

患者さんと奏でる 医療のハーモニー

Yokane・よかね^ね音



久留米大学医療センター

私たちの理念 一心が通い、信頼される医療—

2025
SUMMER
No.16



📬 病院長・副病院長、新体制で発進！

ピカピカ 新入職員・よろしくお願いします 📬



皆さまにとって「よかね！～Yokane～」と
思っただけの病院を目指しています。

この人に聞きたい！「麻酔科医の仕事」

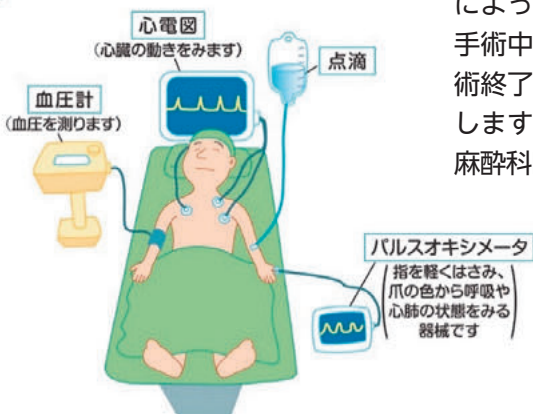
麻酔科 診療責任者
助教 西尾 由美子

2024年4月に久留米大学病院から医療センターに赴任しました。
今回は、麻酔科医の仕事について紹介させていただきます。

手術を受ける場合、どうしても痛みとストレスを伴います。この痛みやストレスから患者さんを守ることが「麻酔」の役割です。それと同時に、我々麻酔科医は手術中の患者さんの全身状態を良好にし手術が安全に行えるようにします。麻酔科医の仕事は、実は手術中だけではありません。手術前から手術後まで、患者さんのストレスが最小限になるよう努めています。

それでは「麻酔科医は具体的にどのような仕事をしているのか？」

ご説明します。患者さんが手術を受けることが決定すると、まず術前診察を行います。術前診察には三つの目的があります。一つ目は患者さんの全身状態を詳しく把握すること、二つ目は禁煙指導など手術前の患者さんのコンディションを整えてもらうように指導すること、三つ目は直接診察を行い患者さんに適した麻酔方法を検討することです。術前診察での情報をもとにそれぞれの患者さんに合わせた麻酔方法で手術が開始されます。患者さんは手術中麻酔で眠っていますが、実は手術の痛みに反応して無意識に血圧が上がったり心拍数が増えたりします。出血によって血圧が下がったりもします。このような変化に迅速に対応して、手術中の全身状態を安定させるのも麻酔科の重要な仕事です。そして、手術終了に合わせて薬の量を調節し、麻酔からスムーズに目が覚めるようにします。また、手術後の痛みや吐き気などが最小限になるようにするのも麻酔科医の仕事です。



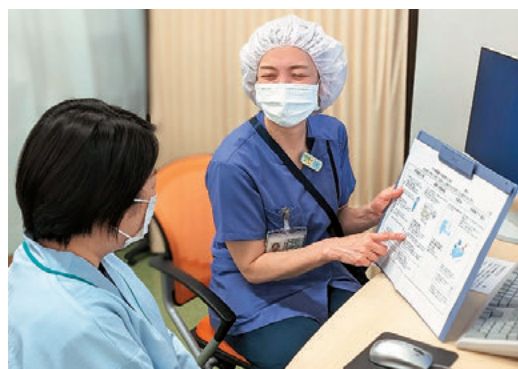
麻酔科医は、手術を行う執刀医を陰で支える「手術室の黒子」のような存在です。ちなみにこの黒子は麻酔科医だけではありません。看護師、看護助手、医療機器を管理する臨床工学技士、医療器具の滅菌や補充を行うスタッフなど、たくさんの黒子がいます。手術室にかかわるスタッフ全員によるチーム医療で、患者さんに安全な麻酔を提供できるように努めてまいりたいと思います。

手術室の看護 ～患者さんと接する時間を大切に～



久留米大学医療センターでは、年間900人ほどの患者さんが手術を受けられます。手術室の看護師は、手術前日に患者さんにお会いし、手術室に入ってから流れや麻酔について説明します。麻酔を受ける患者さん全員に、麻酔科医師のインフォームドコンセントがありますが、看護師が同席し分からない点の補足や不安なことなどをお尋ねし、手術前の準備のお手伝いをしています。

