

患者さんと奏でる 医療のハーモニー

Yokane ^ねよか音



久留米大学医療センター

私たちの理念 一心が通い信頼される医療—

2023
Autumn
No.11



化学療法委員会～その人らしい生活や治療を多職種チームでサポートします



皆さまにとって「よかね！～Yokane～」と
思っていただけの病院を目指しています。

この人に聞きたい！

泌尿器科診療科長・准教授
末金 茂高



2023年4月1日付で久留米大学医療センターに赴任しました末金茂高（すえかね しげたか）と申します。われわれ泌尿器科医が担当する疾患は、排尿障害をはじめ、泌尿器がん、副腎疾患、後腹膜腫瘍、尿路結石症、尿路感染症、性感染症、尿路奇形、不妊症、腎移植を含めた腎不全治療と多岐にわたります。久留米大学の附属病院として、久留米大学病院と当医療センターでの機能分化を強化したいと考えています。当医療センターでは下部排尿症状（Lower tract symptoms: LUTS）の患者さんを中心に尿路結石症治療、麻酔下の前立腺生検や尿管鏡検査による確定診断を行い、術前術後の抗がん剤化学療法などを施行したいと思っています。またロボット支援腹腔鏡手術や密封小線源療法などの放射線治療後の経過観察も行います。地域医療との連携強化を図り、筑後地区周辺健康増進に寄与したいと思っています。

1966年7月に久留米市で生まれ育ち、1991年に久留米大学医学部を卒業しこの地域で医療に貢献できることを誇りに思っています。最先端の医療水準を安全に安心して提供するように心がけています。「一期一会」を大事にし、ご縁あって診療を担当しましたら「いきいき」と元気で過ごしていただけるよう「生活の質」を大切に「健康長寿」を泌尿器科医の立場から提供したいと思えます。是非お気軽にご相談ください。

皆様に元気を届けられるように自分自身のwell-beingにも心がけています。時間を見つけてはジョギングし、サガン鳥栖のサポーターとしてスタジアムで叫んで発散しています。また、お酒をたしなみ、嫌なことはその日のうちに消化するようにしています。推しの音楽家であった坂本龍一氏が逝去され、唯一ファンクラブに入っている山下達郎氏のライブに行くのが楽しみです。

人間、精神的にも肉体的にも健康でなければ仕事もできませんし娯楽も楽しめません。長寿国の日本ではありますが、健康長寿を目指して久留米大学医療センターのチームの一員として地域医療向上に努めてまいります。どうぞよろしくお祈りします。



完走メダルを手にニコリ(2019年12月8日ホノルル、ハワイ州、米国)



この中にいます。見つけてください！

ハイパワーレーザー導入のお知らせ

久留米大学医療センターにルミナスパルス120H（Lumenis Pulse 120H）が導入されました。本機器は、High power laserでMOSES technologyが搭載された最新鋭レーザーです。尿路結石症に対して結石移動がほぼなく効率よく結石破砕できます。結石の破砕方法もこの一台のレーザーで使い分けができます。設定で砂状にも、フラグメンテーションにもどちらも破砕できます。また、前立腺肥大症に対して前立腺核出術もできます。さらには、上部尿路がんに対して、内視鏡下にレーザー切除術も、あるいは蒸散術も施行可能です。片方の腎臓しかなく、腎機能低下患者さんへ腎摘除せずに尿路がんの治療ができます。

当センターには泌尿器科専門医が2名常勤していますので、お気軽にご相談ください。



よかね♪スタッフ紹介

薬剤室 薬剤師 菊池 武友

化学療法に関する活動の紹介 ～ 薬剤室での取り組み ～

患者さんが抗がん剤治療を受ける際には、様々なスタッフが関与します。今回は、その中でも、薬剤師の関わりを紹介いたします。

薬剤師は抗がん剤の無菌調製、患者さんへの服薬指導、投薬管理および副作用モニタリングを行い治療の安全性を確保する役割を果たします。抗がん剤調製は、調製者と監査者、二人の薬剤師が投与量の計算や採血データに問題がないか、ダブルチェックで確認したのちに、無菌調製を行います。無菌調製の際は、室外排気型の安全キャビネットを用いるなど、患者さんへの安全な薬品供給だけでなく、医療スタッフの抗がん剤の曝露を回避するための作業環境や作業手順の整備も行っています。また当院には、専門的な知識を持つ「外来がん治療認定薬剤師」が在籍しており、患者さんが安定的な日常生活を送りながら、外来でがん治療を安心・安全に受け続けるためのサポートを行います。お困りの事がございましたら遠慮なく薬剤師にご相談ください。



