

患者さんと奏でる 医療のハーモニー

Yokane・よかね^ね音

皆さまにとって「よかね！～Yokane～」と
思っていただける病院を目指しています。

2020
Autumn
No.2



※撮影時のみマスクを外して撮影

私達の理念 —心が通い信頼される医療—

久留米大学医療センター Kurume University Medical Center

～新型コロナウイルス感染対策への取り組み～



感染対策委員長
恵紙 英昭 副院長



感染管理認定看護師
江崎 祐子 主任看護師



感染症看護専門看護師
森田 真介

◎病院の主な取り組みを教えてください。

江崎：1月中旬から情報収集を行い、1月24日に最初の緊急会議を招集しました。状況の変化に対応できるよう毎週、対策会議を行っています。

恵紙：初動が良かったですね。当院は地域の病院であるとともに大学病院でもあります。院内感染防止のため、核となる職員を招集し早期に体制を整えたことが非常に大きかったと思います。病院長と感染対策チームがリーダーシップをとって、病院一体となって動き出しました。

江崎：職員数が約500人規模の病院だからこそ、同じ方向を向いて取り組むことができたと思います。4月から来院者トリアージを全部署の職員が交代で行なっています。これも、日頃のチームワークの良さだと実感しています。

恵紙：一致団結していますよね。

森田：職員各々が変わっていききましたね。当初は「感染対策の担当者に任せよう」という雰囲気でしたが、徐々に「こうしたらどう？」と提案するなど主体的になりました。会議で話し合ったことを管理者が職員に伝え、病院全体で共有することで意識と行動が変わったのかなと思います。

江崎：当初は職員から「怖い」「熱がある患者さんを受け入れるのが不安」という声も聞かれましたが、取り組みを進める中で、患者さんにとっての最善を考える姿勢へと変わっていききました。「熱や症状があるという相談に、どう対応したらいいだろうか？」「他にも熱の原因があるんじゃないか？」と、よく考え、よく診ようという姿勢を感じます。

森田：全職員にマンツーマンで防護服の着脱訓練も実施しています。着たことがある人も、感染しないような脱ぎ方が意外にできていないものです。

江崎：このようなトレーニングが、患者さんと職員の安全安心につながります。



防護服の着脱指導

◎患者さんやご家族へのメッセージをお願いします。

江崎：コロナ対策が徹底できるのは、手洗い・アルコール消毒、面会制限へのご理解など、患者さんご家族の協力があってこそです。心より感謝申し上げます。来院者のトリアージも、体温を測るだけでなく体調の変化や濃厚接触者について確認しています。少々時間がかかりますが、「うつらない」「うつさない」にご協力をお願いします。

恵紙：患者さんは非常に不安でしょうし、面会制限や外出外泊禁止で複雑な思いを抱えていらっしゃると思います。今後はITやリモートを活用した家族ケアを検討するなど、少しでも不安を軽減したいと思います。

江崎・森田：分からないことや不安なことがありましたら、ご遠慮なく医師や看護師にお伝えください。私達も各入院棟をラウンド（巡回）しておりますので、お声がけください。

恵紙：ウィズコロナの状況が続きますので、今後もご協力お願いいたします。



来院者のトリアージ

よかね♪スタッフ紹介

放射線副主任技師
林田 和也

久留米大学病院で
長らく放射線治療に
従事したのち、昨年
4月、当院に赴任し
ました。放射線治療は、数日から数カ月を要するため、
患者さんと接する期間が長く、痛みの和らぎや治療
完遂の喜びを共感してまいりました。

以前より患者さんと接する時間は短くなりました
が、一期一会を大切に、患者さんに寄り添った画
像撮影を心掛けていきたいと思っています。

よかね♪スタッフ紹介

主任薬剤師
石川 健一

私は薬剤師として患者さん
に「ありがとう」と言っ
ていただけるような関わり
を目標にしています。

感染対策、抗菌薬適正使
用支援、リウマチ膠原病の
チームの一員として活動する中で、多くの患者さん
や医療スタッフと出会いました。

笑顔で「ありがとう」と言ってもらえることが増え、
とても嬉しく思っています。更に貢献できるよう精
進しますので、どうぞよろしくお願いします。

地域医療連携における糖尿病センターの役割

糖尿病センター教授：田尻 祐司

久留米大学医療センターでは、2019年の7月から「内分泌代謝内科」を改
めて「糖尿病センター」を開設し、より地域に密着した、より質の高い糖尿病
診療を行っております。健康寿命の延伸をキーワードとして、将来の合併症予
防のための病診連携システムを現在構築中です。これは、かかりつけ医を受診
している糖尿病患者さんを、半年に1回程度、当センター外来に紹介してい
ただき、治療方法の再検討、合併症のチェック、療養指導、フットケア等を行い、
得られた情報をかかりつけ医の先生方にフィードバックして診療に役立ててい