手術室に入室してから、声をかけ、手を握るなど患者さんの不安な気持ちを察し、少しでも安心して手術が受けられるようにサポートしています。手術中、待機されているご家族のサポートも必要です。待機中のご家族を訪問し、手術開始を伝え、予定時間をお知らせしています。予定時間を過ぎた場合は、主治医と相談し、ご家族へ伝える内容を確認しています。



手術後の状態も気になります。手術の翌日や数日後に病棟を訪問してお話しています。多くの患者さんに笑顔で「手術室でも安心して手術を受けることができた」と言っています。

私たちは、術前から術後まで、より質の高い看護が提供できるようがんばっています。病棟看護師と比べ、患者さんと接する時間が圧倒的に短いのですが、だからこそ、患者さんの気持ちに寄り添えるよう努力しています。



ニューフェイス ～ よか医師紹介

循環器内科
准教授

佐々木 健一郎

何でも気軽に
ご相談ください。



糖尿病センター

助教

足達 彩香

3年前に医療センター
で働いていました。
新たな気持ちで頑張り
ますので、よろしくお
願ひいたします。



リハビリテーション科
助教

大本 将之

嚥下障害、高次脳機能
障害、装具療法、痙縮
治療を主に診療してき
ました。地域医療に役
立てよう頑張ります。



整形外科・関節外科
センター

助教

脇田 将嗣

地域医療に貢献できる
ように頑張ります。



循環器内科
助教

吉川 尚宏

どうぞよろしく
お願い申し上げます。



リハビリテーション科
助教

緒方 悠樹

地域医療に貢献できる
よう努めてまいります。
よろしくお願いいたします
ます。



糖尿病センター
助教

渡邊 美希

皆さまのお役にたてる
よう、頑張ります。
よろしくお願いいたします
ます。





地域連携ネットワーク 薬師寺泌尿器科クリニック

〒839-0863 久留米市国分町西原1538-30
TEL：0942-22-0310



院長 薬師寺 和道(令和7年7月1日～)

当院は開業以来45年間、地域の皆さまに寄り添いながら泌尿器科診療を提供してまいりました。

前立腺疾患、尿路結石、尿路感染症、過活動膀胱、泌尿器癌、男性更年期障害、ED（勃起不全）など、幅広い疾患に対応しております。長年の経験を踏まえ、最新のガイドラインに沿った診療を行っております。

患者様一人ひとりの症状や不安に丁寧に向き合い、わかりやすい説明と安心できる治療を心がけております。

これからも、久留米大学地域医療センターと連携し、皆さまの健康を支える存在であり続ける所存です。

泌尿器に関するお悩みがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。



～ 診療時間 ～

月～金 9:00～12:30 14:00～18:00

土 9:00～12:30

*休診日：日曜日、祝日、土曜日午後

夏のレシピ：さっぱり南蛮そうめん

食欲が落ちやすい季節です。お酢を使ってさっぱり、旬の夏野菜で彩りよく食べられるメニューで、暑さ厳しい夏を乗り越えましょう！
卵焼きなどをプラスしても good !!

材料（1人分）

そうめん 1束			
a	豚もも肉	60g	だし汁 小さじ1
	玉ねぎ	1/4個	めんつゆ 大さじ1
	ナス	1/2個	酢 小さじ1/2強
	ピーマン	1/4個	砂糖 小さじ2
	パプリカ	1/4個	一味唐辛子 少々
	オクラ	2本	ゴマ油 小さじ1/2
b	ミニトマト	2個	サラダ油 小さじ1/2



栄養価

エネルギー：404kcal
タンパク質：20.5g
塩分相当量：1.2g

作り方

- ① ナスは食べやすい大きさの乱切り、玉ねぎ・ピーマン・パプリカは5mm幅の細切り、オクラを斜め切りにする。
- ② ボールにbを混ぜ合わせる。
- ③ フライパンにaを並べて、サラダ油を回しかける。フタをして中火で4～5分焼き、裏返してフタをし、さらに5分ほど焼く。
- ④ そうめんをパッケージの記載どおりに茹で、流水で洗ってザルに上げ水けを切っておく。
- ⑤ ④をお皿に盛り、③とミニトマトをのせる。
- ⑥ ②をまわしかけて完成！

副部長補佐調理師 和田 靖司(写真左)
管理栄養士 石川 日菜(写真右)



