

患者さんと奏でる 医療のハーモニー

Yokane ^ねよか音



久留米大学医療センター

私たちの理念 一心が通い信頼される医療

2024
SUMMER
No.13



～久留米大学医療センターは開設30周年を迎えます～ 医療センター 今・昔



皆さまにとって「よかね！～Yokane～」と
思っていただけの病院を目指しています。

開設30周年に寄せて

久留米大学医療センターは、令和6年7月1日に開設30周年を迎えます。開設以来、地域の皆さまに愛され信頼される医療を提供する病院となるべく「心が通い、信頼される医療」を基本理念に掲げ、平成27年からは久留米大学病院と機能分化を図りながら、患者さん中心の地域医療の実践を心がけてきました。とくに地域が一つの協同体として医療を提供するために、当院は久留米地域包括ケアシステム（KICS）の南西地区の中核病院として歯科医師会、薬剤師会、訪問看護ステーション、介護事業者などと連携を図っています。30周年を機に、これまで以上に地域密着型の医療センターを目指します。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



病院長 恵紙 英昭



管理課長 成瀬 裕人

私が久留米大学に就職したのは平成6年4月1日、久留米大学医療センターが動き始める3ヶ月前でした。辞令を受ける前の私の机の上には配置部署名が記載された名札があり、そこには「国分病院開設準備室」とありました。国分病院？何？と思いました。当時は「医療センター」という名称が決っていませんでした。そこから、7月1日の国立病院からの移譲に向けて準備が始まりました。新採用者で病院の知識も持ち併せておらず、言われるがまま取り組んだ記憶しかありません。6月30日にジャージで作業をしながら、明日はどのようなだろうと漠然とした不安を抱いていました。7月1日に医療センターの歴史が始まりました。当初は2病棟だけでスタッフの数も多くはなかったのですが、皆この病院で頑張っていくという気概のような共有感がありました。今でいう「チーム医療センター」は、開設当初から根付いていたものであったと感じます。今年で開設30周年を迎えますが、医療センターの発展に微力ながら尽力していきたいと思っております。

医療センター開院当初は、内科混合病棟・外科混合病棟の2つの病棟と外来、手術室で始まりました。患者さんの数よりスタッフの数が多いという状況で、国立久留米病院から引き継いだ患者さん方へのサービス・ケアの質を落とさないことを念頭に、日々話し合いを重ね業務を確立していきました。一から全てを考え、計画し実行し、変更を重ねるこの時期は大変でもあり、今となっては貴重な経験だったと思います。2つの混合病棟が翌年4月に5つの病棟になるまで、病棟の引っ越しが2回、その都度、私達はジャージ姿の作業班と通常業務の白衣班に別れて汗を流したのも、良い思い出になっています。当初は敷地内に雑草が生い茂った状態で、院長の号令のもと、職員総出で草むしりをイベントとして行ったこともありました。開院から30年たちましたが、これからも温かい医療センターであることを願っています。



外来看護師 小島 由起子

安全に内視鏡室検査を行うために

内視鏡検査を受けることに不安がある方もいらっしゃるかと思います。検査前の説明はもちろん、検査中・検査後も傍に寄り添って声かけを行っています。安全に検査を受けて頂けるように心電図・血圧・酸素飽和度のモニタリングを行い、少しの変化にも一早く対応できるようにしています。内視鏡洗浄消毒装置を用いた洗浄・消毒を行い、加えて定期的に測定器を用いて内視鏡の汚れ具合をチェックし、いつも清潔に保っています。胃腸に不安がある方や初めての検査で一步踏み出せない方、ぜひ当院で内視鏡検査を受けられてはいかがでしょうか。内視鏡技師も常在しておりますので、お気軽にご相談ください。