新型コロナウイルス感染症対応：久留米市長表敬訪問

6月5日、原口新五久留米市長が当院を表敬訪問され、3年以上にわたり新型コロナウイルスへの対応を最前線で行ってきた恵紙英昭病院長をはじめ大川孝浩病院長特別補佐（前病院長）や、当時保健所長として現場の受入れ体制を整備してきた内藤美智子医師など、感染対策に従事した医師・看護師などと面会し、感謝の意を伝えられました。

当院は2020年4月から、ワクチン接種やPCR検査のほか、コロナ感染者専門病床を設けて患者さんを受け入れるなど対応をしました。

原口市長の感謝の意を受け、恵紙病院長は「医療センターではコロナ感染者専門病床を開設し、愛をもって患者さんに接することと、感染の英語“infection”の頭文字から、『I（アイ）病棟』と名付け、地域のためにスタッフ一丸となって対応してきました。困難な状況を経験して得た教訓を糧に、また当院の特色をいかし、今後も地域医療の向上に努めます」と述べました。



患者相談窓口のご案内



- ◎相談受付時間：平日8：30～17：00
 - ◎相談窓口：正面玄関右横カウンター
 - ◎相談内容：退院後の療養生活について（医療や介護）食事について、福祉制度について、社会復帰（職業・学校）について、医療費の支払いについて、その他お困りごとなど。
- ※上記の時間帯、いつでもご相談をお待ちしております。



※撮影のためマスクを外しています



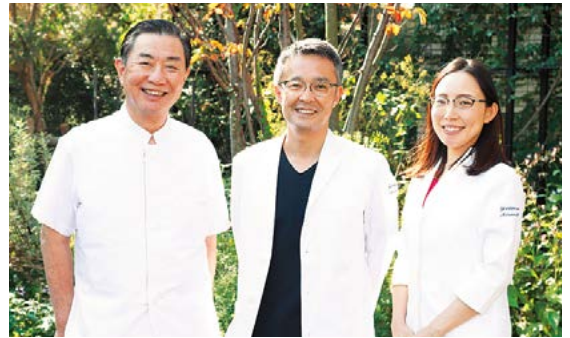
病院連携ネットワーク 医療法人 吉武泌尿器科医院

院長 桃園 幸介

〒839-0862 久留米市野中町 866-16
TEL：0942-31-0011

こんにちは。吉武泌尿器科医院と申します。おかげさまで今年で医院創設34年目を迎えることができました。久留米大学医療センターをはじめ近隣の医療機関と密に連携をとることで、これからも患者様と地域に寄り添う医療を提供してまいります。

当院では、泌尿器科専門医3名の交代制で泌尿器疾患全般に対しての診療を行っています。血液透析に関しては月・水・金（昼・夜間）、火・木・土（昼）の、計3グループで治療を行っており、患者様の通院サポートとして自宅と医院までの無料送迎もご利用いただけます。また筑後地区で唯一、女性泌尿器科専門医が常勤している医院のため女性患者様にも大変喜ばれています。医師の勤務体制など、詳細はホームページを参照ください。今後ともよろしくお願いたします。



～ 診療時間 ～

- 月・水・金
午前 9：00～12：30
午後14：00～17：30
 - 火・木・土
午前 9：00～12：30
午後 休診
- *原則予約制となっております。



さつまいもサラダ ~ Ensalada de Boniato

管理栄養士 松本 尚宣
副主任調理師 笠 政広

さつまいもには色々な栄養素が含まれていますが、特に食物繊維とビタミンCが豊富です。食物繊維は腸内環境を整え便通を改善し、ビタミンCはコラーゲン生成に必須で抗酸化作用もあります。

