

Yokane・よかね^ね



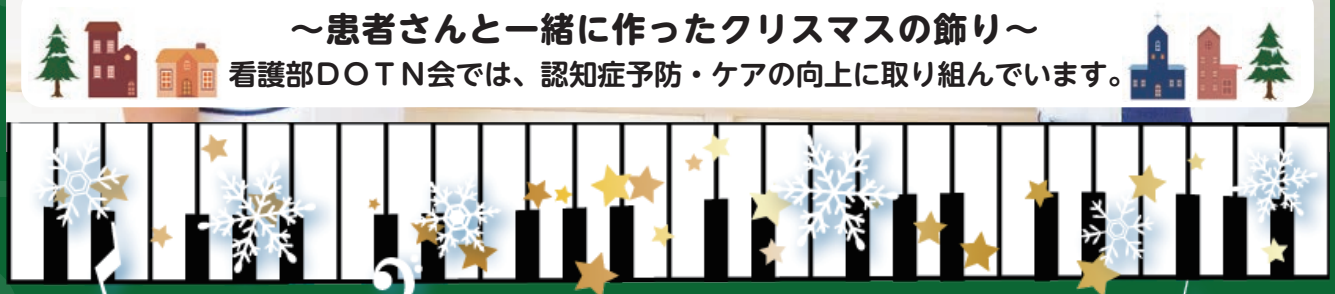
皆さまにとって「よかね！～Yokane～」と
思っていただけの病院を目指しています。

2021
Winter
No.3



～患者さんと一緒に作ったクリスマスの飾り～

看護部DOTN会では、認知症予防・ケアの向上に取り組んでいます。



認知症予防の10か条（認知症予防財団ホームページより）

1. 塩分と動物性脂肪を控えたバランスのよい食事を
2. 適度に運動を行い足腰を丈夫に
3. 深酒とタバコはやめて規則正しい生活を
4. 生活習慣病の予防・早期発見・治療を
5. 転倒に気をつけよう 頭の打撲は認知症招く
6. 興味と好奇心をもつように
7. 考えをまとめて表現する習慣を
8. こまやかな気配りをしたよい付き合いを
9. いつも若々しくおしゃれ心を忘れずに
10. くよくよしないで明るい気分で生活を

私達の理念 一心が通い信頼される医療—

新年のご挨拶



病院長
大川 孝浩

年頭のご挨拶申し上げます。昨年は新型コロナウイルス蔓延により、どの職種の皆様におかれましても未曾有の対応に追われた1年となりました。

当院におきましても、非常事態宣言以前から、まさに手探りの状態で、入院および検査を含めた外来にと診療支援を行い走り抜けてきました。ともすれば精神的にも脆弱になる時期も何度かありましたが、常に病院職員一丸となって対処を心掛けています。このような事態になってこそ、「チーム医療センター」が本領を発揮すべき正念場であると考えています。

本年こそ、胸を張って、心から笑って、われわれ全てが生きていることを誇れる平穏な日が来ますように。もう一息、がんばれ皆！がんばれ私達！です。

本年もよろしくお願いいたします。



事務部長
林田 俊彦

●コロナ禍を乗り越える！～安心、安全の医療を提供するために～

謹んで新春のお慶びを申し上げます。日頃より、地域の医療機関の諸先生の皆様には医療センターへのご紹介を賜り、さらに地域住民の皆様には医療センターへのご理解、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は年初よりコロナ禍の暗い影が私たちの生活を覆いました。当院もこれまでにない対応を行い、受診者の皆様にもご不便をおかけすることとなりました。先行きの見えない中で新年を迎えましたが、これまで同様、安心・安全の医療を提供していくために、教職員一丸となって取り組んでまいります。

コロナ禍を乗り越える——。簡単には出来ないことですが、教職員一人ひとりが意志を強くし、皆様をお迎えいたします。引き続き、皆様のご理解とご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。



看護部長
大塚 まり子

謹んで新年のお慶びを申し上げます。昨年はパンデミックという世界規模の感染症を経験しました。この現象は病院経営や患者さんの受診行動・入院生活に多大な影響を及ぼしました。COVID-19に関する文献等もなく、行先が見えない中での医療は重く、苦しい日々が続きました。その中で会議を重ね、時には激論もあり「チーム医療センター」は、感染対策チームを中心に感染対策に真摯に取り組んで来ました。この経験を生かし、今年は今更なる「信頼される医療の提供」と、医療従事者も「GOTOトラベル・イーツ」が楽しめる1年になることを祈念いたします。



