

患者さんと奏でる 医療のハーモニー

Yokane・よかね^ね音

久留米大学医療センター

私たちの理念 一心が通い信頼される医療—

2024
新春号
No.12



心臓リハビリテーションチーム ♥ 患者さんの生活や社会への復帰・再発防止をめざし多職種で活動中！



皆さまにとって「よかね！～Yokane～」と
思っただけの病院を目指しています。

新年のご挨拶



え がみ ひで あき
病院長 **恵紙 英昭**

新年明けましておめでとうございます。
あっという間に「癸卯（みずのと・う）」という、寒気が緩み萌芽を促す年が過ぎ、芽が成長していく「甲辰（きのえ・たつ）」の幕開けです。「甲（きのえ）」は優勢、堂々とそそり立つ大木を表しており、辰年は陽の気が動いて大きく成長し、形がととのう年と言われています。

昨年から地道に医療センターの自立と自律をめざし多職種で協働しており、今年は、その目指す方向が形となって現れてくることを願っています。医療センターのスタッフ全員が「陽の気」を持って患者さんに寄り添う、明るく温かな病院を運営していきたいと思ひます。

皆さまにとってこの一年が少しでも幸せになることを願っております。



謹んで新年のお慶びを申し上げます。日頃より、地域の医療・介護施設の皆さま、地域住民の皆さまには医療センターへのご理解、ご協力を頂き厚く感謝申し上げます。

令和6年度は、医療センター開設30周年を迎えます。これまで、支えていただいた地域医療従事者の皆さまや住民の方々、諸先輩の皆さまに、深く感謝申し上げます。これからも、皆さまとより連携を強化しながら、医療センターの特色を生かし、看護部の人財を活用した新たな挑戦を行っていきたく思っております。

「心が通い、信頼される医療」の理念のもと地域貢献に力を注いでまいりたいと思ひます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



看護部長 **原崎 礼子**



事務部長 **林田 俊彦**

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

日頃より、地域の医療機関の諸先生の皆さまには医療センターへのご紹介を賜り、地域住民の皆さまには医療センターへのご理解、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、当院は令和6年7月に創立30周年を迎えます。これまでの歴史を振り返りつつ、新たな取り組みや組織改革も実行に移します。地域の皆さまがより身近に感じられるように気持ちを新たに取り組む所存です。

今年も教職員一丸となって、「心が通い、信頼される医療」を提供いたしますので、引き続き、皆さまのご理解とご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

心臓カテーテル室の機器を更新しました！

令和5年5月下旬に心臓カテーテル室の機器を更新しました。X線の透視を用いることで体に大きな傷をつけずに心臓や血管の状態を評価することができ、冠動脈疾患（狭心症・心筋梗塞）、心不全、末梢動脈疾患（閉塞性動脈硬化症）の診断や治療に加えて、ペースメーカ治療も行うことができます。

新しい機器は、従来のものと比べ放射線被ばく量が軽減されており、患者さんだけでなく医療従事者にも優しい装置であることも大きなメリットの一つです。

今後も、地域医療に貢献できるよう、心カテ室のチームスタッフ一同頑張っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。



医療安全推進週間の活動

医療安全対策室 専従看護師 田中 勝

令和5年11月19日～11月25日（いい医療に向かってGO）は、医療機関における取り組みの推進を図り、国民に理解や認識を深めていただくことを目的に「医療安全推進週間」として定められています。

当院では例年、転倒予防標語を募集し、職員・患者さんへの啓発を行って参りました。令和5年度は、転倒予防に加え、患者さんの誤認予防に関する標語も募集して、安全を高める取り組みにつなげております。今回、優秀賞として当選された標語をご紹介します。

