

News

2016.9

No.033



屋上庭園の様子

9月になり急に涼しくなるとともにだんだん日が短くなりました。
今年は一気に秋の気配が近づいてまいりました。皆さま体調を崩さないようご自愛ください。

私たちの理念

心が通い、信頼される医療

私たちのめざす医療

1. 皆さまの権利とプライバシーを尊重します。
2. 十分な説明と同意のもとに、最新かつ安全なチーム医療を行います。
3. 地域に開かれた病院として、健康と福祉の向上に努めます。
4. 確かな医療技術と豊かな人間性を備えた医療人を育てます。

Kurume University Medical Center
久留米大学医療センター

〒839-0863 福岡県久留米市国分町 155-1

 **0942-22-6111 (代)**
<http://iryo.kurume-u.ac.jp>

Contents

市 民健康フォーラム開催についてのお知らせ
プ ライマリ・ケアって何？
新 任医師紹介
ボ ランティア絵画について
栄 養室たより

市民健康フォーラム開催についてのお知らせ

平成18年より開催しております市民公開講座は今年で11回目を迎えます。今年も下記の日程にて開催いたしますので、多数のご参加をお待ちいたしております。

期日 平成28年9月22日(木)

時間 午後1時30分～4時00分

場所 久留米大学医療センター大ホール(入場無料)

プログラム

1. 「足の健康を考える～整形外科と『足のケア』～」

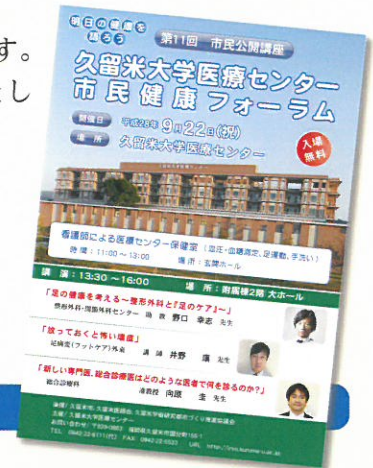
整形外科・関節外科センター 助教 **野口 幸志 医師**

2. 「放っておくと怖い壊疽」

足病変(フットケア)外来 講師 **井野 康 医師**

3. 「新しい専門医、総合診療医はどのような医者で何を診るのか？」

総合診療科 准教授 **向原 圭 医師**



昨年の様子(平成27年9月27日 久留米大学医療センター市民公開講座)

身体に関心をもつ それが、より良い健康への第1歩

医療センター保健室

同日開催

主催 久留米大学医療センター看護部

期日 平成28年9月22日(木)

時間 午前11時00分～午後1時00分

場所 久留米大学医療センター玄関ホール(入場無料)

プログラム

血圧・血糖を測って生活習慣病をチェック

転ばぬ先の**足運動** ～自分の足をみてみよう～

たかが**手洗い**? されど手洗い

どなたでも
ご自由に
参加できます



前任地の国立病院機構長崎医療センターから今年4月に久留米大学医療センターへ着任してあっという間に半年近くになろうとしています。総合診療科という新しい診療科で、多くの皆様に助けられながら、日々、充実した気持ちで仕事をさせていただいています。久留米で生活するのは初めてですが、少しずつ慣れてきて、お店、食べ物、方言などについての知識も増えてきています。とても居心地が良いので、これから末永く久留米でお世話になるかと密かに考えているところです。



ところで、皆さまはプライマリ・ケアという言葉聞いたことがあるでしょうか？例えば、何か健康問題が起こった時にすぐにかかることができる、どんなことでも気軽に相談できる、日常的な健康問題のほとんどについて対応してくれる、必要な時は一回きりじゃなく、その後も継続性を大事にして診療してくれる、必要に応じて専門医療機関にタイミングよく紹介してくれる、予防、健康管理、介護、福祉についてもアドバイス、対応してくれる、といったことが保証されていると、それはプライマリ・ケアと呼んで良いと思います。

このようなプライマリ・ケアは、一般的には大病院や総合病院ではなくて、地域の第一線で開業している診療所、医院、クリニック、あるいは（規模が比較的）小さい病院で効率的に受けることができます。一人の患者さんに対して一つの医療機関でプライマリ・ケアを提供している場合もありますし、複数の医療機関が連携をしっかりとすることで一人の患者さんのプライマリ・ケアを提供している場合もあります。いずれにしても、日頃からの健康管理のためにも、プライマリ・ケアを提供してくれる地域の医療機関を身近に持つておくことが役立つかも知れません。

一方、久留米大学医療センターは中規模の総合病院ですので、総合診療科と言っても、一般的にはプライマリ・ケアには適しているとは言い難いのが正直なところです。その代り、他の診療科と同様に、地域の第一線の医療機関と密に連携することで、プライマリ・ケアの一端を担わせていただきたいと思います。そして、来年度からは、久留米大学医療センターと地域の第一線の複数の医療機関が協力して、プライマリ・ケアを専門にする医師を育てる教育プログラムをスタートする予定です。このように、診療、教育の面から、プライマリ・ケアをキーワードとして久留米の地域医療に積極的に貢献していく所存です。