内視鏡室 担当スタッフ

ニューフェイス ～ よか医師紹介



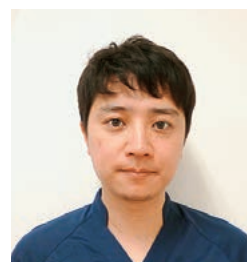
循環器内科 講師
青木 裕司

皆さまのお役に立てるよう
頑張りますので、何かお困
り事があれば、いつでもお
尋ねください。



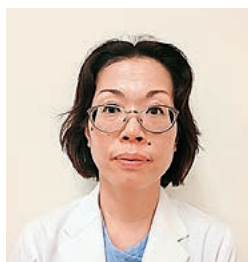
整形外科・関節外科
センター 助教
古森 元崇

精一杯頑張ります。
よろしくお願いします。



麻酔科 助教
西尾 由美子

手術室のスタッフと一緒に
安全第一に頑張ります。
よろしくお願いいたします。



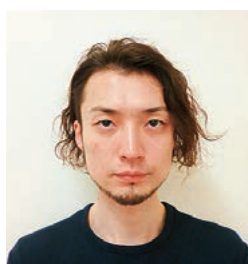
総合診療科 助教
内田 考紀

優しく丁寧な対応で診療い
たします。



病理診断科 助教
三原 勇太郎

医師15年目、病理の三原
です。臨床に則した病理診
断を心がけたいと思います。



小児科 助教
山下 大輔

子どもたちの体も心も治療
できるよう頑張ります。



循環器内科 助教
岩城 彰浩

患者さんに寄り添った医療
を心がけます。



循環器内科 助教 **大地 祐輔**

1人1人に合わせた医療を
心がけてまいります。



整形外科・関節外科
センター 助教
森山 弘朗

肩・肘関節疾患を専門領域
としています。精一杯頑張
ります。



糖尿病センター 助教 **春田 寛子**

よろしくお願いします。



リハビリテーション科
助教

牧 悠之

丁寧な診療で頑張ります。
よろしくお願いします。



臨床研修医 **森西 健**

4月より着任しました。
よろしくお願いします。





病院連携ネットワーク 施設名：宮崎クリニック

〒830-0051 久留米市南2丁目1-9
TEL：0942-21-9431

こんにちは。宮崎クリニックと申します。よくどこにあるのかわかりにくいと言われますが、久留米市南（西町派出所横）学園通り沿いにあります。内科・循環器科・消化器科および往診・訪問診療を行っています。午前中は外来診療、腹部エコーや胃カメラなど、また心電図や心エコーなどの検査も行っていきます。午後からは、外来診療と同時に往診・訪問診療も行っていきます。

また、月2回は午前中に糖尿病外来も行っていきます。久留米大学医療センターをはじめ近隣の医療機関との連携をとり、地域に密着した暖かい医療を目指しています。これからどうぞよろしくお願いいたします。



院長 菊竹 修平 (写真右)



～ 診療時間 ～

月～金 午前9：00～12：30
午後2：00～ 6：00
土曜日 午前9：00～12：00

* 休診日：日曜・祭日
盆・年末年始



夏の腸活！ さっぱりスタミナ混ぜ麺

腸内環境を理想の状態にする『腸活』が注目されています！『腸活』のために積極的に摂りたい食品が「食物繊維」と「発酵食品」です。今回は食物繊維のえのき、もやし、発酵食品である納豆、キムチを使った「食欲増進、腸活レシピ」をご紹介します。



材料（1人分）

| | | | |
|---------|-----------|-----------|------------|
| 中華麺 | 1玉 | 長ネギの白い部分 | 2cm |
| 納豆 | 1パック | 大葉 | 1枚 |
| キムチ(白菜) | 30g(小皿1杯) | めんつゆ(希釈後) | 100ml |
| 豚肉 | 40g | ごま油 | 3g(小さじ1/2) |
| もやし | 50g(1/4袋) | | |
| えのき | 20g(1/4袋) | | |
| 温泉卵 | 1個 | | |

栄養価

エネルギー：597kcal
タンパク質：33.7g
食塩：3.5g

作り方

- 中華麺を茹でる。
- えのき、豚肉を食べやすい大きさに切り、もやしは洗って水切りしておく。
- 長ネギの白い部分を縦に細く切って、白髪ねぎをつくる。大葉も細く刻んでおく。
- キムチを細かく刻んで、納豆と混ぜる。
- 豚肉をごま油で炒め、もやしとえのきを加えて更に炒める。
- 茹でた中華麺を器に盛り付け、⑤を乗せた上に④を乗せ、真ん中に温泉卵を落とす。刻んだ大葉と白髪ねぎを散らす。
- めんつゆをかけ、混ぜて召し上がれ！



副部長補佐調理師：和田 靖司 (写真左)

副主任管理栄養士：喜多 華絵 (写真右)

管理栄養士：石川 日菜妥 (写真中央)





聞く・効く！元気のツボ



消化器内科 准教授 **緒方 啓** (写真左)

講師 **江森 啓悟** (写真右)

胃カメラ・大腸カメラを受けて長生きしよう！

胃がん・大腸がんについて

以前より日本は胃がん大国として知られてきました。近年ピロリ菌の発見によりその除菌が可能となり、胃がんも徐々に減少傾向にありますが、依然として罹患数（かかった患者数）、死亡数ともがんの中で3位であり、毎年約4万人の方が亡くなっています。

また生活習慣の欧米化（高脂肪・低繊維食）により、この20年で大腸がんによる死亡数は1.5倍に拡大しており、特に女性ではがんの死因1位となっています。実は、胃がんも大腸がんも早期がんで見えられ適切な治療を受けることができればほぼ完治が期待でき、いずれも5年生存率（がんと診断された人のうち5年後に生存している人の割合）は95%程度です。多くの場合は患者さんの負担が少ない内視鏡治療で、開腹手術をせずに済みます。