ただし、炭水化物が主成分のため高エネルギー（100g=131kcal、ちなみに白米は160kcal）となるので、食べすぎに注意しましょう！

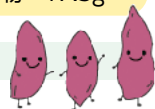
材料（4人分）

さつまいも	200g	クリームチーズ	30g
マヨネーズ	大さじ4	食塩	ひとつまみ(0.5g)
レモン汁	小さじ1	お好みの葉野菜	適量

栄養価(1人分)
エネルギー：171kcal
たんぱく質：1.2g
脂 質：12.2g
炭水化物：17.3g

作り方

- ①さつまいもの皮をむき、適当な大きさに切って茹でる。
 - ②柔らかくなるまで茹でたら、温かいうちにさつまいもを潰して塩をする。
 - ③粗熱がとれたらクリームチーズ・マヨネーズ・レモン汁を入れて味を整える。
- ★さつまいもチップ
- ④さつまいもを皮付きのままスライサーで薄くスライスして水にさらしておく。
 - ⑤さつまいもの水気をペーパーでよく拭き取り180℃の油で揚げる。
 - ⑥油をよく切って塩をする。
- ★盛り付け
- ⑦お好みの葉野菜にさつまいもチップを砕いて混ぜ、マリネにして盛り付ける。
 - ⑧さつまいもサラダの上に盛り付けてパセリをかけて出来上がり。



聞く・効く！元気のツボ



泌尿器科外来 担当スタッフ

尿に関するお悩み相談

皆さん、こんなお悩みありませんか？

- 夜中に2回以上トイレに起きる
- 急にトイレに行きたくなる
- おしっこの勢いがなくなってきた
- おしっこを出した後も、まだ残っている感じがする
- トイレに何度も行きたくなる
- 尿意が我慢できない
- おしっこが途中で途切れる
- おなかに力を入れないとおしっこが出ない
- 重いものを持ったり、くしゃみが出た際に
おしっこが漏れることがある



これらの中に当てはまる項目がある場合、もしかしたら前立腺肥大症（男性）や過活動膀胱（男性・女性）などの原因が隠れていることがあります。

尿（おしっこ）を出すことを排尿といいますが、排尿に何らかの支障が起きた状態を排尿障害といいます。排尿障害を、「年のせいだ」とあきらめてしまう前に、一度泌尿器科外来にご相談してみることをおすすめします。

その他にも「排尿時に痛みがある」「おしっこに血が混じる」などの症状がある場合も、泌尿器科受診のサインです。お気軽にお越しください。

看護師の特定行為をご存じですか？

特定行為区分：創傷管理関連
外来師長 大北 美紀

特定看護師とは、厚生労働省の「特定行為に係る看護師の研修制度」の研修を修了した看護師のことです。特定看護師は、医師とともにあらかじめ作成した手順書（事前指示書）により、一定の診療の補助（特定行為）を実施することができます。

私は、創傷管理に関する特定行為（壊死組織の除去や治療用機器の装着など傷の処置）を実施することができます。患者さんの傷を治すという「医学的な視点」と日常生活を支える「看護・介護の視点」の2つの視点をもって、タイムリーに療養生活に応じた創傷治療環境を整えることができるように取り組んでいます。

今後は、チーム医療のキーマンとなり、院内だけでなく、地域の医療者の方々と連携・協働して、地域医療に貢献していきたいと思っております。



 久留米大学医療センター
KURUME UNIVERSITY MEDICAL CENTER

〒839-0863 福岡県久留米市国分町 155-1

TEL : 0942-22-6111 (代)
<http://iryo.kurume-u.ac.jp>

発行所 久留米大学医療センター広報委員会
委員長 廣松 伸一



久留米大学医療センター 外来診療一覧表

令和5年10月1日現在
最新の情報はホームページ等でご確認ください。

受付時間：8:30～11:00、13:30～15:00
 診療日：月～金 (午後は予約診療のみ)
 麻酔科：術前診察のみ(予約制)
 休診日：土・日・祭日・年末年始・盆休(8/15)
 代表電話：0942-22-6111

