

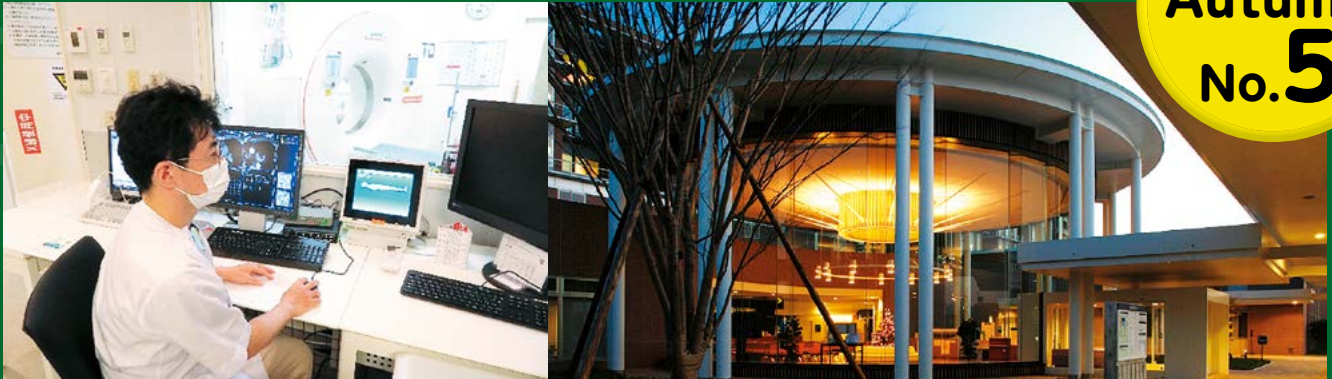
患者さんと奏でる 医療のハーモニー

Yokane・よかね^ね音

久留米大学医療センター

私達の理念 一心が通い信頼される医療—

2021
Autumn
No.5



*撮影のためにマスクを外しています。

皆さまにとって「よかね! ~Yokane~」と
思っていただける病院を目指しています。

この人に聞きたい！

消化器内科診療科長・教授 **井出 達也**



久留米大学医療センター 消化器内科の井出達也と申します。久留米大学病院で約30年勤務した後、令和2年4月から医療センターへ参りました。本年4月から消化器内科 教授を拝命しております。趣味は、音楽（ギター）、サイクリング、テニスなどです。専門は肝臓、とくに肝炎の診断治療ですが、医療センターの外来では消化器（胃、腸、肝臓、胆のう、すい臓など）の病気全般を診察しております。最近増えている病気としては、大腸ガン、すい臓ガン、脂肪肝などです。特にガンは、高齢化に伴い、2人に1人がかかる病気といわれています。一方で、消化器系のガンは、早期発見すれば治癒することが可能な病気です。しかし、早期ではほとんど症状がないので「どうもないから大丈夫」と思っでは、絶対にいけません。検診がとても重要になりますので、ぜひ！検診を受けてください。医療センターでは、胃ガン、大腸ガン、すい臓ガン、肝臓ガン、胆嚢ガンなどの検診を行っております。

もちろん、症状がある時は（体重が減る、食欲がない、お腹の調子が悪いなど）、なるべく早く検査を受けてください。怖がって受診が遅くなると更に悪循環になります。

私の専門の肝臓病、特にウイルス性肝炎に関して、C型肝炎やB型肝炎は、飲み薬でほとんど抑えることができるようになりました。しかし、まだC型肝炎やB型肝炎の検査を受けたことがない人も多いため、一度は検査を受けることをおすすめします。一方、最近は肝臓に脂がたまっていく「脂肪肝」が多くなっていることが注目されています。脂肪肝も一部の患者さんでは、肝硬変、肝臓ガンへと進んで行くことが知られていますので、軽視せずに腹部エコー検査などを受けることをおすすめします。またアルコールを多く飲む方は、食道ガンや肝臓ガンの危険性が高いので、胃カメラや腹部エコーをおすすめします。万が一、ガンなどが見つかった場合でも、久留米大学病院や近くの医療機関と良好な関係がありますので、すぐに専門医の先生を紹介でき

ますし、専門医に医療センターへ来てもらって治療することもあります。

すこし怖いこともお話ししましたが、消化器内科は優しい医師ばかりですし「患者さんに寄り添った医療」を目指しておりますので、お気軽に受診いただければと思います。



とびうめネット・KICS【久留米地域包括ケアシステム】をご存知ですか？

医療と介護が連携し、住み慣れた地域で最期まで安心してその人らしく過ごせるよう、久留米医師会を中心に医療情報ネットワークを活用して連携する取り組みが始まっています。お一人暮らしで不安がある方や高齢の両親のことが心配な方、自宅での療養が心配な方は一度ご相談ください。登録にはご本人の同意が必要です。ご質問や登録を希望される方は、医療連携室にご相談ください。詳しくは以下のHPをご参照ください。