ただくというものです。このシ
ステムが機能すれば、当センタ
ーを中心とした自己完結型の糖尿
病診療の輪が完成し、久留米地区全体のレベルアップが可能とな
ります。

当センターでは糖尿病の教育入院も積極的に行っています。糖
尿病教室では「食
事・運動など療養
指導」「網膜症や腎
症などの合併症の
知識」等について
医師、管理栄養士、
看護師、薬剤師、理学療法士が各パートを担当し6回シリーズ
で実施しています。糖尿病治療はチーム医療です。多職種で連携
し情報を共有しながら、患者さんの療養を支援していく仕組みが
「患者中心の医療」を提供する上で大変重要となります。皆さま
に愛される糖尿病センターを目指して、日々研鑽を重ね、進化し
ていきたいと思っています。今後とも、よろしくお願い申し上げます。



多職種カンファランスの様子



3階東入院棟 糖尿病教育スタッフ



病院連携ネットワーク

医療法人社団聖風園 半井病院

〒839-0852 福岡県久留米市高良内町 4472 番地
TEL : 0942-22-1308



院長 半井 都枝子

半井病院は、江戸時代、久留米有馬家の御典医として、半井瑞春（常貞）が京都より移り住み、質素清貧な医家を継承してきました。

昭和の時代は、結核感染の専門治療病院でしたが、現在は長期医療療養病床として久留米大学医療センター等の連携病院に協力をいただき、医療ケアや、リハビリテーションを行っています。入院患者様には、感染対策を行いながら内科・外科・整形外科・精神科・泌尿器科の複数医で対応し、また、麻酔科医による疼痛コントロールや緩和ケアで「トータルケア」を目指しています。

今後ご家族様と共に、患者様の症状の安定と回復に日々精進し努めたいと思っております。レスパイト（超短期）入院も可能ですのでお気軽にご相談ください。



レンジでできる 秋のメイン 2 品



栄養室副部長補佐：坂口 美紀

茄子は血流を改善する「活血止血（かつけつしけつ）」の働きがあります。また、身体の熱をとってくれる「清熱（せいねつ）」の働きも持っています。夏に疲れた身体にお勧めです。



※米飯を含む

エネルギー (kcal)	458
たんぱく質 (g)	20.4
脂質 (g)	10.1
炭水化物 (g)	68.8
食塩相当量 (g)	1.5



●秋鮭の味噌マヨ焼き（2人分）

《材料》	生鮭	120g
	調理酒	少々
	味噌	小さじ2
	マヨネーズ	小さじ2
	季節野菜やきのこ	40g

- ①鮭に調理酒をふり、10分ほど置いて水気を拭き取り半分に切る。
- ②味噌とマヨネーズを混ぜ合わせ、鮭の上にぬる。
- ③クッキングペーパーを濡らし、季節の野菜やきのこを包む。
- ④材料を耐熱容器に入れ、ふんわりラップをして、レンジに入れ、600Wで3分加熱する。

●秋茄子のレンジ蒸し（2人分）

《材料》	茄子	200g
	ゴマ油	小さじ2
	麺つゆ	小さじ2
	生姜	1かけ

- ①茄子の皮をしま模様にもぎ、2cm幅の輪切りにして塩水にさらす。
- ②水気を取り除き、耐熱容器に入れゴマ油を回しかけ、良く混ぜる。
- ③ふんわりラップをしてレンジ600W、3分加熱する。
- ④③を取り出し、麺つゆ（濃縮タイプ）に、水大さじ2を加えて良く混ぜる。レンジに入れ600Wで2分加熱する。
- ⑤④を取り出し、すりおろした生姜を上のにせる。密着ラップをして味を染み込ませる。 ※小口切りにしたミョウガでもよい