よかね スタッフ紹介



情報システム室
課長補佐
中村 輝正

2020 年 9 月に
電子カルテシステム
が更新されました。
約 1 年の準備期間の

間に、たくさんのスタッフと会話することができました。

スタッフが「電子カルテが使いやすい」と感じることは、「患者さんの診察、看護の情報が把握しやすい」につながります。患者さんにとってもメリットにつながると思いますので、今後も操作方法などを情報発信していきたいと思います。

よかね スタッフ紹介

外来 副主任看護師
岩橋 裕美



外来の副主任 3 年目を迎えました。患者さんに関わる時間を大切にして、ケアに取り組んでおります。

中央処置室は、今年の 9 月末に採血受付システムが変更となり、採血準備が短時間かつ安全にできるようになりました。採血スペースも、以前よりプライバシーが守られる空間になりました。

採血受付など、ご不明な点がございましたら気軽にお声をかけてください。

医療安全推進週間の活動 ～ 転倒予防標語 ～

安全対策室 主任看護師
福井 智子

医療安全管理対策委員会では、令和 2 年度の医療安全推進週間活動として「転倒予防標語」を職員から募集しました。11 月 2 日から 11 月 30 日の期間、表彰作品を外来通路に展示して、患者さんやご家族にご覧いただきました。親しみやすい標語を通じて、転倒予防に関心を持っていただき、患者さんの転倒が少しでも減ることを願っております。

病院長賞

あとちょっと… 手を出す前に まず足を

三階東看護師

医療安全管理対策委員長賞

コロナ禍に 負けず 貯筋で 転ばない

九州ビルサービス 清掃スタッフ

リスクマネジメント部会長賞

つまずくと 退院・すべてが 水の泡

手術室 看護師

看護部長賞

摘みとろう 整理・整頓 リスクの芽

医療連携室 メディカルソーシャルワーカー

事務部長賞

かかとから あなたを守る 靴えらび

三階東入院棟 看護師

安全対策室賞

人の手を 借りて済むなら 安いもの

リハビリテーション室 理学療法士

みんなで転倒予防賞

「大丈夫？」 感じた違和感 事故防ぐ

五階東入院棟 看護師





病院連携ネットワーク

医療法人 つむら診療所

〒839-0853 久留米市青峰 2-28-5

TEL : 0942-43-9720

昭和48年5月、青峰で内科・小児科の無床診療所を開設しました。昭和47年に、久留米大学第二外科から国立久留米病院外科に出向し、勤務中に青峰団地で開業をという話があり、48年4月まで、同院の内科と小児科で研修をさせていただきました。

その当時、青峰団地は人気の町で、人口は7000人くらいまで増え、子どもの声が響く若々しい町でしたが、現在は2500人くらいとなり、久留米市の高齢化のトップランナーとなっています。

平成20年からは、末弟の直幹医師（小児科専門医）が副院長に就任し、0歳から104歳までと幅広い患者さんの診療にあたっています。

当院から医療センターまで約2.5Km… 何時も助けていただいて感謝で一杯です。



院長 津村 直平

副院長 津村 直幹

～ 診療時間 ～

月～水、金	8:30～12:30 14:30～17:30
木	8:30～13:00
土	8:30～12:30 14:00～17:00

※何れも、終了30分前に
受付を終了いたします。



簡単！野菜たっぷり塩麹蒸し

栄養室 管理栄養士 副部長補佐 坂口 美紀
白石 智巳 後藤 真美

材料 2 人分

鶏もも肉 皮付き	140g
玉ねぎ	1 玉
キャベツ	1/4 玉
人参	1/4 本
しめじ	1/2 株
水菜	1/4 束
塩麹	大さじ 1 ～ 1.5
オリーブオイル	小さじ 1/2



