

患者さんと奏でる 医療のハーモニー

Yokane・よかね^ね音

久留米大学医療センター

私達の理念 一心が通い信頼される医療—

2023
winter
No.9



冬は免疫力アップ！ 入院患者さんの栄養をサポートする「NSTチーム」 集合！



*撮影のためにマスクを外しています。

皆さまにとって「よかね！～Yokane～」と
思っていただけの病院を目指しています。

新年のご挨拶



病院長
大川 孝浩

2023年新年のご挨拶を申し上げます。コロナ禍での来春も3回目となっていました。しかしながら、身体の免疫のみならず、われわれ医療人の就労・診療に関しても、「経験値とエビデンス」という免疫が少なからず獲得されているものと考えます。当初、対峙するCOVID-19というものがどういう存在かもわからず、当然ながら対応処置についても暗中模索で、畏怖をもって対応してきたのは紛れもない事実です。しかし少しずつですが、敵の存在が見えてきて、応戦手段も手に入れながら前進しています。しかし敵もさることながら、姿形を変え、まだまだ応戦体制です。思えば、矢継ぎ速にやってくる難題に、「チーム医療センター」として、常に、即断、即決、即実行を行いながら過ごしてきた3年でした。国家としての対応も、今後、大きな変化が予想される中、しっかりと地に足を付けて、新たな年と、その先にあるはずの晴れやかな夜明けが、必ずやってくることを心から祈念します。本年もよろしくお願い申し上げます。



看護部長
原崎 礼子

謹んで新年のお慶びを申し上げます。日頃より地域の医療・介護施設の皆様、地域住民の皆様には医療センターへのご理解、ご協力を頂き厚く感謝申し上げます。

昨年度も新型コロナ感染拡大が続き、更なる感染対策を強化してまいりました。また、近隣の医療・介護施設の皆様と、どうやったら患者さんや利用者の方々を守れるのか連携を図りながら乗り越えてきました。お互いを讃え、支え合いの1年だったと思います。

看護部では、ITを活用しオンライン面会のもとより、地域医療従事者に向けた研修会（看護塾）を再開し、患者さん・ご家族がコロナ禍でも安心して退院できるように、退院に向けたリーフレットを作成するなど積極的に活動してまいりました。今年度もコロナと共存し、考えながら信頼される医療の提供に邁進してまいります。本年度もよろしくお願いいたします。



事務部長
林田 俊彦

～笑顔あふれる、皆様にやさしい病院をめざして～

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

日ごろより、地域の医療機関の諸先生の皆様には医療センターへのご紹介を賜り、さらには、地域住民の皆様には、医療センターへのご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年10月より、院内中庭にお取引企業様のご協力を得て、花壇を設置しました。皆様に少しでも笑顔があふれる場の提供ができればと願っております。

今年も教職員一丸となって、「心が通い、信頼される医療」を提供いたしますので、引き続き皆様のご理解とご指導、ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

院内緑化プロジェクト

企業の協賛を得て院内の緑化を推進しています。四季折々の花をお楽しみください。



屋上庭園リニューアル

屋上庭園を改修しました。緑あふれる庭園になっています。病棟の許可を得てご利用ください。



NST（栄養サポートチーム）の活動

NST（栄養サポートチーム）とは、患者さんに最適な栄養管理を提供するために、多職種で構成された、医療チームのことです。NSTは、入院患者さんの栄養状態を評価し、適切な栄養療法を提言・選択・実施することをお約束します。そして治療効果の向上・合併症の予防・QOL（生活の質）の向上・在院日数の短縮・医療費の削減などを活動目的としています。



NSTによる介入は、通常は低栄養状態の患者さんに対して行うことが多いのですが、当院には肥満による糖尿病、高血圧、関節症等の合併症を有した患者さんが多く、減量を目的とした「ダイエットプラン」というユニークな介入を行っています。NSTのメンバーだけでなく、病棟のスタッフもダイエットプランに賛同し、患者さんの支援に関わっています。その一つがグラフ化体重です。1日に体重を4回測定してもらい、その結果を折れ線グラフにして、NST回診の時にグラフを確認しながら食事内容の検討を行っています。2021年4月から9月までのデータで、入院時と介入後の比較では、BMIが5.2%、体脂肪率が5.1%、低下していることを確認できました。今後も、医療センター一丸となってNSTの活動を推進していきたいと思います。



