Yokane・よか音

久留米大学医療センター <u>私達の理念 一心が通い信頼される医療</u>―

2021

Summer

皆さまにとって「よかね!〜Yokane〜」と 思っていただける病院を目指しています。

久留米大学医療センター Kurume University Medical Center

看護部長 新任のご挨拶

看護部長 原崎 礼子



緑風の候、初夏の青空が気持ちよく感じられる季節になりました。日頃より、 地域の医療・介護施設の皆さま、地域住民の皆さまには、医療センターへのご理 解、ご協力を頂き厚く感謝申し上げます。

令和3年4月より、看護部長を拝命しました。これまでの看護部の伝統を伝承・伝授し、更なる発展ができるよう誠心誠意、取り組んでまいりたいと思っております。どうぞ宜しくお願いいたします。

今年度は、看護部スローガン「New nursing power~セルフコントロール力、

患者・家族ケア力、オンライン活用力」の3つの更なる新しい力を掲げ、1人ひとりの人材を活かしながら新たな取り組みに挑戦しております。今後も「心が通い、信頼される医療」を理念とし、地域の皆さまに親しまれる病院を目指し、チーム一丸となって看護の質の向上に努めてまいります。引き続き、皆さまのご理解とご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



この人に聞きたい!

精神科診療科長・准教授 土生川 光成



令和2年4月から精神科に診療科長として赴任しました土生川(はぶかわ)です。 "チーム医療センター"の一員として日々精進しています。私の出身は、空海(弘 法大師)が築いた仏教の聖地である和歌山県高野山です。精神科医になって25年 目になりますが、座右の銘は、"ローマは一日にして成らず"で、長年にわたりコツ コツと努力し続けることをモットーとしています。

精神科外来では、統合失調症、うつ病、双極性障害、解離性障害、不登校、PTSD、パニック障害、認知症、睡眠障害など精神疾患全般の診療を行います。非常勤医の山下先生には、もの忘れ外来をお願いしています。私の専門が睡眠障害(不眠症、ナルコレプシー、むずむず脚症候群、レム睡眠行動障害、睡眠時無呼吸症候群)であり、令和3年4月から睡眠外来も開設しています。睡眠障害に苦しむ方々のお役に立てればと考えています。また、当院に赴任してからは、他診療科か

らご紹介いただき、毎週金曜日のリエゾン診療に懸命に取り組んでいます。一年間のリエゾン紹介は約100名でした。入院による環境変化や手術、身体疾患の増悪等により不眠、不穏、せん妄、抑うつなどの精神症状が容易に出現します。一人一人の患者さんに寄り添い、入院前後の経過を十分に把握して日々診療にあたることを心がけています。今後ともどうか宜しくお願い致します。







*リエゾン診療・・・入院中の患者さんが精神心理面の問題を抱えた場合に、精神医療と身体医療を つなぎ、担当各科の医師や看護師と「連携」しながら支援を行うこと。

医療関係者へワクチン接種を実施!

4月27日より、久留米大学医療センター職員対象のワクチン接種を開始しました。周辺医療機関の職員の皆さまにも接種を行っています。











総合診療科 准教授 内藤 美智子

久留米市保健所から赴任して きました。病気以外にも、生 活や環境面をサポートできる 「総合医」を目指しています。



消化器内科 講師 江森 啓悟

22年ぶりに医療センターへ 戻って参りました。よろしく お願いいたします。



麻酔科 助教 古賀 由香利

安心して手術を受けていただ けるよう、麻酔管理を行いま すのでよろしくお願いいたし ます。



整形外科・関節外科センター 助教

江﨑 佑平

2年ぶりに、医療センターへ 戻って参りました。よろしく お願いいたします。



整形外科・関節外科センター 助教 胤末 亮

肩関節をメインに担当させて いただきます。よろしくお願 いいたします。



整形外科・関節外科センター 助教

國武 真史

患者さんに寄り添った医療を 目指して、日々精進いたしま す。



整形外科・関節外科センター 助教

林田 一友

医療センターで初期研修を行 ない、今回、整形外科医として 戻って参りました。頑張ります!