副院長賞
患者誤認予防賞
フルネーム
確認してから いざ配膳
四階東入院棟 看護師

病院長特別補佐賞
その自信
慣れが危険の 第一歩
九州ビルサービス 清掃スタッフ

医療安全管理対策委員長賞
フルネーム 声出し指差し
取違い防止
作業療法士

病院長賞
栄養は 杖にもまさる
処方箋
管理栄養士

安心 安全
感染対策室 看護師

事務部長賞
はい集中!!
ながら確認 命とり
感染対策室 看護師

看護部長賞
何にでも
「はい」と返事する 高齢者
五階東入院棟 看護師

リスクマネジメント部会長賞
転倒予防賞
お気軽に
転ばぬ先の ナースコール
四階西入院棟 看護師



医療法人みやざき 宮崎内科循環器内科

〒839-0862 久留米市野中町 568
TEL : 0942-41-0011

院長 宮崎 洋

まず、普段より医療センターの先生・スタッフの方々の迅速丁寧な対応に感謝しております。

当院は2008年、野中町の競輪場入口近くに開業したクリニックです。一般内科と循環器内科、腎臓内科、人工透析を専門とし、高血圧、糖尿病などの生活習慣病や心筋梗塞、心不全、心臓弁膜症、腎臓病を中心に診療を行っています。特に、慢性腎臓病（CKD）対策に力を注いでいます。現在久留米市には、約3万人の慢性腎臓病の方がいらっしゃいますが、病院を受診している方はほんの一部です。当院も、久留米市慢性腎臓病（CKD）対策に参加し、市の健康診断から腎臓病を抽出し、専門医へつなぐ活動を行っています。

今後も久留米大学医療センターと連携をとりながら、地域医療に貢献したいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

～ 外来診療時間 ～

月・火・水・金 木・土
9:00～12:00 9:00～13:00
14:00～18:00

* 休診日：木曜・土曜の午後、日曜・祝日

～ 透析開始時間 ～

月・火・水・木・金・土 … 午前
月・水・金 … 午後・夜間

* 休診日：日曜



ちょ～簡単!! 減塩カレーリゾット ～やさしくホットにダイエット!～

風が冷たく身体も冷える季節は、屋外に出る頻度も減るため活動量が減りがちです。また、ついつい食べ過ぎてしまい体重が増えてしまう方も多いのではないのでしょうか。

身体が冷えると血管が収縮しやすく、心疾患や脳梗塞などが起こりやすくなるため、日頃から減塩を心掛けましょう。心も体も温まる、ヘルシーな一品をご紹介します!

材料 (1人分)

白飯	180g	出汁	200ml
鶏ひき肉	15g		
卵	1個		
ねぎ	10g	A	コンソメ顆粒 小さじ1/2
油揚げ	10g		カレールウ 1かけ (10g)
えのき	10g		しょうゆ 小さじ1
しめじ	10g		砂糖 小さじ1/4
粉チーズ	適量		
パセリ	適量		

栄養価

エネルギー：342kcal
たんぱく質：14.7g
脂 質：15.8g
炭水化物：40.3g
食塩相当量：2.6g

作り方

- ① ねぎは小口切り、油揚げ、えのき、しめじは食べやすい大きさにカットする。卵はよく溶いておく。
- ② 鍋に鶏ひき肉を入れて炒め、火が通ったら出汁を加えて沸騰させ、ねぎ、油揚げ、えのき、しめじを入れてひと煮立ちさせる。一度火を止める。
- ③ ②にAを入れ、カレールウが溶けたらご飯を加え弱火でコトコト煮込む。
- ④ 卵を流し入れて器に盛り付ける。粉チーズ、パセリをふったら完成!!