*福岡県医療情報ネットワーク「とびうめネット」HPはこちら <https://tobiumenet.com/>

よかね ♪ スタッフ紹介

がん化学療法看護認定看護師
5階東入院棟 **田代 明美**



私は、がんの治療を受ける患者さんに、症状や心配なことをうかがって、体調を整えるためのアドバイスを行っています。また、「どんなことを大切にしている方か」「治療が患者さんの大切なことを阻害していないか」を意識したコミュニケーションを心がけています。第1・第3木曜日の午後は、化学療法チームの一員として活動していますので、お気軽にご相談ください。

肝炎コーディネーター
栄養室 管理栄養士 **白石 智巳**



私は、肝炎コーディネーターとして、多職種で協力し活動しています。肝炎の発症や治療後の生活には、食事が重要です。管理栄養士として「わかりやすく実践できる食生活の提案」を目標に、「食」を通して、身体も心も健康でいられるようなサポートを心がけています。平日の午前中は、外来栄養相談室にありますのでお気軽に声をかけて下さい。

医療連携室（患者相談窓口）をご存知ですか？

当院の医療連携室は、地域に開かれた病院として医療（病院間の連携）・介護・福祉の連携強化に努めています。患者相談窓口では、介護・福祉制度の活用、経済問題、在宅療養に関する様々なご相談や心配ごとを、MSW（社会福祉士：ソーシャルワーカー）と看護師が対応しております。久留米市入退院調整ルールに沿って、入院早期からケアマネジャーと連携し、患者さんが住み慣れた地域へ退院できるよう、支援しています。コロナ禍で面会制限も続きますが、院内や地域の多職種の皆さんとWEBを活用して連携するなど、工夫しながら取り組んでいます。

※「入退院調整ルール」については、久留米市HPをご参照ください。



●医療連携室スタッフの役割

- ・在宅、施設、転院など入退院の調整
- ・社会資源（介護保険制度など）の紹介や支援
- ・医療、介護、福祉の連携調整（訪問診療、訪問看護、ケアマネジャー連携など）
- ・経済的、心理的、社会的問題等の解決援助
- ・患者相談窓口 ・受診の支援
- ・医療機関からの紹介、逆紹介データ管理
- ・関連医療機関等との連絡、調整
- ・医療情報ネットワーク登録関連（アザレアネット・とびうめネットなど）



恵紙 英昭
(室長・医師)



内田 信治
(副室長・医師)



濱屋 明美
(看護部長)



丸山 紀子
(主任看護師)



中島 由佳理
(MSW)



住吉 美香
(MSW)



大場 健二
(MSW)



五島 美佐
(事務)



久野 智枝
(事務)



病院連携ネットワーク 原田内科医院

〒839-0863 久留米市国分町 775
TEL : 0942-22-1151

まず初めに、私は久留米大学医療センターの発展を心からお祈りしている一人です。原田内科医院はいつでも医療センターを応援しています。当院は消化器内科、糖尿病内科を中心に2人の内科医が常勤しています。医療を通じて地域社会の発展に寄与できるようにとの理念のもと、開業から8年目、日々努力しているところです。時間のある限り丁寧な診察と確かな診断を目指し、疾患や重症度にかかわらず受診した多くの方々が安心していただけるような医療をしたいと考えてきました。

かつて、医療センター消化器内科に平成7年から平成25年まで18年間勤務し、医療センターに対して特別な感慨と大きな期待があります。これからも医療センターが地域にとって常に信頼できる最後の砦であってほしいと願いつつ、自身もまた時代の流れに乗り遅れないよう常に研鑽を重ねたいと思っています。また医療センターをはじめ多くの医療機関との連携が地域医療の理想に一步でも近づけるよう願っています。当院は全ての方々に開かれた何でも相談できる診療所です。いつでも気軽に訪ねてきてほしいと思います。医療センター共々どうぞよろしくお願い申し上げます。



院長 原田 和徳

～ 診療時間 ～

月・火・金	9:00～12:30	14:30～17:30
水	9:00～13:00	
木	9:00～12:30	14:30～18:00
土	9:00～13:00	
*休診日：日曜・祝日・その他		



