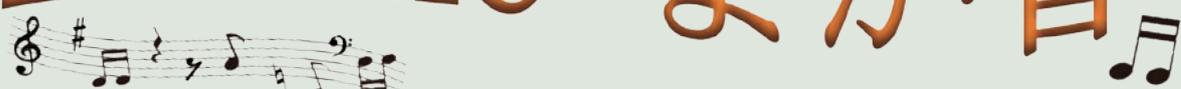


患者さんと奏でる 医療のハーモニー

Yokane ^ねよか音



久留米大学医療センター

私達の理念 一心が通い信頼される医療

2022
Summer
No. 7



♥患者さんのお食事は、私たちが心をこめて作っています♥



皆さまにとって「よかね！～Yokane～」と
思っていただけの病院を目指しています。

この人に聞きたい！



地域医療ヘルスケア
准教授
内藤 美智子

地域医療ヘルスケアの新設にむけて

皆さま、こんにちは！ 私は、平成11年（1999年）に久留米大学医学部を卒業し、地域医療や総合診療の経験を積むため、佐賀大学医学部総合診療部へ進みました。その後、社会医学に興味を持ち、平成19年（2007年）に母校へ戻りました。大学では環境医学講座に所属し、健康の社会的決定要因（健康を規定するには病気だけではなく、人とのつながり、アクセス、居住、収入など社会的要因が大きい）や健康影響予測評価（Health Impact Assessment：政策、施策及び事業が集団の健康にどのような影響を及ぼしているのかを良い面と悪い面の両面から予測・評価をする一連のプロセス）の実践について学びました。平成26年（2014年）からは、健康格差の縮小を目指すことを志し、久留米市保健所に所長として勤務することになりました。しかし、実際は保健所の定例業務（感染症、精神保健、健康増進、食品衛生など）や健康危機管理、最後の1年は新型コロナウイルスの流行対策に追われました。

令和3年（2021年）の4月、臨床現場に戻り、初心から抱いていた家庭医を目指すため、ここ久留米大学医療センターに勤務することになりました。研修医の頃からなじみがあった総合診療科で再スタートし、本年4月から「地域医療ヘルスケア」の新設にともない、担当医師となりました。支援する側、支援される側で分けるのではなく、相互で支えつなかり合う、その人その人が持っている「役割」や「生きがい」を大切にしていける地域医療を目指していきたいと思います。社会的処方（単に薬を処方するのではなく地域とのつながりなど社会的リソースを紹介することで患者さんの社会的な課題改善を目指すこと）を軸にしながら、地域の皆さんと顔が見える関係を築き、安心して生活できるまちづくりが出来ればと思っています。具体的には、健康面だけでなく生活面・社会面も含め、「よろず相談」を受けたいと思います。そして、必要な社会資源に繋いでいけるよう行政や福祉と連携を取り、患者さんに寄り添い伴走しながら進めていきたいと思います。



連携室師長からのご挨拶



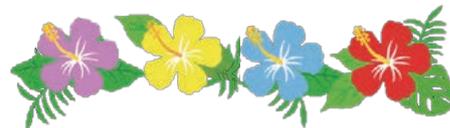
医療連携推進室
師長
丸山 紀子

長きに渡り、医療連携推進室の顔として尽力しておりました濱屋より引継ぎを受け、本年4月1日より師長を拝命いたしました。入院や転院が円滑にすすみ、患者さんやご家族が安心して退院していただけるよう、関係医療・介護機関や各職種と連携し支援を行って参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

久留米大学医療センターは、KICS：キックス（久留米地域包括ケアシステム）久留米南西地区における中核病院として重要な役割を担っております。コロナ禍においても地域に開かれた病院であり続けるよう「とびうめネット」「とびうめネット多職種連携」「アザレアネット」といったICTを活用しております。患者相談窓口では、介護・福祉制度の活用、経済問題、在宅療養に関する様々なご相談や心配ごとに対応しております。どうぞお気軽にご相談ください。