1 人あたり
エネルギー：202kcal
塩 分：1.4 g

ホールトマトや
味噌（塩麹は少なめに）
を入れると、味の
バリエーションが広がります！



寒さ本番になってきました。ホットプレートを使った、簡単で温かい夕食はいかがでしょう？
麹にはたくさんの酵素が含まれており、食物の栄養を消化吸収しやすくする働きがあります。
薬膳でも昔から消化不良に使われていた食材ですし、腸内環境を整える働きがあります。
野菜に含まれる食物繊維は、腸内細菌のえさになります。麹を使うことで減塩効果も得られます。

作り方

①野菜を並べる



②肉の上に塩麹をおく



③キャベツでふたをする



④盛り付ける



聞く・効く！元気のツボ ～DONT会の活動について～



認知症看護認定看護師 堤 純子

久留米大学医療センターでは、病院独自で研修を受けた DOTN（認知症患者さんへの思いをつなぐナース）を各部署に配置し、認知症の患者さんが生活しやすい環境作りやケア、認知症予防などの活動を行なっています。

入院生活の中でも季節を感じられるように、七夕やクリスマスなど四季折々の飾り付けを患者さん



外来・各入院棟で患者さんと七夕飾りを作成



と一緒に企画も実施しています（今月号の表紙：クリスマスの飾りつけ）。飾り作りに熱心に取り組まれる姿や、笑顔を目にして、患者さんと共に楽しんで活動しています。患者さんのスゴ技の披露に、驚かされることもしばしばです。院内だけでなく、地域の認知症のことを知ってもらう取り組み「RUN 伴+」や、出前保健室で認知症予防について地域の人と共に楽しく学ぶ活動も行なっています。

このバッジが目印です！

気軽にできる！認知症予防

認知症になる原因の一つとして、運動不足があります。コグニサイズといって、運動しながら脳を働かせる方法や、手の運動もオススメです。ストレスにならない程度に楽しみながらすることがポイントです。

コグニサイズ *ポイント いつもより大股で、しりとりにや川柳・計算をしながら早く歩く

上半身を起こす
視線は前方に
腹筋はしめておく



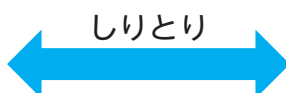
とけい



いす



しりとり



手はしっかり後ろに振る
かかとから足をおろす
しっかり蹴りだす

輪ゴムを使った手の運動

輪ゴムを親指に通す
もう片方の手は使わずに、
人差し指、中指、薬指、
小指へと渡していく



食事の時にできる手の運動

利き手と反対の手で
ご飯を食べてみる



久留米大学医療センター
KURUME UNIVERSITY MEDICAL CENTER

〒839-0863 福岡県久留米市国分町 155-1

TEL : 0942-22-6111 (代)
<http://iryo.kurume-u.ac.jp>



久留米大学医療センター 外来診療一覧表

令和2年12月1日現在
最新の情報はホームページ等でご確認ください。

受付時間：8:30～11:00、13:30～15:00
診療日：月～金（午後は予約診療のみ）
麻酔科：術前診療のみ（予約制）
休診日：土・日・祭日・年末年始・盆休（8/15）