秋のおうちレシピ

栄養室 管理栄養士 岩丸 絢子・窪田 祐子

秋といえばフルーツです。旬のぶどうと梨を使ったさわやかなソースで、お肉がさっぱり食べれますよ！

牛肉のソテー 秋のソース (2人分)

《材料》 牛肉	200g	※焼肉用でも薄切りでも美味しく作れます。
サラダ油	小さじ1	
塩	ひとつまみ	
☆ソースA		
バルサミコ酢	大さじ1	
醤油	大さじ1	
みりん	大さじ1	
ぶどう	5粒 (皮のまま)	
梨 (中)	1/8玉 (すりおろし)	
えのき	1/2株	
味噌	5g	
バター (仕上げ用)	5g	



エネルギー：213kcal
たんぱく質：20.4g
食塩相当量：1.3g
※牛もも肉（赤味）で
計算した場合

作り方

- ①フライパンにサラダ油を熱し、牛肉を焼く。中火で片面に焼き目をつける。
- ②肉を裏返してから塩をふり、火が通ったら皿に盛る。
- ③肉を焼いたフライパンにAの材料を入れて、煮立たせる。
※油が多ければ、クッキングペーパーなどでさっと拭く。
- ④バターを加えて溶かす。
- ⑤ソースを皿に盛りつける。



聞く・効く！元気のツボ



CT検査とMRI検査の違い

どちらも寝台に横たわった状態で、ドーナツ型のドームに入って検査します。撮影装置の外観や得られる白黒画像では、一目で見分けがつかず、「何が違うの？」このような疑問をお持ちの方が多いのではないのでしょうか。

今回は、それぞれの検査の特徴をご紹介します。



画像センター室長 診療放射線技師
谷川 仁

コンピュータ断層装置（CT検査）

エックス線を利用します。5秒もあれば1mmスライスの厚さで、胸部撮影が可能です。また、精密な立体（3D）画像も作成でき、どこに病気があるかの診断が良好となります。放射線被ばくを伴うことが欠点と言えますが、検査によって障害が発生することは有りません。



CT 装置



MRI 装置

磁気共鳴画像診断装置（MRI検査）

からだの中にある水素原子核の磁気共鳴を利用します。正常組織と病変の濃さが明瞭となり診断が良好です。多種の撮像法を組み合わせることで検査を行うことから、検査時間が長いことが欠点と言えます。

CT検査とMRI検査の比較

	CT 検査	MRI 検査
撮影原理	エックス線の吸収	水素原子核の磁気共鳴
撮影方法	単純、造影	単純（多種）、造影
画 像	白黒画像（骨は白く、空気は黒く）	白黒画像（骨と空気は描出されない）
得意部位	脳、胸部、腹部、骨	脳、脊椎、関節、腹部、骨盤部
長 所	検査時間が短い 細かいものまで見える 広範囲を短時間で撮影可能	放射線被ばくがない 正常組織と病変の濃さが明瞭 造影剤なしで血管画像が得られる
短 所	放射線被ばくがある 造影剤による副作用がありうる	検査時間が長い 大きな音がする 体の動きに弱い 体内に金属類が入っている方は検査ができない場合がある 閉所恐怖症の方は難しい

どちらが良いの？

表に示した通り、それぞれの検査には長所と短所があります。医師がどのような情報を得たいのか（病気があるか無いか、良性か悪性か、どこまで進んでいるのかなど）により、適正な検査が選ばれています。



久留米大学医療センター 外来診療一覧表

令和3年10月1日現在

最新の情報はホームページ等でご確認ください。

受付時間：8:30～11:00、13:30～15:00

診療日：月～金

(午後は予約診療のみ)

麻酔科：術前診察のみ(予約制)

休診日：土・日・祭日・年末年始・盆休(8/15)