主任調理師 城戸 英樹
管理栄養士 窪田 祐子

聞く・効く！元気のツボ



心臓リハビリテーションとウォーキング

リハビリテーション部
理学療法士 茅島 大樹



心臓リハビリテーションって何？

心臓に疾患を持つ方が体力や筋力を回復し、社会生活に復帰するとともに再発を予防することを目的とした取り組みです。心臓に疾患があるため、運動量や活動量が分からない事で活動を控え、生活が過度に安静となり、余計に体力・筋力低下を引き起こし悪循環が生じます。この悪循環を生じさせないために、医療者の観察・指導のもと、ご自身にあった内容の運動を設定し、安全で効果的な運動を継続して行うことで体力や筋力の維持・向上を目指すものです。またお薬や食事・心理面のサポート、社会復帰などについても、各医療専門職（医師・看護師・理学療法士・管理栄養士・薬剤師・ソーシャルワーカーなど）が様々な面から支援を継続するものです。



安全なウォーキングとは？

運動療法で代表的ですぐに取り組みめるものがウォーキングです。重要なことは、**時間や回数・自分で感じる疲労度（息の上がり方）**があります。

1回30～60分で週に5回以上を目標とし、感じる疲労は「ややきつい、軽く息が上がる、じんわり汗が出る、でも会話はできる」程度の速度で歩行すると、効果的かつ安全です。動きやすい服装で、運動靴を使用して下さい。体調が思わしくない、睡眠が取れていない場合は整えてから再開しましょう。暑い季節は涼しい時間帯に行い水分補給を心がけ、寒い季節は防寒（手袋、耳当て、帽子）して、暖かい午後の時間帯に行いましょう。

慢性心不全看護認定看護師の活動のご紹介

慢性心不全認定看護師
4階西入院棟 本山 公子



慢性心不全看護認定看護師の役割は、患者さん・家族・介護支援者に心不全について理解してもらい心不全の悪化を予防することです。心不全の患者さんは病状や経過が様々であり、一人ひとりに合った生活指導が必要となります。患者さんが心不全を悪化させずに生活できる方法を、外来や病棟で、スタッフ（医師・看護師・理学療法士・管理栄養士・薬剤師・ソーシャルワーカーなど）と共に考え連携して指導を行っています。また地域包括支援センターや訪問看護ステーションなど地域の医療関係機関と連絡を取り合い、退院後や外来通院中の患者さんへ療養支援を行っています。今後も「患者さんの気持ちに寄り添いながら実行できる生活指導」を目指して活動を行っていきます。「心不全について知りたい」「何に気を付けて生活していけばいいのか」など疑問・質問などありましたら、心不全看護外来（第2・4木曜）へお気軽にご相談ください。



 久留米大学医療センター
KURUME UNIVERSITY MEDICAL CENTER

〒839-0863 福岡県久留米市国分町 155-1

TEL : 0942-22-6111 (代)
<http://iryo.kurume-u.ac.jp>

発行所 久留米大学医療センター広報委員会
委員長 廣松 伸一



久留米大学医療センター 外来診療一覧表

令和6年1月1日現在
最新の情報はホームページ等でご確認ください。

受付時間：8:30～11:00、13:30～15:00
(午後は予約診療のみ)
診療日：月～金
麻酔科：術前診察のみ(予約制)
休診日：土・日・祭日・年末年始・盆休(8/15)
代表電話：0942-22-6111