診療科名	月	火	水	木	金
総合診療科	向原 圭 茂木 恒俊 川口 勝輝	向原 圭 川口 勝輝	向原 圭 川口 勝輝	向原 圭 茂木 恒俊	向原 圭 茂木 恒俊 川口 勝輝 黒岩 望
プライマリ・ケア	内田 信治	内田 信治		内田 信治 (乳腺外来) 弥永 浩 (第1・3のみ予約制)	
消化器内科	井出 達也 堀 まいさ	緒方 啓	井出 達也	消化器内科担当医 藤田 博正	緒方 啓 堀 まいさ
循環器内科 (睡眠時無呼吸外来) (脂質異常症外来)	甲斐 久史 加藤 宏司 佐々木 基起	甲斐 久史 新山 寛 翁 徳仁	甲斐 久史 加藤 宏司 前田 高暢	新山 寛 翁 徳仁 佐々木 基起	加藤 宏司 翁 徳仁 前田 高暢
禁煙外来 月・火・木 (予約制)	田尻 祐司 (午前) 甲斐 久史 (午後)	田尻 祐司 (午前) 甲斐 久史 (午後)		田尻 祐司 (午前)	
糖尿病センター	田尻 祐司 中村 由育	田尻 祐司 赤須 祥子	赤須 祥子 中村 由育	田尻 祐司 (甲状腺外来) 廣松 雄治	赤須 祥子 中村 由育
リウマチ・ 膠原病センター	中島 宗敏 山崎 聡士 矢野 真弓	中島 宗敏 山崎 聡士 若杉 大輔	鮎川 竜祐 (第1・3、再診のみ)	山崎 聡士 若杉 大輔 日高 由紀子	中島 宗敏 若杉 大輔 岩永 恵梨那
小児科	大津 寧 升永 憲治 田中 聡子 (午前)	大津 寧 山口 紀子 牛島 高介 (午前・完全予約制)	大津 寧 升永 憲治	升永 憲治 田中 聡子 (午前)	大津 寧 升永 憲治
(専門外来)					小児成人病
精神科 (午前)	土生川 光成		土生川 光成	山下 裕之 (もの忘れ外来・初診)	土生川 光成
(午後)	土生川 光成			土生川 光成	土生川 光成 (リエゾンのみ)
先進漢方 治療センター (午前)	(漢方精神科・内科) 恵紙 英昭 (予約制)	(漢方精神科・内科・産婦人科) 恵紙 英昭 (予約制) 駒井 幹 (漢方小児科) 田中 聡子	(女性外来・漢方内科・循環器科) 上松 章子	(漢方内科・小児科) 八木 実	(漢方精神科・内科) 恵紙 英昭 (予約制)
(午後)	(漢方精神科・内科) 恵紙 英昭 (予約制) 沈 龍佑 (予約制) (漢方小児科) 田中 聡子	(漢方精神科・内科) 恵紙 英昭 (予約制) (漢方小児科) 田中 聡子	(漢方精神科・フクロウ外来) 恵紙 英昭・田中 聡子 (予約制) (漢方皮膚科) 第1・3予約制 清川 千枝 (恵紙 英昭)	(女性外来・漢方内科・内分泌科) 亀尾 順子 (漢方小児科) 田中 聡子 (漢方内科) 薬師寺 和昭 (予約制)	(漢方泌尿器科) 黒川 慎一郎 (第1のみ完全予約制)
整形外科・ 関節外科センター (午前)	大川 孝浩 久米 慎一郎 田淵 幸祐 原口 敏昭 木内 正太郎	後藤 昌史 中村 秀裕 江島 健一郎 杉山 卓郎	大川 孝浩 中村 秀裕 大園 宏城 原口 敏昭 山木 宏道	野口 幸志 田淵 幸祐 木内 正太郎 杉山 卓郎 梶田 寛 (第2・予約制)	後藤 昌史 久米 慎一郎 野口 幸志 大園 宏城 菊地 慶士郎
(午後) (予約再診)		樋口 富士男 (予約再診のみ)	大川 孝浩 (第1・3のみ予約制)	野口 幸志 田淵 幸祐 木内 正太郎 杉山 卓郎 梶田 寛 (第2・予約制)	
リハビリテー ション科	名護 健	荻野 美佐	柳 東次郎 (第1) 馬場 敦子 (第2・4) 中村 洋輔 (第3・5)	田島 裕之	中村 洋輔
皮膚科		非常勤医 午前のみ			非常勤医 午前のみ
眼科	非常勤医 午前のみ (完全予約制)			非常勤医 午前のみ (完全予約制)	
足病変(フットケア)・ 皮膚潰瘍治療外来	井野 康 牧 希光枝	牧 希光枝	井野 康 牧 希光枝	井野 康 牧 希光枝	井野 康
放射線科	非常勤医 (午前) 内田 政史 (午後)	内田 政史	非常勤医	内田 政史	内田 政史
病理診断科 (乳腺病理セカンドオピニオン外来)		山口 倫 午後のみ (完全予約制)		山口 倫 午後のみ (完全予約制)	

【看護外来】

看護外来時間：13時30分～16時（事前にご連絡頂ければ、希望の時間で対応は可能）

診療科名	月	火	水	木	金
心不全看護				本山 公子 (第2・4週)	
がん看護(緩和ケア)			丹藤 真弓 (第1・3週)		
認知症看護				堤 純子 (第1週)	
フットケア					大北 美紀 フットケア指導士