聞く・効く！元気のツボ ～深部静脈血栓症のお話～



深部静脈血栓症とは？

深部静脈とは、身体の中の深い部分を流れている血管のことで、主に足の静脈に血栓（血のかたまり）ができてしまうことを『深部静脈血栓症』といいます。

血栓ができる原因は、脱水、外傷、癌、血液が固まりやすい病気など様々です。

みなさん、「エコノミークラス症候群」という言葉をご存知ですか？飛行機での長時間のフライトでも血栓ができることが知られていますね。では、血栓ができると何が問題なのでしょう？足のむくみ、腫れ、痛みなどの症状が出るほか、もっとも怖いのは、血栓がはがれて血流に乗って流れていき、肺の動脈に詰まって『肺血栓塞栓症』という病気を引き起こしてしまうことです。ときに命に関わることもある危険な病気ですので、医療センターでは病院全体でその予防に取り組んでいます。



血栓



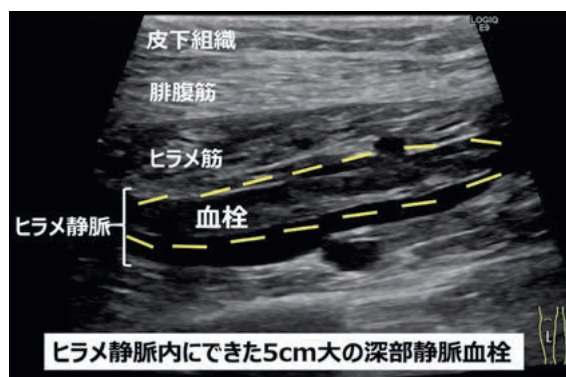
臨床検査技師 加藤 真里

血液検査で分かること

深部静脈血栓症が疑われた場合、D ダイマーという血液検査を組み合わせることで診断を進めていきます。

エコー検査で分かること

エコー検査では、おもに足の静脈を観察し、血栓の有無、血栓の範囲、血栓の性状などを評価します。痛みを伴う検査ではないので、患者さんには安心して受けていただくことができます。検査時間は 20 分程度です。



エコー検査でみた深部静脈血栓

寝たままでもできる！「深部静脈血栓症」予防の運動

ふくらはぎの筋肉を動かすことで静脈の血流が増え、血栓ができにくくなります。みなさんも下肢の運動を行って、血栓症を予防しましょう！



①つま先を下に向け、足の甲を伸ばす



②つま先を反らす



③足の指を閉じ
足の指でグーをつくる



④足の指を開く



⑤足首を回す



⑥足を伸ばし片足ずつ膝を曲げ伸ばす※

※足の手術を受けた方は医師の許可が必要



久留米大学医療センター 外来診療一覧表

令和2年10月1日

受付時間：8:30～11:00、13:30～15:00

診療日：月～金 (午後は予約診療のみ)

麻酔科：術前診療のみ(予約制)

休診日：土・日・祭日・年末年始・盆休(8/15)