医療安全推進週間の活動 ～ 転倒予防標語 ～

安全対策室 副主任看護師 田中 勝



医療安全管理対策委員会では、医療安全推進週間の活動として、毎年「転倒予防標語」を職員から募集し、医療安全に関する意識向上に役立てております。令和4年11月14日から12月16日の期間、表彰作品を外来通路に展示しました。患者さんやご家族にご覧いただくことで、親しみやすい標語を通じ「転倒予防」に関心を持っていただき、患者さんの転倒が少しでも減ることを願っております。

入院時 裾よし 靴よし (ベッド)高さよし

四階東入院棟 看護師

みんなで転倒予防賞

気をつけよう 滑りつまづき 踏み外し

四階西入院棟 看護師

安全管理部門賞

「大丈夫」 断られても 見守ろう

医療連携室 ソーシャルワーカー

事務部長賞

バランス食 任せて我ら 救食隊(栄養室)

栄養室 管理栄養士

看護部長賞

スリッパは はきやすいけど 転びやすい

五階東入院棟 看護師

リスクマネジメント部会長賞

出来るはず そんな自信が 転ぶもと

リハビリテーション室 理学療法士

医療安全管理対策委員長賞

忙しい時こそ 確認 床のコード

手術室 看護師

病院長賞



病院連携ネットワーク みい駅前まわたり内科

〒839-0851 久留米市御井町 695-11
TEL : 0942-41-8881

2023年あけましておめでとうございます。みい駅前まわたり内科院長 馬渡一寿です。当院は、開業して1年ちょっとの新しい内科・循環器内科医院で、久留米大学医療センターから北東へ車で10分弱です。久留米市街から善導寺・田主丸方面へ向かう際に必ず通る道沿いにありますので、探してみてください。さて、当院を受診され、さらに精密検査が必要な患者様を紹介する際は、まず医療センターを検討しています。開業前に同院で働かせていただきましたが、どの診療科も安心して任せることのできるスタッフを揃えておられ、急患も受け入れていただき、大学病院との連携もスムーズです。これからも、「病診連携」を進化・深化させ、地域医療に貢献して参りますので宜しくお願い致します。



院長 馬渡 一寿



～ 診療時間 ～

- 月・火・木・金
9:00～13:00 (最終受付12:30)
14:00～18:00 (最終受付17:30)
- 水・土
9:00～13:00 (最終受付12:30)
- *休診：水曜・土曜の午後、日曜・祝日



免疫力アップ！野菜たっぷり豚汁

この冬、積極的に摂っていただきたい食材を組み合わせた豚汁です。たんぱく質、発酵食品、食物繊維、オリゴ糖、ビタミンA・C・Eなど免疫力を高める栄養がたくさん含まれていますよ！ 生姜は身体を温める作用があり、人は体温を上げることで「免疫力」が数倍にアップします。ウイルスに負けない身体を作りましょう！

～材料 (2人分)～

豚バラ	薄切り80g	さつまいも	40g (1/6)	だし汁	300ml
大根	60g (2～3センチ程度)	かぼちゃ	60g (4切れ)	醤油	小さじ2/3
人参	40g (2～3センチ程度)	油揚げ	30g	おろし生姜	1かけ分
里芋	60g (大1個)	椎茸	2枚	味噌	小さじ4
こんにゃく	60g	しめじ	1/5パック	酒	小さじ1弱
ごぼう	40g (1/4本)	小葱 (小口切り)	1本	ごま油	大さじ1/2

栄養価

エネルギー：277kcal
たんぱく質：14.8g
塩 分：1.2g



免疫力を高めるためには
バランスのとれた食事が
基本です!!

作り方

- ①豚肉は一口大に切る。ごぼうはささがきにして、5分水にさらす。
- ②大根・人参はいちょう切り、里芋、さつまいも、かぼちゃは大きめのいちょう切りにする。
- ③こんにゃく、油揚げは拍子切り、椎茸は薄切り、しめじは小房に分ける。
- ④豚肉をごま油で炒め、豚肉の色が変わったら、大根、人参、ごぼうを炒める。
- ⑤④に他の野菜と油揚げを入れ、ごま油が野菜に絡んだら、だしを入れる。
- ⑥あくを取りながら、野菜が柔らかくなるまで煮込み、酒、醤油、生姜を入れて、ひと煮立ちさせる。
- ⑦火を止めて味噌を溶かし、味を整える。小ねぎをちらして出来上がり。