そのためには早期発見が重要になりますが、当センターでは精度の高い内視鏡装置を用い、またNBIという特殊な光を当てることで多くの早期胃がん・大腸がんの発見が可能となっています。進行がんになってから発見された場合は、開腹手術や放射線治療、抗がん剤治療などが必要となり5年生存率も低下します。意外と知られていませんが、胃がんも大腸がんも早期がんではほとんど症状がありません。つまり、自覚症状がないうちから積極的に内視鏡を含む定期検査を受けることで、胃がん・大腸がんで亡くなることはかなり避けることができるはず。言い方は少し悪いかもしれませんが、胃がん・大腸がんで亡くなるのは今の時代もつたいのないことなのです。

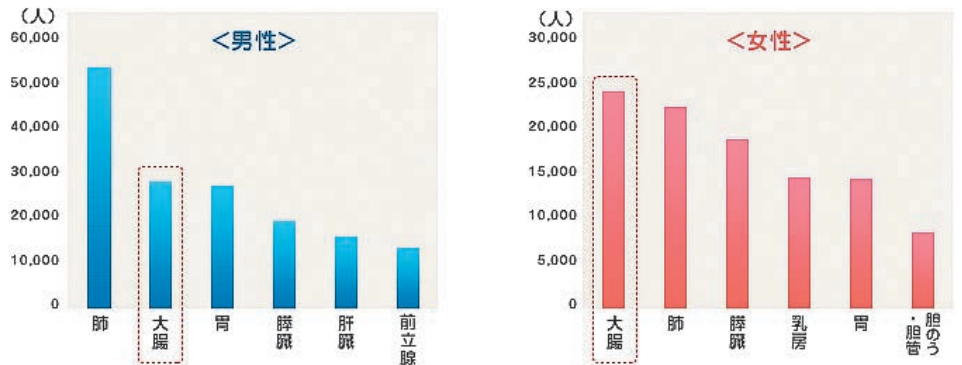
当内視鏡センターの特長

当センターでは主として上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）、下部消化管内視鏡検査（大腸カメラ）によるスクリーニング（病気を見つける）検査を行っており、ポリプ切除（ポリペクトミー、EMR）や食道・胃静脈瘤に対する結さつ術（EVL）、硬化療法（EIS）、緊急の吐血・下血に対する止血術、異物除去、内視鏡的胃ろう造設術（PEG）、進行がんに対するステント留置術などの治療も行っております。

当院は日本消化器内視鏡学会の指導連携施設であり、常勤医師は消化器内科医2名（同学会指導医および専門医）ですが、より高度な技術が必要な症例では久留米大学病院消化器内科と綿密に連絡を取っており、専門医を招聘したり大学病院への紹介を行ったりしています。一般に「つらい」「きつい」というイメージがある内視鏡検査ですが、当院では患者さんの苦痛を軽減し、できるだけ楽に検査を受けていただくよう鎮静薬（眠り薬）を積極的に使用しています。また、がんの元になる可能性がある大腸ポリプについては10mm未満の小さなものでは日帰り治療も可能です。久留米市胃がん検診の指定病院でもありますので、ご希望の方はお気軽にお尋ねください。地域の皆さまの健康のためスタッフ一丸となって取り組んで参りますので、どうぞよろしくお願いたします。



臓器別がん死亡者数(2021年)



出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(厚生労働省人口動態統計) (大腸がん情報サイトより引用)



〒839-0863 福岡県久留米市国分町 155-1

TEL : 0942-22-6111 (代)
<http://iryu.kurume-u.ac.jp>

発行所 久留米大学医療センター広報委員会
委員長 廣松 伸一



久留米大学医療センター 外来診療一覧表

令和6年6月1日現在
最新の情報はホームページ等でご確認ください。

受付時間：8:30～11:00、13:30～15:00
 診療日：月～金 (午後は予約診療のみ)
 麻酔科：術前診察のみ(予約制)
 休診日：土・日・祭日・年末年始・盆休(8/15)
 代表電話：0942-22-6111

