

患者さんと奏でる 医療のハーモニー

# Yokane <sup>ね</sup>よか音



久留米大学医療センター

私たちの理念 一心が通い、信頼される医療

2025  
Autumn  
No.17



新体制の循環器内科 ♥ 安全安心な治療・検査を多職種チームでサポートします！



皆さまにとって「よかね！～Yokane～」と  
思っていただけの病院を目指しています。

## この人に聞きたい！

循環器内科診療科長・准教授 佐々木 健一郎



皆さん、こんにちは。私は①心臓や血管の病気に対するカテーテル治療、②心臓や血管の病気に対するリハビリテーション治療、③手や足の血のめぐりが悪い血管の病気に対する再生治療を専門としています。カテーテルは、ナイロンやシリコンを素材とした、柔らかいチューブです。次の記事で紹介されている血管造影室で、腕や足の血管からカテーテルを体内に入れ、心臓の血管が狭くなったり詰まったりしているところを風船や円筒状の金属網で治療します。

リハビリテーションといえば、整形外科や脳神経外科の病気に行う治療と思われるかもしれませんが、心臓や血管の病気にも行います。歩いたり階段を登ったりする時の動悸や息切れ症状が軽くなったり、足の筋力がついて歩きやすくなったり、足の痛みが出にくくなったりします。再生治療は足や手の血管を増やして血行状態を良くします。手や足の皮膚の色が青黒く、常に足や手が痛い方、手や足にできた傷が全く治らない方が対象となります。患者さんの骨髄や皮下脂肪から再生治療用の細胞を取り出し、患部に筋肉注射して血管を増やします。血行が良くなれば痛みは消え、傷も治ります。この治療法は久留米大学が世界に先駆けて開発し、2000年より行なっています。

歩いている時に胸が痛くなったり足が痛くなったりしていませんか？ 胸が痛いのは、心臓の動脈血管の流れが悪くなって起こる狭心症かもしれません。血管が詰まってしまうと心筋梗塞（しんきんこうそく）になってしまいます。足が痛いのは足の動脈血管の流れが悪くなっている閉塞性動脈硬化症（へいそくせいどうみやくこうしょう）かもしれません。放っておくと、足の切断を余儀なくされる日が来るかもしれません。これらの病気は喫煙、高血圧、糖尿病、高コレステロール血症などが原因となります。心当たりがありましたら、いつでもご相談ください。



## 血管造影室（心臓カテーテル室）機器のご紹介

当院は、2023年に血管造影室（心臓カテーテル室）の機器を更新しました。X線の透視を用いることで、体に大きな傷をつけずに心臓や血管の状態を評価することができ、冠動脈疾患（狭心症・心筋梗塞）、心不全、末梢動脈の疾患（閉塞性動脈硬化症など）の診断や治療に加え、ペースメーカー治療も行なうことができます。

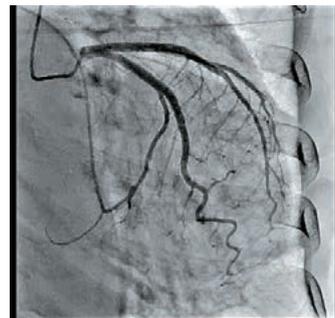
従来のものと比べ、放射線被ばく量が軽減されており、患者さんのみならず医療従事者にも優しい装置であることも大きなメリットです。



血管造影装置



マルチパネルモニター



実際の血管造影像

## よかね♪スタッフ 血管造影室：チーム医療のご紹介

### ～診療放射線技師の活動～

血管造影検査とは、カテーテルと呼ばれる細い管を血管の中に入れて血管の状態を詳しく調べる検査です。カテーテルは主に手首や足の付け根から挿入し、造影剤という薬を注入しながらX線で血管の様子を撮影し、画像化します。当院の血管造影検査では、主に心臓や下肢などの血管を対象とした検査・治療を行っています。私たち診療放射線技師は、血管造影装置や関連機器の操作・管理を担当し、医師が検査や治療を円滑に行えるよう、



手技に必要な画像情報の提供に努めています。また、この検査はX線を使用するため被ばくを伴いますが、診療放射線技師が常駐し、被ばくを最小限に抑えるよう機器を最適に調整・管理し安全性に十分配慮した運用を徹底しております。今後もスタッフ一同、患者さんに安心して検査を受けていただけるようチームで連携しながら、安全で質の高い医療の提供に努めてまいります。

画像センター室長 **黒木 英郁** (写真後方中央)