副主任管理栄養士 喜多 華絵
副主任調理師 笠 政広
管理栄養士 松本 尚宣



聞く・効く！元気のツボ



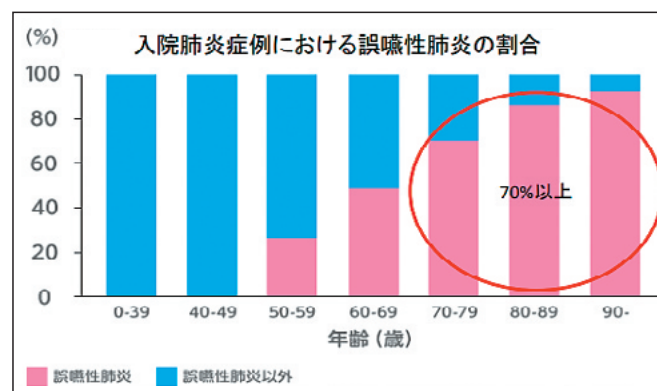
誤嚥性肺炎を予防しよう！

誤嚥性肺炎は、嚥下機能低下（飲み込みの衰え）により唾液や食べ物が気管の方へ誤って入ってしまう（誤嚥する）ことによって起こります。原因として脳梗塞後遺症などが挙げられますが、加齢による生理的機能の低下も要因の一つです。厚生労働省のデータによると、肺炎患者の約7割が75歳以上の高齢者で、70歳以上の高齢者の肺炎の7割以上は誤嚥性肺炎であったとの報告もあります。

多くの誤嚥性肺炎は、口腔内細菌による唾液誤嚥が関与しているとも言われています。誤嚥性肺炎を予防するためには、①口腔ケアをしっかり行うこと、②舌や口唇、頬といった口腔機能の運動や、マッサージによって口の機能を保つことが大切です。毎日の食事が「楽しく美味しく」食べられるように、誤嚥性肺炎を予防していきましょう。

リハビリテーション室

言語聴覚士 福山 寛之



舌ブラシ

スポンジブラシ

便利グッズを使って
口腔内を清潔に！

舌ブラシの使い方

舌ブラシで奥から手前に優しくかき出すように数回動かします。奥に入れすぎないように注意しましょう。

唾液腺マッサージ

マッサージをして出にくくなった唾液の分泌を促しましょう！



※厚生労働省 e-ヘルスネット、愛媛県歯科保険推進計画事業より引用

パタカラ体操

お口の周りの筋肉や舌の動きを鍛え、かむ力・飲み込む力の維持・向上を図るための発音による運動です。

パ

食べこぼし
予防

タ

舌を使って食べ物
をつぶす

カ

むせの予防

ラ

舌を使って
飲み込む

「パ」・「タ」・「カ」・「ラ」を発声してみましょう。大きな声で、しっかり口を動かしてリズムよく！

バババババ タタタタタ
カカカカカ ラララララ
※3回繰り返す。

お気に入りの歌の歌詞をパタカラに変えて歌ってみよう♪



久留米大学医療センター 外来診療一覧表

令和5年1月1日現在
最新の情報はホームページ等でご確認ください。

受付時間：8:30～11:00、13:30～15:00
診療日：月～金
麻酔科：術前診察のみ(予約制)
休診日：土・日・祭日・年末年始・盆休(8/15)
代表電話：0942-22-6111