リハビリテーション科 助教

兼行 祐司

どうぞよろしくお願いいたし ます。



糖尿病センター 助教 安達 彩香

医療センターの一員として尽 力したいと思います。



糖尿病センター 助教 大滝 聡一朗

丁寧な仕事を心がけます。



循環器内科 助教

福田 由香

精一杯、がんばります。

令和2年度 臨床研修修了式(第6回)挙行

当院臨床研修室の徳山晋(とくやましん)医師 が、2年間の初期研修を修了したため、令和3年 3月26日に臨床研修修了式が挙行されました。 4月からは、久留米大学麻酔科に入局されていま す。徳山医師の今後の活躍を期待しています。



病院連携ネットワーク

渡辺医院

〒839-0852 久留米市高良内町 498-5 TEL: 0942-43-8570

当医院では内科・小児科・精神科の診療を行っております。高齢社会が進行し 在宅医療の必要性が年々増加している中、在宅医療に積極的に取り組んでいます。 病院を嫌がる患者さんもいらっしゃいます。高齢女性のご家族から往診依頼を受 けました。認知症があり寝たきり、病院嫌いで薬は一切飲まないとのことでした。 採血は拒否されましたが、「渡辺先生でよか」と診察させてくださいました。 2週間後、夜中に往診に呼ばれました。ご家族が「さっきまで元気だったのに、 急に静かになって」と言われ、心肺停止を確認しました。未治療の精神疾患の患



渡辺 大介 院長

者さんも看取りました。精神科への通院や入院を嫌がり、ご家族も「無理強いせず家で過ごさせたい」とおっ しゃいました。「自宅で最期を迎えたい」「死ぬまで元気にして下さい」という患者さんのお気持ちに、でき

るだけ沿いたいと思うので往診は欠かせません。また、地域の 皆様のホームドクターとして、必要な治療や健康面のアドバイ ス等もさせて頂きます。



<u>~ 診療時間 ~</u>

9:00~13:00 月~金

14:00~18:00 土 9:00~12:00



夏のおうちレシピ 栄養室 坂口 美紀

暑い夏は料理が億劫になりがちです。準備は簡単! ホットプレートを囲んで、アツアツを楽しく食べましょう♪

おうち時間の餃子ピザ(10枚分)

《材料》餃子の皮 10枚 ピザ用ソース 30g 50g (1/4個) 玉ねぎ トマト、ピーマン、オクラなど 50g ハム、魚肉ソーセージなど 50g ピザ用チーズ 50g オリーブオイル 大さじ1

エネルギー: 650kcal たんぱく質:28g 脂 質:38g 炭水化物:41g

食塩相当量: 2.0g カルシウム: 204mg





作り方

- ①トッピングの準備をする。
 - ☆玉ねぎやハム:薄くスライス、夏野菜:輪切り
- ②ホットプレートを高温(250℃程度)で加熱する。
- ③ホットプレートにオリーブオイルをひいて、餃子の皮を 並べ、ピザ用ソースを塗り広げる。
- ※ピザ用ソースの代わりに カットしたミニトマトを トッピングすると、減塩 になります。



- ④玉ねぎ、夏野菜とハムなどをのせ、ピザ用チーズをトッ ピングする。
- ⑤ホットプレートの蓋をする。
- ⑥チーズが溶けて餃子の皮がパリっと焼けたらオリーブオ イルをかけて出来上がり♪







<mark>聞く</mark>・効く!元気のツボ



薬剤師 野口 朱美





~お薬手帳の活用について~

お薬手帳は、いつ、どこで、どんな薬が処方されたかを記録する手帳のことです。医療機関内の薬局や調剤薬局なら、どこでも無料でもらうことができます。当院では、患者さんが入院された際、薬に関する情報を確認し、退院時には、交付するお薬や入院中の副作用情報などを記載する際に使用しています。