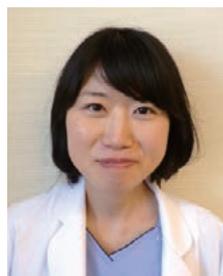
ニューフェイス ～ よか医師 紹介



フットケア科 准教授

廣松 伸一

下肢血管病について診療します。長い距離歩行できない・足がむくむ・血管がポコポコと浮き出ているなどの症状があれば受診してください。



リウマチ・膠原病センター
助教

杉 鈴奈

患者さんに寄り添う診療を心がけています。お気軽にご相談ください。



整形外科・関節外科
センター 助教

阿部 隆之介

患者さんに寄り添った治療となるよう頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



循環器内科 助教

森田 浩介

がんばります！
どうぞ、よろしく
お願いいたします。



リウマチ・膠原病センター
助教

荒木 ちひろ

精一杯がんばります。
どうぞよろしくお願いいたします
ます。



整形外科・関節外科
センター 助教

林田 一友

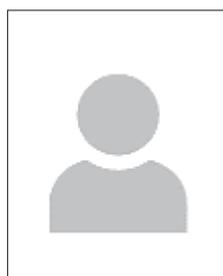
丁寧な診察を心がけていま
す。どうぞよろしくお願いいたします
たします。



糖尿病センター助教

田中 洋平

背景や生活に沿った、継続可
能な治療・診療を心がけてい
きます。
どうぞよろしくお願いいたします
ます。



リハビリテーション科
助教

有田 記香

久留米地域の医療に少しでも
貢献できるように努めてまい
ります。

令和3年度 臨床研修修了式（第7回）が挙 行されました！

当院臨床研修室の西田泰久（にしだやすひさ）先生・西村洋思（にしむらひろし）先生が、2年間の初期研修を修了され、令和4年3月23日（水）に臨床研修修了式が挙行されました。4月からは、西田泰久先生が久留米大学内科学講座消化器内科部門へ、西村洋思先生が大分大学麻酔科へ入局されています。先生方の今後のご活躍を期待しています。





病院連携ネットワーク
医療法人八十八会
ツジ胃腸内科医院

〒839-0863 久留米市国分町 1163-2
TEL: 0942-21-1582



院長 辻 吉保

こんにちは。医療法人八十八会（やそはちかい）ツジ胃腸科医院と申します。

当法人は、ツジ胃腸内科医院、介護老人保健施設明星苑コスモス、グループホームこすもす、グループホームこすもすⅡの他、併設のケアハウスコスモス21、小規模多機能サン・コスモス、グループリビングこすもすも御世話になっております。コロナ禍が続いており、元気クラブやカラオケ教室も中止となり、地域ふれあい食事会も開催できず、寂しく思っております。

来たるべきアフターコロナに向けて、地域を守るため、医療・介護・福祉の三本柱を堅持し、久留米市の整備事業に取り組んでおります。ボランティア活動や通学路整備など、今後も自治会・住民のみなさまとともに歩んでまいりたいと思います。

～ 診療時間 ～

月～金 8:00～12:00 13:30～19:00
土 8:00～12:00 13:30～17:00
日 9:00～12:00

* 休診日: 祝日・第4木曜日の午後

夏バテ防止！タコス風冷やしうどん

～夏野菜を添えて～

栄養室
窪田 祐子

材料

・うどん	200g	・合挽き肉	100g
・玉葱	1/4個	・オリーブ油	5ml
・トマト	1/2個	・レタス	5g
・胡瓜	1/3本	・南瓜	15g
・生食用チーズ	好みで	・温泉卵	1個
★ケチャップ	25g	★醤油	6g
★酒	5g	★ウスターソース	18g
★砂糖	2g	★チリソース	好みで

エネルギー: 625kcal
たんぱく質: 26.7g



皆さん、夏バテしていませんか？
そんな時にぴったりの
夏メニューをご紹介します。



作り方

- ①玉葱をみじん切りにする。フライパンにオリーブ油をひいて合挽き肉と炒める。
合挽き肉の色が変わったら★の調味料を加える。
- ②トマトは種を出して食べやすい大きさに切る。胡瓜も同様。
- ③レタスは食べやすい大きさにちぎる。南瓜はスライスしてレンジで加熱する。
- ④うどんを茹で、水でしめて、皿に盛りつける。
- ⑤野菜、肉を盛り付けた上に温泉卵を割り、チーズを好みでかける。