診療科名	月	火	水	木	金
総合診療科	向原 圭 川口 勝輝	向原 圭	向原 圭	向原 圭	黒岩 望
地域医療ヘルスケア		内藤 美智子		内藤 美智子	
プライマリ・ケア	内田 信治	内田 信治		内田 信治 (乳腺外来) 弥永 浩 (第1・3のみ予約制)	
消化器内科	井出 達也 江森 啓悟	井出 達也 緒方 啓	井出 達也	井出 達也 藤田 博正	緒方 啓 江森 啓悟
循環器内科 (睡眠時無呼吸外来) (脂質異常症外来)	甲斐 久史 加藤 宏司 佐々木 基起	甲斐 久史 新山 寛 翁 徳仁	甲斐 久史 加藤 宏司 森田 浩介	新山 寛 翁 徳仁 佐々木 基起	加藤 宏司 翁 徳仁 森田 浩介
禁煙外来 月・火・木 (予約制)	田尻 祐司(午前) 甲斐 久史(午後)	田尻 祐司(午前) 甲斐 久史(午後)		田尻 祐司(午前)	
※薬剤出荷制限につき当分の間休診					
糖尿病センター	田尻 祐司 中村 由育	田尻 祐司 田仲 洋平	中村 由育 足達 彩香	田尻 祐司 足達 彩香 (甲状腺外来) 廣松 雄治	中村 由育 田仲 洋平
リウマチ・ 膠原病センター (予約制)	中島 宗敏 山崎 聡士 杉 鈴奈 矢野 真弓	中島 宗敏 山崎 聡士 荒木 ちひろ	鮎川 竜祐 (第1・3再診のみ)	山崎 聡士 杉 鈴奈 日高 由紀子	中島 宗敏 杉 鈴奈 荒木 ちひろ 吉田 直実
小児科 (専門外来)	大津 寧 升永 憲治 田中 聡子(午前)	大津 寧 牛島 高介 (午前・完全予約制)	大津 寧 升永 憲治	升永 憲治 田中 聡子(午前)	大津 寧 升永 憲治
精神科 (午前) (予約制)	土生川 光成 (精神科外来/睡眠外来・初診)		土生川 光成 (精神科外来/睡眠外来・初診)	山下 裕之 (もの忘れ外来・初診)	土生川 光成 (精神科外来/睡眠外来・初診) 柳本 寛子 (リエゾンのみ)
(午後) (予約制)				土生川 光成 (再診)	土生川 光成 (リエゾンのみ)
先進漢方 治療センター (午前) (予約制)	(漢方精神科・内科) 恵紙 英昭	(漢方精神科・内科) 恵紙 英昭 (漢方小児科) 田中 聡子	(女性外来・漢方内科・循環器科) 上松 章子	(漢方内科) 七種 祐衣子 (漢方精神科・内科) 本岡 真紀子	(漢方精神科・内科) 恵紙 英昭
(午後) (予約制)	(漢方精神科・内科) 恵紙 英昭 (漢方小児科) 田中 聡子	(漢方精神科・内科) 恵紙 英昭 (漢方小児科) 田中 聡子	(漢方精神科・フクロウ外来) 恵紙 英昭 田中 聡子 (漢方皮膚科・第4のみ) 清川 千枝 (漢方精神科・内科・第1・3のみ) 沈 龍佑	(女性外来・漢方内科・内分泌科) 亀尾 順子 (漢方小児科) 田中 聡子 (漢方内科) 薬師寺 和昭	(漢方泌尿器科・第1のみ) 黒川 慎一郎
整形外科・ 関節外科センター (午前)	大川 孝浩 久米 慎一郎 田淵 幸祐 原口 敏昭 木内 正太郎	後藤 昌史 大園 宏城 江崎 佑平 林田 一友	大川 孝浩 中村 秀裕 大園 宏城 原口 敏昭 山木 宏道	田淵 幸祐 木内 正太郎 江崎 佑平 田原 慎太郎	後藤 昌史 久米 慎一郎 中村 秀裕 阿部 隆之介
(午後) (予約再診)		樋口 富士男 (予約再診のみ)	大川 孝浩 (第1・3のみ予約制)	田淵 幸祐 木内 正太郎 稗田 寛 (第2・予約制)	
リハビリテーション科 (予約制)	名護 健	荻野 美佐	柳 東次郎(第1) 馬場 敦子(第2・4) 兼行 祐司(第3・5)	有田 記香	兼行 祐司
皮膚科		非常勤医 午前のみ		非常勤医 午前のみ	
眼科				非常勤医 午前のみ (完全予約制)	
足病変(フットケア)・ 皮膚潰瘍治療外来	非常勤医 (予約制)	廣松 伸一		廣松 伸一 非常勤医 (予約制)	井野 康 (予約制)
放射線科	非常勤医(午前) 内田 政史(午後)	内田 政史	非常勤医	内田 政史	内田 政史
病理診断科 (乳腺病理セカンドオピニオン外来)		山口 倫 午後のみ (完全予約制)	山口 倫 午後のみ (完全予約制)		

【看護外来】

看護外来時間：13時30分～16時 (事前にご連絡頂ければ、希望の時間で対応は可能)

診療科名	月	火	水	木	金
心不全看護				本山 公子 (第2・4週)	
がん看護(緩和ケア)			丹藤 真弓 (第1・3週)		
認知症看護				中島 純子 (第1週)	
フットケア					大北 美紀 フットケア指導士