*患者さんからの病院食の感想やメッセージと共に



聞く・効く！元気のツボ



高齢者の脱水

人間の体は60%が水分でできています。加齢とともに変化し、高齢者の場合は体重の50%が水分です。暑い時に重度の熱中症となるのは、10%の水分欠乏が起きている状況です。高齢者の脱水の原因の一つに、腎臓の濃縮力の低下による「尿量増加」があります。一日の水分摂取は1500mlが理想ですが、気温や活動状態などで水分補給をしても脱水症になる人がいます。体から250～500mlの水分が失われると、ボーっとするなど意識障害を起こすことがあります。



認知症看護認定看護師 中島 純子(写真左)
老人看護専門看護師 田中 勝(写真右)

◎こんな時は「脱水症」をおこしている可能性があります！

- 発熱や微熱が続く、指先が冷たい、だるい、横になりがち
- 尿量の減少（トイレ回数の減少）
- 唾液の量が減った（舌の表面が乾いている、口の中が乾いている、わきの下や皮膚が乾いている）
- 便秘になった
- 吐き気
- 食欲がない
- 頭痛や筋肉痛、膝痛がある
- 元気がない、無口になった
- 傾眠（うつらうつらする、辻褄の合わない言動）

脱水症を防ぐポイント

◆脱水を起こさない水分量

夏期：飲水1620ml 冬期：飲水1320ml

（小松光代・岡本寧子・木村みさか在宅要介護高齢者の脱水予防のための基礎研究日本在宅ケア学会誌）

◆水分と塩分のバランス

水分と塩分が減った状態で「水分だけ」を摂取してしまうと喉の渇きは消失しますが、体の塩分割合が低下し熱中症になることがあります。塩分を含んだスポーツドリンクや経口補水液を組み込み、朝起きた時・毎食時・10時・15時・寝る前の計7回程度、コップ1杯（200ml）の水分の摂取をおすすめします。喉が渇いていなくても小まめに飲むことがポイントです。



熱中症の予備軍

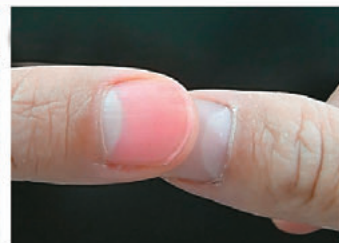
【厚生労働省】

『隠れ脱水症』の見つけ方

爪押しでセルフチェック



手の親指の爪を逆の指でつまむ



つまんだ指を離したとき、白かった爪の色がピンクに戻るのに3秒以上かかれば脱水症を起こしている可能性があります

◆間食や食事の工夫

水分の多い食べ物を摂取する、汁物で食事の水分量を増やしてみるのもよいでしょう。牛乳、ヨーグルト、甘酒、果物などを間食のメニューにすると、水分も栄養も補給できます。



◆適温の「室内の気温・湿度管理」

夏など暑い時期は、屋外の炎天下を避け、部屋の温度は28度以下、湿度は50～60%を保つようにしましょう。また、高齢者の体内水分量は夏よりも冬に少ないため、1年を通して脱水に気を配る必要があります。



〒839-0863 福岡県久留米市国分町 155-1

TEL : 0942-22-6111 (代)
<http://iryo.kurume-u.ac.jp>

発行所 久留米大学医療センター広報委員会
委員長 廣松 伸一



久留米大学医療センター 外来診療一覧表

令和7年5月1日現在
最新の情報はホームページ等でご確認ください。

受付時間：8:30～11:00、13:30～15:00
診 療 日：月～金
麻 酔 科：術前診察のみ(予約制)
休 診 日：土・日・祭日・年末年始・盆休(8/15)
代表電話：0942-22-6111