診療科名	月	火	水	木	金
総合診療科	向原 圭 内藤 美智子 川口 勝輝	向原 圭 内藤 美智子	向原 圭 内藤 美智子	向原 圭 内藤 美智子	向原 圭 黒岩 望
プライマリ・ケア	内田 信治	内田 信治		内田 信治 (乳腺外来) 弥永 浩 (第1・3のみ予約制)	
消化器内科	井出 達也 江森 啓悟	緒方 啓	井出 達也	井出 達也 藤田 博正	緒方 啓 江森 啓悟
循環器内科 (睡眠時無呼吸外来) (脂質異常症外来)	甲斐 久史 加藤 宏司 佐々木 基起	甲斐 久史 新山 寛 翁 徳仁	甲斐 久史 加藤 宏司 福田 由香	新山 寛 翁 徳仁 佐々木 基起	加藤 宏司 翁 徳仁 福田 由香
禁煙外来 月・火・木 (予約制)	田尻 祐司(午前) 甲斐 久史(午後)	田尻 祐司(午前) 甲斐 久史(午後)		田尻 祐司(午前)	
※薬剤出荷制限につき当分の間休診					
糖尿病センター	田尻 祐司 中村 由育	田尻 祐司 大滝 聡一郎	中村 由育 足達 彩香	田尻 祐司 足達 彩香 (甲状腺外来) 廣松 雄治	中村 由育 大滝 聡一郎
リウマチ・ 膠原病センター (予約制)	中島 宗敏 山崎 聡士 日高 由紀子 矢野 真弓	中島 宗敏 山崎 聡士 若杉 大輔	鮎川 竜祐 (第1・3再診のみ)	山崎 聡士 若杉 大輔 日高 由紀子	中島 宗敏 若杉 大輔 吉田 直実
小児科	大津 寧 升永 憲治 田中 聡子(午前)	大津 寧 牛島 高介 (午前・完全予約制)	大津 寧 升永 憲治	升永 憲治 田中 聡子(午前)	大津 寧 升永 憲治
(専門外来)					小児成人病
精神科 (午前)	土生川 光成 (精神科外来/睡眠外来・初診)		土生川 光成 (精神科外来/睡眠外来・初診)	山下 裕之 (もの忘れ外来・初診)	土生川 光成 (精神科外来/睡眠外来・初診)
(午後)	土生川 光成 (再診)			土生川 光成 (再診)	土生川 光成 森 裕之 (リエゾンのみ)
先進漢方 治療センター (午前) (予約制)	(漢方精神科・内科) 恵紙 英昭	(漢方精神科・内科) 恵紙 英昭 (漢方婦人科) 駒井 幹 (漢方小児科) 田中 聡子	(女性外来・漢方内科・循環器科) 上松 章子	(漢方内科) 七種 祐衣子 (漢方精神科・内科) 本岡 真紀子	(漢方精神科・内科) 恵紙 英昭
(午後) (予約制)	(漢方精神科・内科) 恵紙 英昭 (漢方小児科) 田中 聡子	(漢方精神科・内科) 恵紙 英昭 (漢方小児科) 田中 聡子	(漢方精神科・フクロウ外来) 恵紙 英昭 田中 聡子 (漢方皮膚科・第4のみ) 清川 千枝 (漢方精神科・内科・第1・3のみ) 沈 龍佑	(女性外来・漢方内科・内分泌科) 亀尾 順子 (漢方小児科) 田中 聡子 (漢方内科) 薬師寺 和昭	(漢方泌尿器科・第1のみ) 黒川 慎一郎
整形外科・ 関節外科センター (午前)	大川 孝浩 久米 慎一郎 田淵 幸祐 原口 敏昭 木内 正太郎	後藤 昌史 中村 秀裕 江崎 佑平 阿部 隆之介	大川 孝浩 中村 秀裕 大園 宏城 原口 敏昭 山木 宏道	田淵 幸祐 木内 正太郎 江崎 佑平 菊地 慶士郎	後藤 昌史 久米 慎一郎 柴田 英哲 大園 宏城
(午後) (予約再診)		樋口 富士男 (予約再診のみ)	大川 孝浩 (第1・3のみ予約制)	田淵 幸祐 木内 正太郎 稗田 寛 (第2・予約制)	
リハビリテー ション科	名護 健	荻野 美佐	柳 東次郎(第1) 馬場 敦子(第2・4) 中村 洋輔(第3・5)	兼行 祐司	中村 洋輔
皮膚科		非常勤医 午前のみ			非常勤医 午前のみ
眼科				非常勤医 午前のみ (完全予約制)	
足病変(フットケア)・ 皮膚潰瘍治療外来	井野 康	井野 康		井野 康	井野 康
放射線科	非常勤医(午前) 内田 政史(午後)	内田 政史	非常勤医	内田 政史	内田 政史
病理診断科 (乳腺病理セカンドオピニオン外来)	山口 倫 午後のみ (完全予約制)		山口 倫 午後のみ (完全予約制)		

【看護外来】

看護外来時間：13時30分～16時 (事前にご連絡頂ければ、希望の時間で対応は可能)

診療科名	月	火	水	木	金
心不全看護				本山 公子 (第2・4週)	
がん看護(緩和ケア)			丹藤 真弓 (第1・3週)		
認知症看護				堤 純子 (第1週)	
フットケア					大北 美紀 フットケア指導士