


患者さんと奏でる 医療のハーモニー

Yokane ^ねよか音



皆さまにとって「よかね！ Yokane～」と
思っていただける病院を目指しています。

2020
Summer
No. 1



私達の理念 一心が通い信頼される医療

久留米大学医療センター

我考える。外科医における指導とは？



整形外科・関節外科センター 教授
病院長 大川 孝浩

振り返ると現在まで 3000 例を超える人工関節 (THA) 症例を中心とした股関節手術を執刀経験する機会に恵まれました。骨・関節機能の損失は避け、その再編と再獲得を大目的とした治療・術式方法の習熟を大目標として、現在まで診療・研究・教育に至っています。その研鑽の update は、当然ながら日々進行中であると自負しております。一方で、大学人にとって外科医としての命題は、知識と技術を中心とした手術手技の技量に関して、今後、後輩に確実に伝承されてこそ、その技の確立が完成されるものであると考えています。



59 歳、大学卒業後 35 年の現在ではありますが、振り返るときに、おそらく私は何度生まれ変わっても医学の道を志し、久留米大学整形外科教室に入局し、整形外科の道を選び、関節外科医として鍛錬を積む道程を間違いなく選ぶであろうと断言できます。それは、人として、学ぶ者として、診療医として、歩むべきその道を示してくれた「最良の師」に出会い師事できたこと、また多くの先輩・同僚・後輩諸兄に出会ったことが我が道の至福であったと振り返っています。

「学に努め、技に努め、人に努める」ことを私訓としての道半ばであります。社会人としてまずありき、という全人道的な教えと伝承こそが、小生にとっての最大の礎であったと言えます。曰く、医師である前に、しっかりとした社会人たれ。社会人として人道を重んじることができない恥ずべき人間は、医師として、学問と医術と患者さんに接する資格はないもの、というのが確固たる信念です。

果たして、その伝承が、しっかりと出来ているか否か、..

この人に聞きたい！

循環器内科准教授：加藤 宏司



皆さま、こんにちは。循環器内科の加藤と申します。私は昭和 62 年に医師となり、久留米大学第三内科に入局しました。平成 14 年から当院に赴任し、現在まで 18 年勤務しています。当院は、国立久留米病院の移譲をうけて平成 6 年に設立されましたが、赴任当時の医療センターは昭和 40 年代の旧国立久留米病院の建物を、そのまま使用しており、とても古い病院でした。夜間、人気のない暗い病棟を歩いている時はゾッとする感じがありました。

平成 19 年に現在の建物に移転し明るく清潔感のある病院に生まれ変わりました。

循環器内科は甲斐教授を科長に 6 人の医師で診療しています。チームワークもよく、高血圧・脂質異常症の外来管理から冠動脈ステント留置術など、高度医療まで行っています。循環器医師として心臓「心・こころ」を大事に患者さんに親切・丁寧であるよう心がけています。これからも、どうぞよろしく願いいたします。



ニューフェイス ～よか医師 紹介



消化器内科 准教授

井出 達也



精神科 准教授

土生川 光成



糖尿病センター 助教

中村 由育



リウマチ・膠原病センター 助教

岩永 恵梨那



糖尿病センター 助教

赤須 祥子



リハビリテーション科 助教

田島 裕之



循環器内科 助教

前田 高暢



整形外科・関節外科センター 助教

大園 宏城



フットケア外来 助教

緑川 麻里



整形外科・関節外科センター 助教

杉山 卓郎



整形外科・関節外科センター 助教

西田 優甫



整形外科・関節外科センター 助教

牧 悠之



病院連携ネットワーク 博愛介護医療院 (旧 博愛病院)

博愛病院は、令和2年1月より「博愛介護医療院」「はくあいクリニック」として新たなスタートを切りました。これまでの「病院」から「介護施設と診療所」になりました。介護医療院とは、要介護者の長期療養に必要な「医療・介護・住まい」の3機能を併せ持つ施設です。当院は、リハビリ・認知症・看取りが必要な方に、安心した日々を過ごしていただける様、尊厳を大切にしたケアを行います。

専門的な医療が必要となれば、協力医療機関として久留米大学医療センターを含め、医療機関への連携をお願いしております。

現在世界中で感染症との戦いとなっておりますが、この状況を乗り越えるためには、地域社会を中心とした「人と人の信頼」や「協力」が何よりも大切ではないかと考えております。今後ともこの地域での介護・医療に少しでも貢献できるように努めてまいりますのでお気軽にご相談ください。



副院長：山崎 博



夏の野菜たっぷり 時短レシピ

栄養室：坂口 美紀

暑くて火を使いたくないときにぴったりの時短レシピです。具材として、残り野菜やシーチキンを使っても良いです。



●レンジで簡単♪ 野菜たっぷりカレー (2人分)