久留米大学医療センター総合診療科のフェイスブックページを作成しました。

久留米大学医療センター総合診療科



診療、教育、研究活動についての情報を発信していますので、訪れていただくと嬉しく思います。

新任医師紹介

平成28年9月より医師が新しく赴任しましたのでお知らせ致します。
何卒よろしくお願い申し上げます。



ヤマザキ サトシ
氏名：山崎 聡士

役職：講師
診療科：リウマチ・膠原病センター



ワカサギ ダイスケ
氏名：若杉 大輔

役職：助教
診療科：リウマチ・膠原病センター

ボランティア絵画について



紙をちぎって
ぺたぺた
貼りつけたよ♪



夏祭りの
カラフルな
ヨーヨー♪



8月17日～8月31日の期間に高良内幼稚園のご協力のもと、園児の皆さんの作品を掲載させていただきました。夏らしいかわいい作品に、来院された多くの外来患者さんや入院患者さんが作品の前で足を止めて笑顔でご覧になられていました。

このような癒しの空間を提供して下さったことに病院職員一同とても感謝しております。



当院ではボランティア活動（来院された患者さんのお手伝いや絵画掲示など）にご協力していただける方の募集を継続して行っております。
ご興味のある方は下記までお問い合わせください。

久留米大学医療センター TEL: 0942-22-6111 (代表)



家庭でできる食中毒予防！！

食中毒は1年を通して起きています。食中毒は汚染された食品や水、食器、手指、便などから感染します。ご家庭でも、より衛生的に過ごすよう心がけ、下記の事に注意しましょう！

家庭にひそむ食中毒！



ブドウ球菌

人の手を介して感染します。おにぎりやサンドイッチ、和菓子などに多い。



O157 (腸管出血性大腸炎)

牛肉、生乳
ハンバーガー
サンドイッチ
サラダなどに
要注意。



腸炎ビブリオ

海水に住む、
魚介類が原因。
生で食べる刺身や
寿司などに多い。



食中毒予防！5つのポイント



1. 買い物するとき

- ✓ 消費期限、賞味期限を確認する。
- ✓ 肉や魚などは新鮮なものを選ぶ。
- ✓ 汁等が他の食品につかないように分けてビニール袋に入れる。
- ✓ 冷蔵、冷凍食品は最後にカゴに入れる。

2. 保存するとき

- ✓ 買い物から帰宅したら生鮮食品はすぐに冷蔵庫に入れる。
- ✓ 魚、肉はなるべく他の食品に触れないようにチルド室に入れる。
- ✓ 卵はヒビが入っていないかを確認し、もしあったら捨てる。

冷蔵庫は10℃以下、
冷凍庫は-15℃以下

3. 調理するとき

- ✓ 調理を中断する時は、室温に放置せず冷蔵庫に保管する。
- ✓ 加熱は十分に作る。
(中心温度が75℃で1分間以上目安)
- ✓ 電子レンジで加熱する時は、全体に熱が伝わるようにする。



4. 食べるとき

- ✓ 食事の前に手をきちんと洗う。
- ✓ 作った料理は長時間、常温で放置しない。後で食べる人の分は、密封して冷蔵庫に保存する。
- ✓ 食事用の箸で、佃煮などのビン詰め保存食に触れない。菜箸を使用する。

5. 後片付けのとき

- ✓ 食器類、ふきん、台拭き、まな板など清潔に保つようにする。
- ✓ 残ったものは清潔な容器に、冷めやすいように浅い容器に小分けして保存する。
- ✓ 時間が立ち過ぎたり、少しでもあやしいと思ったものは捨てる。
- ✓ 残った料理を温めなおすときは十分に加熱する。