聞く・効く！元気のツボ



食中毒予防

「正しい手洗い」っていますか？



医療安全・感染対策室

感染症看護専門看護師 / 感染管理認定看護師

主任看護師：江崎 祐子

「食中毒」と聞いて、飲食店での食事が原因と思っている方が多いかもしれませんが、実際は家庭で調理した食事でも発生しています。家庭で起こる場合は、症状が出る人数が少ないこともあり、食中毒だと気づかないことも多いようです。お子さんや高齢の方、基礎疾患をお持ちの方は重症化する事もありますので注意が必要です。そこで、知っているようで知らない「家庭での注意が必要なポイント」をお伝えします。

食中毒予防の3原則は、「つけない」「増やさない」「やっつける」です。

今回は、コロナ禍で気になる「つけない」についてご説明します。コロナ対策として、いつでも、どこでも「アルコール」による手の消毒が習慣化しました。消毒は感染症予防として非常に重要ですが、**アルコールだけでは「食中毒予防」はできません！**食中毒を予防するためには、まず「流水

と石鹸」で手を洗う事が非常に重要です。食中毒の原因となる細菌やウイルスは、もともとは私達の手ではなく食品や環境中に存在します。それらを食品につけないため手を洗います。ノロウイルスに代表される、アルコールが効きにくいウイルスや細菌も存在します。



◎正しい手の洗い方

手洗いの前に・・・

○ 爪は短く切っておきましょう

○ 時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらし石けんをつけ手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石鹸で洗い終わったら十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

https://www.gov-online.go.jp/featured/201106_02/

食中毒予防の原則と6つのポイント | 暮らしに役立つ情報 | 政府広報オンライン
2022年4月4日アクセス

アルコール消毒で、手荒れしていませんか？細かいキズができると、食中毒の原因となる細菌が付着してしまう可能性があります。食中毒予防の第1歩は、食品に細菌やウイルスを「つけない」ように「手を洗う」ことです。手洗いのポイントは、十分に手を濡してから石鹸をとり、優しく丁寧に手を洗い、ゴシゴシとこすった時間以上に、しっかり流水ですすぐことなどがあげられます。

せっかくきれいに洗った手を、家族で同じタオルを使って拭いていませんか？できればペーパータオルや、乾燥したタオルで手を乾燥させると、より効果的です。これから食中毒が発生しやすい時期を迎えます。食中毒予防の第1歩として、調理の前・食事の前のいつもの手洗いを見直してみてください。



 久留米大学医療センター
KURUME UNIVERSITY MEDICAL CENTER

〒839-0863 福岡県久留米市国分町 155-1

TEL : 0942-22-6111 (代)
<http://iryo.kurume-u.ac.jp>



久留米大学医療センター 外来診療一覧表

令和4年6月1日現在
最新の情報はホームページ等でご確認ください。

受付時間：8:30～11:00、13:30～15:00
 診療日：月～金 (午後は予約診療のみ)
 麻酔科：術前診察のみ(予約制)
 休診日：土・日・祭日・年末年始・盆休(8/15)
 代表電話：0942-22-6111