★お薬手帳を使用するメリット

- ・薬の情報が正確に伝わる(薬の用法用量、副作用、アレルギー)
- ・かかりつけ医やかかりつけ薬局など、受診歴がわかる
- ・複数の医療機関を受診した場合、薬の飲み合わせが確認でき、重複薬(同じ作用の薬を複数内服する)を 防ぐことができる
- ・調剤薬局で会計が安くなる場合がある(詳しくは調剤薬局等にお尋ね下さい)

大切なことは1冊にまとめることです。病院や診療所ごとにお薬手帳を分けないようにしましょう。 お薬手帳は、冊子だけでなく、スマートフォンなどで管理できる「お薬手帳アプリ」もあります。 ご自分にとって、無理なく長く管理できる方法を選択し(両方でも可)、お薬手帳を活用しましょう。



お薬手帳の一例(福岡県薬剤師会発行)



電子お薬手帳アプリの案内「日本薬剤師会ホームページより」

当院の看護師が久留米市技能・技術優秀士に選ばれました!

医療安全・感染対策室で主任看護師として働く江崎祐子さんは、当院の感染管理活動において中心的な役割を担っています。また、福岡県看護協会での活動や、国が行う特別養護老人ホームへの感染予防対策教育システム構築への参画、介護施設での新型コロナウイルス感染症対策の指導・支援など、様々な地域の感染症対策への貢献が評価され、今回の表彰に至りました。表彰状を受け取った江崎さんは、「新型コロナウイルス感染症対策も含め、これまでの経験を、10年後20年後に、つなげられるようにしたい」と力強く語りました。



感染管理認定看護師 江﨑 祐子



〒839-0863 福岡県久留米市国分町 155-1

TEL: 0942-22-6111 代 http://iryo.kurume-u.ac.jp



久留米大学医療センター受付時間:8:30~11:00、13:30~15:00
診療日:月~金外来診療一覧表
最新の情報はホームページ等でご確認ください。受付時間:8:30~11:00、13:30~15:00
診療日:月~金
麻酔料:術前診察のみ(予約制)
体診日:土・日・祭日・年末年始・盆体(8/15)

がん看護 (緩和ケア)