| 診療科名 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------------------------------|---|---|---|--|---|
| 総合診療科 | 川口 勝輝 | 向原 圭 内田 考紀 | 向原 圭 内田 考紀 | 向原 圭 内田 考紀 | 黒岩 望 |
| プライマリ・地域医療 ヘルスケアセンター | | 内藤 美智子 | | 内藤 美智子 弥永 浩 (乳腺外来・第1・3のみ予約制) | |
| 消化器内科 | 井出 達也 江森 啓悟 | 井出 達也 緒方 啓 | 井出 達也 | 井出 達也 藤田 博正 | 緒方 啓 江森 啓悟 |
| 循環器内科 (睡眠時無呼吸外来) (脂質異常症外来) | 甲斐 久史 佐々木 基起 大地 祐輔 | 甲斐 久史 翁 徳仁 大地 祐輔 | 甲斐 久史 青木 裕司 岩城 彰浩 | 翁 徳仁 佐々木 基起 岩城 彰浩 | 翁 徳仁 青木 裕司 (佐々木 基起) |
| 禁煙外来 | ※薬剤出荷制限につき当分の間休診 | | | | |
| 糖尿病センター | 和田 暢彦 春田 寛子 | 和田 暢彦 | 曾根崎 文 春田 寛子 | 和田 暢彦 曾根崎 文 廣松 雄治 (甲状腺外来) | 春田 寛子 中村 由育 |
| 小児科 | 大津 寧 山下 大輔 田中 聡子(午前) | 大津 寧 牛島 高介 (午前・完全予約制) | 大津 寧 山下 大輔 | 山下 大輔 田中 聡子(午前) | 大津 寧 山下 大輔 |
| (専門外来) | | | | | 小児成人病 |
| 精神科 (午前) (予約制) | 土生川 光成 (精神科外来/睡眠外来・初診) | | 土生川 光成 (再診) | 山下 裕之 (もの忘れ外来・初診) | 土生川 光成 (精神科外来/睡眠外来・初診) 音琴 佐和子 (リエゾンのみ) |
| (午後) (予約制) | | | | 土生川 光成 (再診) | 土生川 光成 (リエゾンのみ) |
| 先進漢方 治療センター (午前) (予約制) | 恵紙 英昭 (漢方精神科・内科) | 恵紙 英昭 (漢方精神科・内科) 田中 聡子 (漢方小児科) | 上松 章子 (女性外来・漢方内科・循環器科) | 本岡 真紀子 (漢方精神科・内科・第2・3・4・5) | 恵紙 英昭 (漢方精神科・内科) 後藤 薫 (漢方婦人科・第1・3) 家入 彩嘉 (漢方精神科・内科・第2・4) |
| (午後) (予約制) | 田中 聡子 (漢方小児科) | 田中 聡子 (漢方小児科) | 恵紙 英昭、田中 聡子 (フクロウ外来・第1・3) 山下 大輔 (漢方小児科) 清川 千枝 (漢方皮膚科・第3) 沈 龍佑 (漢方精神科・内科・第1) 黒川 慎一郎 (漢方泌尿器科・第1・不定期) | 亀尾 順子 (女性外来・漢方内科・内分泌科) 田中 聡子 (漢方小児科) 薬師寺 和昭 (漢方内科・第2・4) | |
| 整形外科・ 関節外科センター (午前) | 大川 孝浩 久米 慎一郎 田淵 幸祐 原口 敏昭 木内 正太郎 | 後藤 昌史 大園 宏城 江崎 佑平 古森 元崇 | 大川 孝浩 大園 宏城 原口 敏昭 森山 弘朗 林田 一友 | 田淵 幸祐 木内 正太郎 山下 明浩 山下 明浩 | 後藤 昌史 久米 慎一郎 江崎 佑平 森山 弘朗 西田 一輝 |
| (午後) (予約再診) | | 江崎 佑平 (足の外科予約のみ) 樋口 富士男 (予約再診のみ) | 大川 孝浩 (第1のみ予約制) | 田淵 幸祐 木内 正太郎 山下 明浩 稗田 寛 (第2・予約制) | |
| リハビリテーション科 (予約制) | 名護 健 | 荻野 美佐 (第4) | 柳 東次郎(第1) 馬場 敦子(第2・4) 兼行 祐司(第3・5) | 牧 悠之 | 兼行 祐司 |
| フットケア・ 下肢血管病センター | 非常勤医 (形成外科・予約制) | 廣松 伸一 (血管外科) | | 廣松 伸一 (血管外科) 非常勤医 (形成外科・予約制) | 井野 康 (形成外科・予約制) |
| 泌尿器科 | 末金 茂高 | 末金 茂高 | | 伊東 直城 | 伊東 直城 |
| 放射線科 | 東南 辰幸 | 東南 辰幸 (午前) 非常勤医 (午後) | 東南 辰幸 | 東南 辰幸 | 非常勤医 (午前) 東南 辰幸 (午後) |
| 皮膚科 | | 非常勤医 午前のみ | | 非常勤医 午前のみ | |
| 眼科 | | | | 非常勤医 午前のみ (完全予約制) | |

【看護外来】

看護外来時間：13時30分～16時 (事前にご連絡頂ければ、希望の時間で対応は可能)

| 診療科名 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------|---|---|------------------|------------------|------------------------|
| 心不全看護 | | | | 本山 公子 (第2・4週) | |
| がん看護(緩和ケア) | | | 田代 明美 (第1・3週) | | |
| 認知症看護 | | | | 中島 純子 (第1週) | |
| フットケア | | | | | フットケア指導士 フットケア外来看護師 |