診療科名	月	火	水	木	金
総合診療科	川口 勝輝	向原 圭	向原 圭	向原 圭	黒岩 望
プライマリ・地域医療 ヘルスケアセンター		内藤 美智子		内藤 美智子 弥永 浩 (乳腺外来・第1・3のみ予約制)	
消化器内科	井出 達也 江森 啓悟	井出 達也 緒方 啓	井出 達也	井出 達也 藤田 博正	緒方 啓 江森 啓悟
循環器内科 (睡眠時無呼吸外来) (脂質異常症外来)	甲斐 久史 大塚 昌紀 佐々木 基起	甲斐 久史 翁 徳仁 大塚 昌紀	甲斐 久史 豊増 謙太 丸岡 優以	翁 徳仁 佐々木 基起 豊増 謙太	翁 徳仁 大塚 昌紀 丸岡 優以
禁煙外来	※薬剤出荷制限につき当分の間休診				
糖尿病センター	和田 暢彦 中村 由育	和田 暢彦 中村 由育 (午後・再診予約のみ)	中村 由育 曾根崎 文	和田 暢彦 曾根崎 文 廣松 雄治 (甲状腺外来)	和田 暢彦 中村 由育
小児科 (専門外来)	大津 寧 中村 美和子 田中 聡子(午前)	大津 寧 牛島 高介 (午前・完全予約制)	大津 寧 中村 美和子	中村 美和子 田中 聡子(午前)	大津 寧 中村 美和子
精神科 (午前) (予約制)	土生川 光成 (精神科外来/睡眠外来・初診)		土生川 光成 (再診)	山下 裕之 (もの忘れ外来・初診)	小児成人病 土生川 光成 (精神科外来/睡眠外来・初診) 柳本 寛子 (リエゾンのみ)
(午後) (予約制)				土生川 光成 (再診)	土生川 光成 (リエゾンのみ)
先進漢方 治療センター (午前) (予約制)	恵紙 英昭 (漢方精神科・内科)	恵紙 英昭 (漢方精神科・内科) 田中 聡子 (漢方小児科)	上松 章子 (女性外来・漢方内科・循環器科)	本岡 真紀子 (漢方精神科・内科・第2・3・4・5)	恵紙 英昭 (漢方精神科・内科) 後藤 薫 (漢方婦人科・第1・3) 家入 彩嘉 (漢方精神科・内科・第2・4)
(午後) (予約制)	田中 聡子 (漢方小児科)	田中 聡子 (漢方小児科)	恵紙 英昭、田中 聡子 (漢方精神科・フクロウ外来・第1・3) 山下 大輔 (漢方小児科) 清川 千枝 (漢方皮膚科・第3のみ) 沈 龍佑 (漢方精神科・内科・第1のみ) 黒川 慎一郎 (漢方泌尿器科・不定期)	亀尾 順子 (女性外来・漢方内科・内分泌科) 田中 聡子 (漢方小児科) 薬師寺 和昭 (漢方内科・第2・4)	
整形外科・ 関節外科センター (午前)	大川 孝浩 久米 慎一郎 田淵 幸祐 原口 敏昭 木内 正太郎	後藤 昌史 大園 宏城 江崎 佑平	大川 孝浩 中村 秀裕 大園 宏城 原口 敏昭 林田 一友	田淵 幸祐 木内 正太郎 山下 明浩	後藤 昌史 久米 慎一郎 中村 秀裕 江崎 佑平 西田 一輝
(午後) (予約再診)		江崎 佑平 (足の外科予約のみ) 樋口 富士男 (予約再診のみ)	大川 孝浩 (第1のみ予約制)	田淵 幸祐 木内 正太郎 山下 明浩 裨田 寛 (第2・予約制)	
リハビリテーション科 (予約制)	名護 健	荻野 美佐 (第4)	柳 東次郎(第1) 馬場 敦子(第2・4) 兼行 祐司(第3・5)	松隈 記香	兼行 祐司
フットケア・ 下肢血管病センター	非常勤医 (形成外科・予約制)	廣松 伸一 (血管外科)		廣松 伸一 (血管外科) 非常勤医 (形成外科・予約制)	井野 康 (形成外科・予約制)
泌尿器科	末金 茂高	末金 茂高		伊東 直城	伊東 直城
放射線科	東南 辰幸	東南 辰幸 (午前) 非常勤医 (午後)	東南 辰幸	東南 辰幸	東南 辰幸
皮膚科		非常勤医 午前のみ		非常勤医 午前のみ	
眼科				非常勤医 午前のみ (完全予約制)	

【看護外来】

看護外来時間：13時30分～16時 (事前にご連絡頂ければ、希望の時間で対応は可能)

診療科名	月	火	水	木	金
心不全看護				本山 公子 (第2・4週)	
がん看護(緩和ケア)			田代 明美 (第1・3週)		
認知症看護				中島 純子 (第1週)	
フットケア					大北 美紀 フットケア指導士