

## 🍀 看護外来について

専門的な知識や技術を持った看護師が、患者さん一人ひとりのライフスタイルに合わせた、支援や指導・ケアを行っています。

担当者: 専門的な知識・技術をもつ日本看護協会認定看護師

各領域の研修を修了した学会認定看護師

場所: 外来面談室および C ブロック

対象者: 当院に通院中または入院中の患者さん・ご家族

健康相談

ケア相談

療養相談



## 外来日一覧 時間 13:30~16:00 予約制

日時	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
第1週			がん看護 (面談室)	認知症看護 (面談室)	フットケア (C4 診察室)
第2週	スキンケア (C4 診察室)			心不全看護 (面談室)	フットケア (C4 診察室)
第3週			がん看護 (面談室)		フットケア (C4 診察室)
第4週				心不全看護 (面談室)	フットケア (C4 診察室) 認知症看護 (面談室)

完全予約制ですが予約の空きがあれば当日予約可能です。お気軽にお声かけ下さい。

### [予約方法]

- ・外来担当医、入院中の場合は主治医あるいは看護師に、看護外来の受診希望をお伝えください。
- ・受診日は、患者さんのご都合や予約状況に応じて調整させていただきます。
- ・予約の変更は、看護外来担当看護師へご連絡ください。
- ・初めてフットケア施術を希望される場合は、フットケア・下肢血管病センターの受診(月・木・金曜の医師の診察)が必要となります。

看護外来へのお問い合わせ: 0942-22-6111(平日 8:30~16:30)

## フットケア看護外来

担当:皮膚・排泄ケア認定看護師またはフットケア指導士

<p>対象者</p>	<p>◎相談:当院に外来通院中または入院中の患者さんおよびご家族 ◎フットケア施術: 医師の指示があり自由診療に同意された外来通院中の患者さん</p>
<p>ケアの内容</p> 	<p><b>【足のトラブルに関する相談】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>足のトラブルに関すること、足のケア方法をお伝えします。 足の状態の観察方法、足を守るためのお手入れ方法、足の運動 正しい爪切りの方法、正しい靴の選びかた・履きかたなど</li> <li>日常生活での注意点など生活に合わせた方法をお伝えします。</li> </ul> <p>*医師の診察や薬の処方が必要と判断された場合は、医師の診察をお勧めする場合があります。</p> <p><b>【フットケアの施術】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>足浴を行いながら、足の状態や生活状況などをお伺いします。</li> <li>足の状態を観察し、爪切りまたはタコ処置を行います。</li> <li>施術終了後、保湿剤を塗ります。</li> <li>自宅での生活に合わせた足のケア方法についてお伝えします。</li> </ul>
<p>費用</p> 	<p>◎相談のみの場合:無料(通院中・入院中ともに可能です) ◎フットケア施術(爪切りやタコ処置)を希望される場合:自由診療 (外来通院中の患者さん) 保険診療との同日施術はできません</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・爪切り+足浴 30分 1100円</li> <li>・タコ処置+足浴 60分 2750円</li> <li>・爪切り+タコ処置+足浴 60分 3300円</li> </ul>

## がん看護外来

担当:がん化学療法看護認定看護師 田代 明美

<p>対象者</p>	<p>当院に外来通院中の患者さんおよびご家族、入院中の患者さんおよびご家族</p>
<p>ケアの内容</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病名を告げられた後の不安な気持ちについてお伺いし、これからのことを一緒に考えます。</li> <li>・手術や抗がん剤治療による副作用に、どのように対処すればよいかをお伝えします。</li> <li>・ご家族の不安や心配、気がかりなことをお伺いします。</li> <li>・自宅での日常生活について、困っていることがあればその対応を一緒に考えます。</li> <li>・治療や治療の場所の選択・その時期についてご相談をうけます。</li> </ul> <p>*必要に応じて、他の専門職への相談を行いケアさせていただきます。 *医師の診察や薬の処方が必要と判断された場合は、医師の診察をお勧めすることがあります。</p>
<p>費用</p>	<p>無料(相談内容によっては、がん患者指導管理料が加算される場合があります。)</p>

## 心不全看護外来

担当:慢性心不全看護認定看護師 本山 公子

対象者	<p>当院に外来通院中または入院中の患者さんおよびご家族</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・心臓病(心不全・不整脈・弁膜症、入退院の回数が増えてきた慢性心不全)</li> <li>・療養上の問題を抱えている方</li> </ul>
ケアの内容 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・心臓の病気についての質問や疑問についてお答えします。</li> <li>・心不全に早く気づくために必要な心不全症状の観察方法をお伝えします。</li> <li>・血圧・脈拍・酸素飽和度・体重などを測定します。</li> <li>・正しい血圧・脈拍の測定方法についてお伝えします。</li> <li>・心不全の症状をお伺いし、症状の緩和の方法をお伝えします。</li> <li>・家での生活についてお伺いし、動きすぎているか確認し、内服・水分・塩分管理方法についてご相談をうけます。</li> <li>・心不全の悪化、今後の生活に対する不安などをお伺いします。</li> </ul> <p>* 医師の診察や薬の処方が必要と判断された場合は、循環器科の受診をお勧めする場合があります。</p>
費用	無 料

## スキンケア外来

担当:皮膚・排泄ケア認定看護師 大北 美紀

対象者	<p>当院に外来通院中または入院中の患者さんおよびご家族</p>
ケアの内容 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・床ずれの予防対策や傷のケア方法のご相談をうけます。</li> <li>・排泄物やオムツによる皮膚トラブル予防のご相談をうけます。</li> <li>・おむつの選択方法についてご相談をうけます。</li> </ul> <p>* 必要に応じて、他の専門職への相談を行いケアさせていただきます。</p> <p>* 医師の診察や薬の処方が必要と判断された場合は、医師の診察をお勧めすることがあります。</p>
費用	無 料

## 認知症看護外来

担当:認知症看護認定看護師 中島 純子

対象者	<p>当院に外来通院中または入院中の患者さんおよびご家族</p>
ケアの内容 	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 認知機能低下、認知症や認知症予防に関するご相談を受けます。</li> <li>* 認知症の症状をうかがい、認知症の人に接する方法や利用できるサービスなどこれからのことを一緒に考えます。</li> <li>* ご家族の不安や心配、気がかりなことをお伺いします。</li> <li>* 自宅での日常生活について、困っていることがあればその対応を一緒に考えます。</li> </ul> <p>* 医師の診察や薬の処方が必要と判断された場合は、医師の診察をお勧めすることがあります。</p>
費用	無 料