材料	分量	カレー粉	分量
玉ねぎ	50g (1/4個)	カレー粉	大さじ2
ミニトマト	200g (1パック)	にんにく	1/2かけ
おくら	100g (10本)	しょうが	1/2かけ
豚モモ肉	150g (薄切り)	顆粒コンソメ	小さじ2
塩	少々	濃口しょうゆ	小さじ2
コショウ	少々	砂糖	小さじ1
小麦粉	大さじ1/2	油・小麦粉	各小さじ1

(ご飯150gの場合)

エネルギー	(kcal)	542
たんぱく質	(g)	24
脂質	(g)	11.3
炭水化物	(g)	83.7
食塩相当量	(g)	2.1
カルシウム	(mg)	109
鉄	(mg)	3.3
ビタミンC	(mg)	41

●作り方 ※青字の材料を混ぜ合わせて準備しておく。カレー粉は半量程度より調節して下さい。

- ①野菜の準備をする。
☆玉ねぎ・・・2cm角の粗みじん切りにする。
☆ミニトマト・・・へたを取り、横半分に切る。
☆おくら・・・がくを取り除き、斜め半分に切る。
- ②豚肉を3cm幅に切り、塩・コショウをして小麦粉をまぶす。
- ③耐熱容器に玉ねぎを平らに広げ入れ、②の豚肉をかるく丸めて周囲に並べる。おくら・ミニトマトを加え、合わせておいた青字の材料を上からかける。油・小麦粉を混ぜ合わせて散らし、ふんわりラップをして600Wで10分加熱する。(途中で1度取り出して混ぜる)
- ④全体に火が通ったら、熱いうちにしっかり混ぜる。
- ⑤器にご飯(分量外)を盛り、カレーをかけて出来上がり

聞く・効く！元気のツボ



理学療法士
山添 貴弘



2016年の厚生労働省の調査では日本人の生涯における腰痛の有訴率は男性1位、女性2位と報告されています。そこで、今回は腰痛予防に効果的で簡単にできる股関節周りのストレッチのポイントを紹介します。

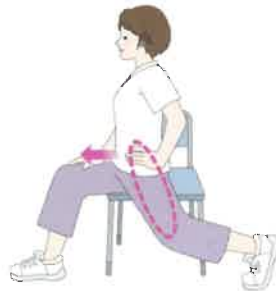
簡単にできる

腰痛予防の股関節ストレッチ

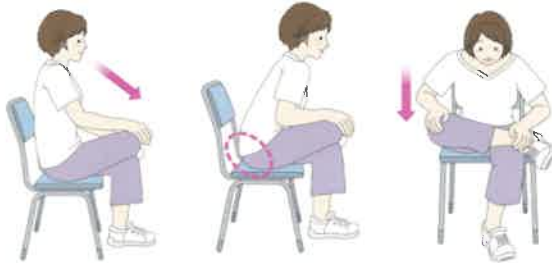


足の裏側のストレッチ

太もも前側のストレッチ



お尻の周囲のストレッチ



股関節と体幹のストレッチ



(日本理学療法士協会の腰痛予防の資料より)

ストレッチのポイント

- ① 息を止めずに呼吸をしながら行う
- ② 反動をつけない
- ③ 伸ばす筋肉を意識する
- ④ 正しい姿勢で行い、痛みを感じるまで伸ばさない
- ⑤ 30秒程度を目安に2～3セット行う

股関節の柔軟性がなぜ重要なのか？

股関節と腰部は密接に関係している
股関節の柔軟性低下



股関節が曲がりにくい



腰部の負担が増える
(腰部が過剰に動く)