診療科名	月	火	水	木	金
総合診療科	向原 圭 茂木 恒俊 川口 勝輝	向原 圭 川口 勝輝	向原 圭 川口 勝輝	向原 圭 茂木 恒俊	向原 圭 茂木 恒俊 川口 勝輝 黒岩 望
プライマリ・ケア	内田 信治	内田 信治		内田 信治 (乳腺外来) 弥永 浩 (第1・3のみ予約制)	
消化器内科	井出 達也 堀 まいさ	緒方 啓	井出 達也	消化器内科担当医 藤田 博正	緒方 啓 堀 まいさ
循環器内科 (睡眠時無呼吸外来) (脂質異常症外来)	甲斐 久史 加藤 宏司 佐々木 基起	甲斐 久史 新山 寛 翁 徳仁	甲斐 久史 加藤 宏司 前田 高暢	新山 寛 翁 徳仁 佐々木 基起	加藤 宏司 翁 徳仁 前田 高暢
禁煙外来 月・火・木 (予約制)	田尻 祐司 (午前) 甲斐 久史 (午後)	田尻 祐司 (午前) 甲斐 久史 (午後)		田尻 祐司 (午前)	
糖尿病センター	田尻 祐司 中村 由育	田尻 祐司 赤須 祥子	赤須 祥子 中村 由育	田尻 祐司 (甲状腺外来) 廣松 雄治	赤須 祥子 中村 由育
リウマチ・ 膠原病センター	中島 宗敏 山崎 聡士 矢野 真弓	中島 宗敏 山崎 聡士 若杉 大輔	鮎川 竜祐 (再診のみ)	山崎 聡士 若杉 大輔 日高 由紀子	中島 宗敏 若杉 大輔 岩永 恵梨那
小児科	大津 寧 升永 憲治 田中 聡子 (午前)	大津 寧 山口 紀子 牛島 高介 (午前・完全予約制)	大津 寧 升永 憲治	升永 憲治 田中 聡子 (午前)	大津 寧 升永 憲治
(専門外来)					小児成人病
精神科 (午前)	土生川 光成		土生川 光成	山下 裕之 (もの忘れ外来・初診)	土生川 光成
(午後)	土生川 光成			土生川 光成	土生川 光成 (リエゾンのみ)
先進漢方 治療センター (午前)	(漢方精神科・内科) 恵紙 英昭 (予約制)	(漢方精神科・内科・産婦人科) 恵紙 英昭 (予約制) 駒井 幹 (漢方小児科) 田中 聡子	(女性外来・漢方内科・循環器科) 上松 章子	(漢方内科・小児科) 八木 実	(漢方精神科・内科) 恵紙 英昭 (予約制)
(午後)	(漢方精神科・内科) 恵紙 英昭 (予約制) 沈 龍佑 (予約制) (漢方小児科) 田中 聡子	(漢方精神科・内科) 恵紙 英昭 (予約制) (漢方小児科) 田中 聡子	(漢方精神科・フクロウ外来) 恵紙 英昭・田中 聡子 (予約制) (漢方皮膚科) 第1・3予約制 清川 千枝 (恵紙 英昭)	(女性外来・漢方内科・内分泌科) 亀尾 順子 (漢方小児科) 田中 聡子 (漢方内科) 薬師寺 和昭 (予約制)	(漢方泌尿器科) 黒川 慎一郎 (第1のみ完全予約制)
整形外科・ 関節外科センター (午前)	大川 孝浩 久米 慎一郎 田淵 幸祐 原口 敏昭 木内 正太郎	後藤 昌史 中村 秀裕 江島 健一郎 杉山 卓郎	大川 孝浩 中村 秀裕 大園 宏城 原口 敏昭 山木 宏道	野口 幸志 田淵 幸祐 木内 正太郎 杉山 卓郎 梶田 寛 (第2・予約制)	後藤 昌史 久米 慎一郎 野口 幸志 大園 宏城 菊地 慶士郎
(午後) (予約再診)		樋口 富士男 (予約再診のみ)	大川 孝浩 (第1・3のみ予約制)	野口 幸志 田淵 幸祐 木内 正太郎 杉山 卓郎 梶田 寛 (第2・予約制)	
リハビリテー ション科	名護 健	荻野 美佐	柳 東次郎 (第1) 馬場 敦子 (第2・4) 中村 洋輔 (第3・5)	田島 裕之	中村 洋輔
皮膚科		非常勤医 午前のみ			非常勤医 午前のみ
眼科	非常勤医 午前のみ (完全予約制)			非常勤医 午前のみ (完全予約制)	
足病変(フットケア)・ 皮膚潰瘍治療外来	井野 康 牧 希光枝	牧 希光枝	井野 康 牧 希光枝	井野 康 牧 希光枝	井野 康
放射線科	非常勤医 (午前) 内田 政史 (午後)	内田 政史	非常勤医	内田 政史	内田 政史
病理診断科 (乳腺病理セカンドオピニオン外来)		山口 倫 午後のみ (完全予約制)		山口 倫 午後のみ (完全予約制)	

【看護外来】

看護外来時間：13時30分～16時 (事前にご連絡頂ければ、希望の時間で対応は可能)

診療科名	月	火	水	木	金
心不全看護				本山 公子 (第2・4週)	
がん看護(緩和ケア)			丹藤 真弓 (第1・3週)		
認知症看護				堤 純子 (第1週)	
フットケア					大北 美紀 フットケア指導士