認 知 症 看 護

フットケア

| 診療科名 | 月 | 火 | zk | 木 | 金 |
|---|---|--|--|--|--|
| | 向原 圭 | | - | | |
| 総合診療科 | 内藤 美智子川口 勝輝 | 向 原 基内藤 美智子 | 向 原 | 向 原 圭 内藤 美智子 | 向原 圭 黒岩 望 |
| プライマリ・ケア | 内田 信治 | 内田 信治 | | 内田信治 (乳腺外来) 弥永 浩 (第1・3のみ予約制) | |
| 消 化 器 内 科 | 井出 達也江森 啓悟 | 緒方 啓 | 井出 達也 | 井出 達也藤田 博正 | 緒方 啓江森 啓悟 |
| 循環器内科 (睡眠時無呼吸外来) (脂質異常症外来) | 甲 斐 久 史 加 藤 宏 司 佐々木 基起 馬渡 一寿(午前のみ) | 甲 斐 久 史 新 山 寛 翁 徳 仁 | 甲斐 久史加藤 宏司福田 由香 | 新山 寛 翁 徳仁 佐々木 基起 馬渡 一寿 (午前のみ) | 加藤 宏司 翁 徳仁 福田 由香 馬渡 一寿 (午前のみ) |
| 禁煙外来 月・火・木 (予約制) | 田尻 祐司(午前) 甲斐 久史(午後) | 田尻 祐司(午前) 甲斐 久史(午後) | | 田尻 祐司(午前) | |
| 糖尿病センター | 田尻 祐司中村 由育 | 田 尻 祐 司 大滝 聡一朗 | 中村 由育 足達 彩香 | 田尻 祐司 足達彩香 (甲状腺外来) 廣松雄治 | 中村 由育大滝 聡一朗 |
| リ ウ マ チ ・ 膠 原 病 セ ン タ ー (予約制) | 中島 宗敏 山崎 聡士 日髙 由紀子 矢野 真弓 | 中島 宗敏 山崎 聡士 若杉 大輔 | 鮎川 竜祐 (第1・3再診のみ) | 山崎 聡士若杉 大輔日高田紀子 | 中島 宗敏若杉 大輔吉田 直実 |
| 小 児 科 | 大津 寧 升永 憲治 田中 聡子 (午前) | 大津 寧 牛島 高介 (午前・完全予約制) | 大津 寧 升永 憲治 | 升永憲治田中聡子(午前) | 大津 寧 升永 憲治 |
| (専門外来) 精神科 | 土生川 光成 | | 土生川 光成 | 山下 裕之 | 小児成人病 土生川 光成 |
| (午前) (午後) | (精神科外来/睡眠外来·初診) 土生川 光成 (再診) | | (精神科外来/睡眠外来·初診) | (もの忘れ外来・初診) 土生川 光成 (再診) | (精神科外来/睡眠外来・初診) 士生川 光成 (リエゾンのみ) |
| 先 進 漢 方 治 療 セン タ ー (午前) (予約制) | (漢方精神科・内科) 惠 紙 英 昭 | (漢方精神科·内科) 惠紙 英昭 (漢方婦人科) 駒井 幹 (漢方小児科) 田中 聡子 | (女性外来·漢方內科·循環器科) 上松 章子 | (漢方内科) 七種 祐衣子 (漢方精神科・内科) 本岡 真紀子 | (漢方精神科・内科) 惠 紙 英 昭 |
| (午後) (予約制) | (漢方精神科・内科) 惠紙 英昭 (漢方小児科) 田中 聡子 | (漢方精神科・内科) 惠紙 英昭 (漢方小児科) 田中 聡子 | (漢方精神科・フクロウ外来) 惠紙 英昭 田中中 聡子 (漢方皮膚科・第4のみ) 清川・千枝 (漢方精神科・内科・第1・3のみ) 沈 龍 佑 | (女性外来·漢方内科·内分泌科) 亀尾順子 (漢方小児科) 田中聡子 (漢方内科) 薬師寺和昭 | (漢方泌尿器科・第1のみ) 黒川 慎一郎 |
| 整形外科・関節外科センター (午前) | 大川 孝浩 久米慎一郎 田渕 幸祐原口敏昭 木内正太郎 | 後藤昌史中村秀裕江崎佑平阿部隆之介 | 大川 孝浩 中村園 宏城 原口 本 山木 | 田 渕 幸 祐木内 正太郎江 﨑 佑 平菊地 慶士郎 | 後藤 昌 史 久米 慎一郎 胤 末 |
| (午後) (予約再診) | | 樋口 富士男 (予約再診のみ) | 大川 孝浩 (第1・3のみ予約制) | 田 渕 幸 祐 木内 正太郎 稗 田 寛 (第 2・予約制) | |
| リハビリテー ション 科 | 名護健 | 荻野 美佐 | 柳 東次郎 (第 1) 馬場敦子 (第 2·4) 中村洋輔 (第 3·5) | 兼行 祐司 | 中村洋輔 |
| 皮 膚 科 | | 非 常 勤 医 午前のみ | | | 非 常 勤 医 午前のみ |
| 眼 科 | | | | 非 常 勤 医 午前のみ (完全予約制) | |
| 足病変(フットケア)・ 皮膚潰瘍治療外来 | 井野 康 | 井野 康 | | 井野 康 | 井野 康 |
| 放 射 線 科 | 非常勤医(午前)内田政史(午後) | 内田 政史 | 非常勤医 | 内田 政史 | 内田 政史 |
| 病理診断科(乳腺病理セカンドオピニオン外来) | | 山口 倫 午後のみ (完全予約制) | | 山口 倫 午後のみ (完全予約制) | |
| 【看護外来】 看護外来時間:13時30分~16時 (事前にご連絡頂ければ、希望の時間で対応は可能) | | | | | |
| 診療科名 | 月 | を | 水 | 大 | 金 |
| 心不全看護 | | | | 本山 公子 | |
| | | | | (第 2・4 週) | |

丹藤 真弓 (第1・3週)

堤 純子 (第1週)

大北 美紀 フットケア指導士