診療科名	月	火	水	木	金
総合診療科	向原圭 杉山元 久賀征一郎	向原圭 板野晋也	向原圭 杉山元	向原圭 杉山元 消化器内科担当医	向原圭 久賀征一郎 板野晋也
消化器内科	藤田博正 田信正 内田晴仁 原田悠一	甲斐久史 新山悠一 服部悠一 斐久史	甲斐久史 加藤村仁 斐久史 藤村仁	原田悠一 田信正 内田晴仁 原田悠一	加藤村仁 藤田悠一 宏司仁士 司仁士
循環器内科	甲斐久史 加藤村仁 斐久史 藤村仁	甲斐久史 新山悠一 服部悠一 斐久史	甲斐久史 加藤村仁 斐久史 藤村仁	原田悠一 田信正 内田晴仁 原田悠一	加藤村仁 藤田悠一 宏司仁士 司仁士
禁煙外来 月・火	甲斐久史 加藤村仁 斐久史 藤村仁	甲斐久史 新山悠一 服部悠一 斐久史	甲斐久史 加藤村仁 斐久史 藤村仁	原田悠一 田信正 内田晴仁 原田悠一	加藤村仁 藤田悠一 宏司仁士 司仁士
内分泌代謝内科	廣松雄治 江中村幸育 岡治樹 今岡治樹	廣松雄治 江中村幸育 岡治樹 今岡治樹	廣松雄治 江中村幸育 岡治樹 今岡治樹	廣松雄治 江中村幸育 岡治樹 今岡治樹	中村由育 松本久美 (午後) 山田英孝
呼吸器内科	山田英孝	山田英孝 (午前)	山田英孝 (午後 初診)	山田英孝 (午前・午後 再診)	山田英孝
精神科	山田英孝	山田英孝 (午前)	山田英孝 (午後 初診)	山田英孝 (午前・午後 再診)	山田英孝
(もの忘れ外来) (予約制)		山田英孝 (午後 初診)		山田英孝 (午前・午後 再診)	
小児科	大津寧子 田中聡 大田中聡	牛島高介 大山口紀 牛島高介	大津寧子 田中聡 大田中聡	牛島高介 田中聡 大田中聡	大津寧子
(専門外来)	腎臓	腎臓	腎臓	消化器・肝臓	腎臓・小児成人病
病理診断科		山口倫 (午後のみで完全予約制)			
整形外科・ 関節外科センター (午前)	大川孝浩 川崎千直 石橋弘 伊藤直雅	久米慎一郎 本多弘一 江崎佑平	大川孝浩 後藤昌博 光石直博 石橋千直	野口幸志 伊藤幸弘 江崎康平 鈴木康一 野口幸志	久米慎一郎 米井康幸 野口多弘 志祐雅一
(午後) (予約制)		樋口富士男 (予約再診のみ)	大川孝浩 (第1・3のみで予約制)	野口幸志 伊藤幸弘 伊藤幸弘 稗田寛 (第2のみで予約制)	後藤昌史 (予約制)
リウマチ・ 膠原病センター	中島宗敏	中島宗敏 山崎聡士 荻野美佐	若杉大輔 鮎川竜祐 柳東次郎 (第1・3) 馬場敦子 (第2・4) 田中順子 (第5)	山崎聡士 若杉大輔 田中順子	中島宗敏 外来担当医
リハビリテーション科	名護健	名護健	名護健	名護健	名護健
泌尿器科	林篤正	林篤正	野口正典 (完全予約制) 林篤正	林篤正	林篤正
皮膚科	丸田康夫	丸田康夫	丸田康夫	丸田康夫	丸田康夫
眼科	丸田康夫 大学病院非常勤医 (午前のみで完全予約制)	丸田康夫 大学病院非常勤医 (午前のみで完全予約制)	丸田康夫 大学病院非常勤医 (午前のみで完全予約制)	丸田康夫 大学病院非常勤医 (午前のみで完全予約制)	丸田康夫 大学病院非常勤医 (午前のみで完全予約制)
放射線科	財前翠 (午前) 内田政史 (午後)	財前翠 (午前) 内田政史 (午後)	財前翠 大学病院非常勤医	内田政史 財前翠	内田政史 財前翠
がんワクチン外来 (午前)		伊東恭悟	由谷茂 室屋大輔	伊東恭悟 由谷茂 内藤寺織 藤田慶 東谷雅端 恭慶 伊東恭悟	伊東恭悟 由谷茂 内藤寺織 藤田慶 東谷雅端 恭慶 伊東恭悟
(午後)		伊東恭悟 野口正典 古賀紀子	末谷茂 河野光一郎 朝周子 唐宇飛(隔週)	伊東恭悟 由谷茂 内藤寺織 藤田慶 東谷雅端 恭慶 伊東恭悟	伊東恭悟 由谷茂 内藤寺織 藤田慶 東谷雅端 恭慶 伊東恭悟
先進漢方治療センター	午前・午後 予約制 恵紙英昭 (漢方精神科・内科)	午前・予約制 (漢方精神科・内科・産婦人科) 恵紙英昭 駒井幹 午後・予約制 (漢方精神科・内科) 恵紙英昭 沈龍佑	第3午後のみ・予約制 (漢方皮膚科) 清川千枝 (恵紙英昭)	午前のみ (漢方内科・小児科) 八木実 薬師寺和昭 午後のみ (漢方内科・女性外来) 亀尾順子 (漢方泌尿器科) 黒川慎一郎	午前・予約制 (漢方精神科・内科) 恵紙英昭
足病変(フツケ)・ 皮膚潰瘍治療外来	井野康	井野康	井野康	井野康	井野康

受付時間：午前8時30分～午前11時 診療日：月～金 麻酔科：術前診療のみ(予約制) 休診日：土・日・祭日・年末年始・盆休(8/15)

編集後記

熱かったリオ五輪も終わり、暑かった夏もひと段落。少し秋の気配を感じてホッとしています。季節の変わり目、体調を崩されていませんか？
医療センターでは、理念の一つである地域に開かれた病院として、定期的に市民健康フォーラムを開催しております。当院の医師が皆様の健康と福祉の一助となるお話をさせていただきますので、沢山の方のご参加をお待ちしております。
(医事課 H.M)