診療科名	月	火	水	木	金
総合診療科	川口 勝輝	向原 圭	向原 圭	向原 圭	黒岩 望
プライマリ・地域医療 ヘルスケアセンター		内藤 美智子		内藤 美智子 弥永 浩 (乳腺外来・第1・3のみ予約制)	
消化器内科	井出 達也 江森 啓悟	井出 達也 緒方 啓	井出 達也	井出 達也 藤田 博正	緒方 啓 江森 啓悟
循環器内科 (睡眠時無呼吸外来) (脂質異常症外来)	甲斐 久史 大塚 昌紀 佐々木 基起	甲斐 久史 翁 徳仁 大塚 昌紀	甲斐 久史 豊増 謙太 丸岡 優以	翁 徳仁 佐々木 基起 豊増 謙太	翁 徳仁 大塚 昌紀 丸岡 優以
禁煙外来	※薬剤出荷制限につき当分の間休診				
糖尿病センター	和田 暢彦 中村 由育	和田 暢彦 中村 由育 (午後・再診予約のみ)	中村 由育 曾根崎 文	和田 暢彦 曾根崎 文 廣松 雄治 (甲状腺外来)	和田 暢彦 中村 由育
小児科 (専門外来)	大津 寧 中村 美和子 田中 聡子(午前)	大津 寧 牛島 高介 (午前・完全予約制)	大津 寧 中村 美和子	中村 美和子 田中 聡子(午前)	大津 寧 中村 美和子
精神科 (午前) (予約制)	土生川 光成 (精神科外来/睡眠外来・初診)		土生川 光成 (再診)	山下 裕之 (もの忘れ外来・初診)	土生川 光成 (精神科外来/睡眠外来・初診) 柳本 寛子 (リエゾンのみ)
(午後) (予約制)				土生川 光成 (再診)	土生川 光成 (リエゾンのみ)
先進漢方 治療センター (午前) (予約制)	恵紙 英昭 (漢方精神科・内科)	恵紙 英昭 (漢方精神科・内科) 田中 聡子 (漢方小児科)	上松 章子 (女性外来・漢方内科・循環器科)	本岡 真紀子 (漢方精神科・内科・第2・3・4・5)	恵紙 英昭 (漢方精神科・内科) 後藤 薫 (漢方婦人科・第1・3) 家入 彩嘉 (漢方精神科・内科・第2・4)
(午後) (予約制)	田中 聡子 (漢方小児科)	田中 聡子 (漢方小児科)	恵紙 英昭 田中 聡子 (漢方精神科・フクロウ外来・第1・3) 山下 大輔 (漢方小児科) 清川 千枝 (漢方皮膚科・第3のみ) 沈 龍佑 (漢方精神科・内科・第1・3のみ)	亀尾 順子 (女性外来・漢方内科・内分泌科) 田中 聡子 (漢方小児科) 薬師寺 和昭 (漢方内科・第2・4)	黒川 慎一郎 (漢方泌尿器科・第1のみ)
整形外科・ 関節外科センター (午前)	大川 孝浩 久米 慎一郎 田淵 幸祐 原口 敏昭 木内 正太郎	後藤 昌史 大園 宏城 江崎 佑平	大川 孝浩 中村 秀裕 大園 宏城 原口 敏昭 林田 一友	田淵 幸祐 木内 正太郎 山下 明浩 山田 明浩	後藤 昌史 久米 慎一郎 中村 秀裕 江崎 佑平 西田 一輝
(午後) (予約再診)		江崎 佑平 (足の外科予約のみ) 樋口 富士男 (予約再診のみ)	大川 孝浩 (第1のみ予約制)	田淵 幸祐 木内 正太郎 山下 明浩 稗田 寛 (第2・予約制)	
リハビリテーション科 (予約制)	名護 健	荻野 美佐 (第4)	柳 東次郎(第1) 馬場 敦子(第2・4) 兼行 祐司(第3・5)	松隈 記香	兼行 祐司
フットケア・ 下肢血管病センター	非常勤医 (形成外科・予約制)	廣松 伸一 (血管外科)		廣松 伸一 (血管外科) 非常勤医 (形成外科・予約制)	井野 康 (形成外科・予約制)
泌尿器科	末金 茂高	末金 茂高		伊東 直城	伊東 直城
放射線科	東南 辰幸	東南 辰幸 (午前) 非常勤医 (午後)	東南 辰幸	東南 辰幸	東南 辰幸
皮膚科		非常勤医 午前のみ		非常勤医 午前のみ	
眼科				非常勤医 午前のみ (完全予約制)	

【看護外来】

看護外来時間：13時30分～16時 (事前にご連絡頂ければ、希望の時間で対応は可能)

診療科名	月	火	水	木	金
心不全看護				本山 公子 (第2・4週)	
がん看護(緩和ケア)			丹藤 真弓 (第1・3週)		
認知症看護				中島 純子 (第1週)	
フットケア					大北 美紀 フットケア指導士