診療科名	月	火	水	木	金
総合診療科	向原 圭 川口 勝輝	向原 圭	向原 圭	向原 圭	黒岩 望
地域医療ヘルスケア		内藤 美智子		内藤 美智子	
プライマリ・ケア	内田 信治	内田 信治		内田 信治 (乳腺外来) 弥永 浩 (第1・3のみ予約制)	
消化器内科	井出 達也 江森 啓悟	井出 達也 緒方 啓	井出 達也	井出 達也 藤田 博正	緒方 啓 江森 啓悟
循環器内科 (睡眠時無呼吸外来) (脂質異常症外来)	甲斐 久史 加藤 宏司 佐々木 基起	甲斐 久史 新山 寛 翁 徳仁	甲斐 久史 加藤 宏司 森田 浩介	新山 寛 翁 徳仁 佐々木 基起	加藤 宏司 翁 徳仁 森田 浩介
禁煙外来 月・火・木 (予約制)	田尻 祐司(午前) 甲斐 久史(午後)	田尻 祐司(午前) 甲斐 久史(午後)		田尻 祐司(午前)	
※薬剤出荷制限につき当分の間休診					
糖尿病センター	田尻 祐司 中村 由育	田尻 祐司 田仲 洋平	中村 由育 足達 彩香	田尻 祐司 足達 彩香 (甲状腺外来) 廣松 雄治	中村 由育 田仲 洋平
リウマチ・ 膠原病センター (予約制)	中島 宗敏 山崎 鈴奈 杉 眞弓 矢野 眞弓	中島 宗敏 山崎 鈴奈 荒木 ちひろ	鮎川 竜祐 (第1・3再診のみ)	山崎 聡士 杉 鈴奈 日高 由紀子	中島 宗敏 杉 鈴奈 荒木 ちひろ 吉田 直実
小児科 (専門外来)	大津 寧 升永 憲治 田中 聡子(午前)	大津 寧 牛島 高介 (午前・完全予約制)	大津 寧 升永 憲治	升永 憲治 田中 聡子(午前)	大津 寧 升永 憲治
精神科 (午前)	土生川 光成 (精神科外来/睡眠外来・初診)		土生川 光成 (精神科外来/睡眠外来・初診)	山下 裕之 (もの忘れ外来・初診)	土生川 光成 (精神科外来/睡眠外来・初診) 柳本 寛子 (リエゾンのみ)
				土生川 光成 (再診)	土生川 光成 (リエゾンのみ)
先進漢方 治療センター (午前) (予約制)	(漢方精神科・内科) 恵紙 英昭	(漢方精神科・内科) 恵紙 英昭 (漢方小児科) 田中 聡子	(女性外来・漢方内科・循環器科) 上松 章子	(漢方内科) 七種 祐衣子 (漢方精神科・内科) 本岡 真紀子	(漢方精神科・内科) 恵紙 英昭
	(漢方精神科・内科) 恵紙 英昭 (漢方小児科) 田中 聡子	(漢方精神科・内科) 恵紙 英昭 (漢方小児科) 田中 聡子	(漢方精神科・フクロウ外来) 恵紙 英昭 田中 聡子 (漢方皮膚科・第4のみ) 清川 千枝 (漢方精神科・内科・第1・3のみ) 沈 龍佑	(女性外来・漢方内科・内分泌科) 亀尾 順子 (漢方小児科) 田中 聡子 (漢方内科) 薬師寺 和昭	(漢方泌尿器科・第1のみ) 黒川 慎一郎
整形外科・ 関節外科センター (午前)	大川 孝浩 久米 慎一郎 田淵 幸祐 原口 敏昭 木内 正太郎	後藤 昌史 大園 宏城 江崎 佑平 林田 一友	大川 孝浩 中村 秀裕 大園 宏城 原口 敏昭 山木 宏道	田淵 幸祐 木内 正太郎 江崎 佑平 田原 慎太郎	後藤 昌史 久米 慎一郎 中村 秀裕 阿部 隆之介
		樋口 富士男 (予約再診のみ)	大川 孝浩 (第1・3のみ予約制)	田淵 幸祐 木内 正太郎 稗田 寛 (第2・予約制)	
リハビリテーション科 (予約制)	名護 健	荻野 美佐	柳 東次郎(第1) 馬場 敦子(第2・4) 兼行 祐司(第3・5)	有田 記香	兼行 祐司
皮膚科		非常勤医 午前のみ		非常勤医 午前のみ	
眼科				非常勤医 午前のみ (完全予約制)	
足病変(フットケア)・ 皮膚潰瘍治療外来	非常勤医 午前のみ	廣松 伸一		廣松 伸一 非常勤医 午前のみ	井野 康
放射線科	非常勤医(午前) 内田 政史(午後)	内田 政史	非常勤医	内田 政史	内田 政史
病理診断科 (乳腺病理セカンドオピニオン外来)	山口 倫 午後のみ (完全予約制)		山口 倫 午後のみ (完全予約制)		

【看護外来】

看護外来時間：13時30分～16時 (事前にご連絡頂ければ、希望の時間で対応は可能)

診療科名	月	火	水	木	金
心不全看護				本山 公子 (第2・4週)	
がん看護(緩和ケア)			丹藤 真弓 (第1・3週)		
認知症看護				中島 純子 (第1週)	
フットケア					大北 美紀 フットケア指導士