腰痛が発生しやすい

股関節ストレッチが大切となる

Kurume University Medical Center
久留米大学医療センター

〒869-0863 福岡県久留米市国分町 155-1

TEL : 0942-22-6111 (代)
<http://iryo.kurume-u.ac.jp>



久留米大学医療センター 外来診療一覽表

令和2年6月1日

受付時間：午前8時30分～午前11時
診療日：月～金
麻酔科：術前診察のみ（予約制）
休診日：土・日・祭日・年末年始・盆休（8/15）

診療科名	月	火	水	木	金
総合診療科	向原 圭 茂木 恒俊 川口 勝輝	向原 圭 川口 勝輝	向原 圭 川口 勝輝	向原 圭 茂木 恒俊	向原 圭 茂木 恒俊 川口 勝輝 黒岩 望
プライマリ・ケア	内田 信治	内田 信治		内田 信治 (乳腺外来) 弥永 浩 (第1・3のみ予約制)	
消化器内科	井出 達也 堀 まいさ	緒方 啓	井出 達也	消化器内科担当医 藤田 博正	緒方 啓 堀 まいさ
循環器内科 (睡眠時無呼吸外来) (脂質異常症外来) 禁煙外来 月・火 (予約制)	甲斐 久史 加藤 宏司 佐々木 基起 甲斐 久史 (午後)	甲斐 久史 新山 寛 翁 徳仁 甲斐 久史 (午後)	甲斐 久史 加藤 宏司 前田 高暢	新山 寛 翁 徳仁 佐々木 基起	加藤 宏司 翁 徳仁 前田 高暢
糖尿病センター	田尻 祐司 中村 由育	田尻 祐司 赤須 祥子	赤須 祥子 中村 由育	田尻 祐司 (甲状腺外来) 廣松 雄治	赤須 祥子 中村 由育
リウマチ・ 膠原病センター	中島 宗敏 山崎 聡士 矢野 真弓	中島 宗敏 山崎 聡士 若杉 大輔	鮎川 竜祐 (再診のみ)	山崎 聡士 若杉 大輔 岩永 恵梨那	中島 宗敏 若杉 大輔 岩永 恵梨那
小児科 (専門外来)	大津 寧 升永 憲治 田中 聡子 (午前)	大津 寧 山口 紀子 牛島 高介 (午前・完全予約制)	大津 寧 升永 憲治	升永 憲治 田中 聡子 (午前)	大津 寧 升永 憲治 田中 征治 (第2午後) 小児成人病
精神科 (午前)	土生川 光成		土生川 光成	山下 裕之 (もの忘れ外来・初診)	土生川 光成
(午後)	土生川 光成			土生川 光成	土生川 光成 (リエゾンのみ)
先進漢方治療センター (午前)	(漢方精神科・内科) 恵紙 英昭 (予約制)	(漢方精神科・内科・産婦人科) 恵紙 英昭 (予約制) 駒井 幹 (漢方小児科) 田中 聡子	(女性外来・漢方内科・循環器科) 上松 章子	(漢方内科・小児科) 八木 実	(漢方精神科・内科) 恵紙 英昭 (予約制)
(午後)	(漢方精神科・内科) 恵紙 英昭 (予約制) 沈 龍佑 (予約制) (漢方小児科) 田中 聡子	(漢方精神科・内科) 恵紙 英昭 (予約制) (漢方小児科) 田中 聡子	(漢方精神科・フクロウ外来) 恵紙 英昭・田中 聡子 (予約制) (漢方皮膚科) 第2・4 予約制 清川 千枝 (恵紙 英昭) 大川 孝浩 中村 秀裕 大園 宏城 原口 敏昭 山木 宏道	(女性外来・漢方内科・内分泌科) 亀尾 順子 (漢方小児科) 田中 聡子 (漢方内科) 薬師寺 和昭 (予約制)	(漢方泌尿器科) 黒川 慎一郎 (第1のみ完全予約制)
整形外科・ 関節外科センター (午前)	大川 孝浩 久米 慎一郎 田淵 幸祐 原口 敏昭 木内 正太郎	後藤 昌史 中村 秀裕 江島 健一郎 杉山 卓郎	大川 孝浩 中村 秀裕 大園 宏城 原口 敏昭 山木 宏道	野口 幸志 田淵 幸祐 木内 正太郎 杉山 卓郎 鈴木 康一 (予約制)	後藤 昌史 久米 慎一郎 野口 幸志 大園 宏城 菊地 慶士郎
(午後) (予約再診)		樋口 富士男 (予約再診のみ)	大川 孝浩 (第1・3のみ予約制)	野口 幸志 田淵 幸祐 木内 正太郎 杉山 卓郎 稗田 寛 (第2・予約制)	
リハビリテーション科	名護 健	荻野 美佐	柳 東次郎 (第1) 馬場 敦子 (第2・4) 中村 洋輔 (第3・5)	田島 裕之	中村 洋輔
皮膚科		非常勤医 午前のみ			非常勤医 午前のみ
眼科	非常勤医 午前のみ (完全予約制)			非常勤医 午前のみ (完全予約制)	
足病変(フットケア)・ 皮膚潰瘍治療外来	井野 康 緑川 麻里 非常勤医 (午前)	緑川 麻里	井野 康 緑川 麻里	井野 康 緑川 麻里	井野 康
放射線科	内田 政史 (午後)	内田 政史	非常勤医	内田 政史	内田 政史
病理診断科 (乳腺病理セカンドオピニオン外来)	山口 倫 午後のみ (完全予約制)		山口 倫 午後のみ (完全予約制)		山口 倫 午後のみ (完全予約制)

【看護外来】

看護外来時間：13時30分～16時（事前にご連絡頂ければ、希望の時間で対応は可能）

	月	火	水	木	金
分野					
心不全看護				本山 公子 (第2・4週)	
がん看護 (緩和ケア)			丹藤 真弓 (第1・3週)		
認知症看護				堤 純子 (第1週)	
フットケア					大北 美紀 フットケア指導士