診療科名	月	火	水	木	金
総 合 診 療 科	川口 勝輝 (再診のみ)	向 原 圭	向 原 圭	向 原 圭	
プライマリ・地域医療 ヘルスケアセンター		内藤 美智子		内藤 美智子 弥 永 浩 (乳腺外来・第1・3のみ予約制)	
消 化 器 内 科	井 出 達也 江 森 啓悟	井 出 達也 緒 方 啓	井 出 達也 宮 里 けい	井 出 達也 宮 里 けい 藤 田 博正	緒 方 啓 江 森 啓悟
循 環 器 内 科	佐々木 健一郎 大 地 祐輔	吉 川 尚宏 大 地 祐輔	佐々木 健一郎 青 木 裕司	佐々木 健一郎 青 木 裕司	青 木 裕司 吉 川 尚宏
糖 尿 病 センター	和 田 暢彦 渡 邊 美希	和 田 暢彦 足 達 彩香	渡 邊 美希 永 山 真佑子	和 田 暢彦 足 達 彩香 廣 松 雄治 (甲状腺外来)	渡 邊 美希 中 村 由育
小 児 科	大 津 寧 山 下 大輔(午前) 田 中 聡子(午前)	山 下 大輔 牛 島 高介 (午前・完全予約制)	大 津 寧 山 下 大輔	大 津 寧 山 下 大輔(第2・4) 田 中 聡子(午前)	大 津 寧 山 下 大輔
(専門外来)					小児成人病
精 神 科 (午前) (予約制)	土生川 光成 (精神科外来/睡眠外来・初診)		土生川 光成 (再診)	山 下 裕之 (もの忘れ外来・初診)	土生川 光成 (精神科外来/睡眠外来・初診)
(午後) (予約制)				土生川 光成 (再診)	逸 見 竜次 (リエゾンのみ)
先 進 漢 方 治 療 センター (午前) (予約制)	恵 紙 英昭 (漢方精神科・内科)	恵 紙 英昭 (漢方精神科・内科) 田 中 聡子 (漢方小児科)	上 松 章子 (女性外来・漢方内科・循環器科)	本 岡 真紀子 (漢方精神科・内科・第2・3・4・5)	恵 紙 英昭 (漢方精神科・内科) 後 藤 薫 (漢方婦人科・第1・3) 家 入 彩嘉 (漢方精神科・内科・第2・4)
(午後) (予約制)	田 中 聡子 (漢方小児科)	田 中 聡子 (漢方小児科)	恵 紙 英昭、田 中 聡子 (フクロウ外来・第1・3・4・5) 山 下 大輔 (漢方小児科) 清 川 千枝 (漢方皮膚科・第3) 沈 龍佑 (漢方精神科・第1・不定期) 黒 川 慎一郎 (漢方泌尿器科・第1・不定期)	亀 尾 順子 (女性外来・漢方内科・内分泌科) 田 中 聡子 (漢方小児科) 薬 師 寺 和昭 (漢方内科・第2・4)	
整 形 外 科・ 関 節 外 科 センター (午前)	大 川 孝浩 久 米 慎一郎 田 淵 幸祐 原 口 敏昭 木 内 正太郎	後 藤 昌史 大 園 宏城 江 崎 佑平 古 森 元崇	大 川 孝浩 大 園 宏城 原 口 敏昭 森 山 弘朗 林 田 一友	田 淵 幸祐 木 内 正太郎 山 下 明浩	後 藤 昌史 久 米 慎一郎 江 崎 佑平 森 山 弘朗 脇 田 将嗣
(午後) (予約再診)		江 崎 佑平 (足の外科予約のみ) 樋 口 富士男 (予約再診のみ)	大 川 孝浩 (第1のみ予約制)	田 淵 幸祐 木 内 正太郎 山 下 明浩 梶 田 寛 (第2・予約制)	
リハビリテーション科 (予約制)	名 護 健	荻 野 美佐 (第4)	大 本 将之 柳 東次郎(第1) 馬 場 敦子(第2・4)	緒 方 悠樹	兼 行 祐司
フ ッ ト ケ ア・ 下 肢 血 管 病 センター	非 常 勤 医 (形成外科・予約制)	廣 松 伸一 (血管外科・予約制)		廣 松 伸一 (血管外科・予約制) 非 常 勤 医 (形成外科・予約制)	井 野 康 (形成外科・予約制)
泌 尿 器 科	末 金 茂高 伊 東 直城	末 金 茂高 伊 東 直城		伊 東 直城	末 金 茂高 (予約制)
放 射 線 科	東 南 辰幸	東 南 辰幸(午前) 非 常 勤 医(午後)	東 南 辰幸	東 南 辰幸	非 常 勤 医(午前) 東 南 辰幸(午後)
皮 膚 科		非 常 勤 医 午前のみ		非 常 勤 医 午前のみ	
眼 科				非 常 勤 医 午前のみ (完全予約制)	

【看護外来】

看護外来時間：13時30分～16時 (事前にご連絡頂ければ、希望の時間で対応は可能)

診療科名	月	火	水	木	金
心 不 全 看 護				本 山 公 子 (第2・4週)	
がん看護(緩和ケア)		田 代 明 美 (第2・4火曜日)			
認 知 症 看 護				中 島 純 子 (第1週)	
フ ッ ト ケ ア					フットケア外来看護師