### ～臨床検査技師の活動～

私たち臨床検査技師は、血管造影検査の際、医師の指示のもと心電図検査、心腔内・血管内の血圧等を観察し、超音波検査（血管内超音波検査を含む）や圧測定等における検査装置の操作を中心に行っております。血管造影検査中は、心電図波形や圧波形の異常を正確にとらえることが求められますが、専門知識や技術を磨き、医師の診断を支援できるよう日々業務に取り組んでいます。現在、臨床検査技師は3名のスタッフで担っております。正確な検査データを記録することはもちろんですが、患者さんの不安や緊張を和らげるためコミュニケーションを図りながら、医師、看護師、診療放射線技師など他の医療スタッフと連携し、チーム医療の一員として患者さんの治療に貢献できるよう努めてまいります。

生理検査室 主任技師 **吉永 英子** (写真左)



### ～看護師の役割：患者さんに寄り添った看護～

外来 副主任看護師 **北島 美夏** (写真中央右)



医療センターの血管造影室では、主に心臓血管（冠動脈）に対する造影検査を行い、狭くなっているところがあれば、バルーンやステントを用いた血管内治療を行っています。私たち看護師は、患者さんが検査・治療を安全・安楽に受けられるよう体位調整や状態観察、医師の介助や処置などを行っています。

患者さんには「直接心臓の血管を造影する」などの不安があるため、緊張した状態で検査室に来られる方もいらっしゃいます。そのため、患者さんに説明や声かけを行い、少しでもリラックスした状態で検査や治療を受けることができるよう努めています。そして、医師・看護師・診療放射線技師・臨床検査技師などの多職種が一つのチームとなり、安全に検査や治療ができるようサポートしあっています。



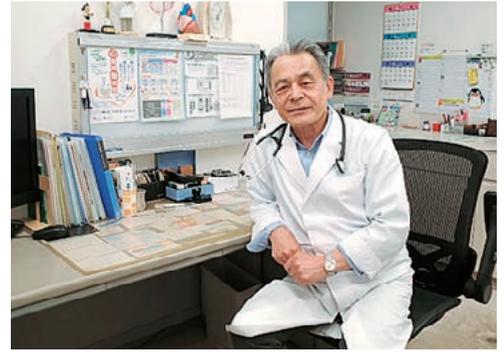
# 地域連携ネットワーク 医療法人 柴田循環器科内科医院

院長 柴田 純一

〒839-0862 久留米市野中町1454-4  
TEL：0942-36-1777

当院は1998年にJR南久留米駅近くに開院しました。循環器疾患の専門的診断や治療が行える診療所との思いを屋号に込め、循環器疾患の診断や管理に必要な検査器材を充実し、虚血性心臓病や弁膜症、心筋症、心不全、不整脈などの診断・治療、またPCI（経皮的冠動脈形成術）や心臓手術後の管理を専門医療機関と連携しながら行ってきました。

最近では、循環器疾患などの器質的異常を考えにくい不定愁訴の患者さんが増えており、近年のネット社会による過剰な情報が症状や不安を増大する一因かと推測され、改めて丁寧な問診と十分な説明が必要であることを日々痛感しています。日常の診療で循環器疾患に限らず、明らかに高度医療機関での精査・治療が必要と判断した場合は久留米大学医療センターにお世話になることが多く、いつも適切に対応していただき感謝しています。今後も、病診連携を含めて地域医療におけるかかりつけ医の役割を果たしていく所存です。



～ 診療時間 ～

【月・火・木・金】	9：00～12：30	14：00～18：00
【水・土】	9：00～12：30	午後休診 *日祭日：休診



## きのこたっぷり 秋鮭の野菜あんかけ

管理栄養士 大久保 采映 (写真左)  
主任調理師 坂山 隆秀 (写真右)

旬の食材を使用した美味しい減塩レシピを紹介します。旬の秋鮭ときのこをたっぷり使い、素材のうま味を引き出しつつ、柚子こしょうなどの香辛料を使用することで、薄味でもパンチが効いておいしく食べる事ができます。

\*柚子こしょうは、使いすぎると塩分のとりすぎになるので、注意しましょう。

栄養価

エネルギー：183kcal  
タンパク質：18.3g  
脂 質：3.1g  
炭水化物：23.6g  
食塩相当量：1.1g



材料 (2人分)			
秋鮭	切身2切	酒	大さじ1
さつまいも	1/4個	こしょう	少々
玉ねぎ	1/4個	片栗粉	少々
しめじ	1/5パック	鶏がらスープの素	小さじ1/3
えのき	1/2パック	水	150ml
生しいたけ	1枚	柚子こしょう	少々
ピーマン	1/3個		
にんじん	1/5個		

a	濃口しょうゆ	小さじ1と1/2
	みりん	小さじ1
	清酒	大さじ1/2
	酢	大さじ1/2

(水溶き片栗粉)	
片栗粉	小さじ1
水	小さじ1



- 作り方**
- 秋鮭に酒とこしょうをふり、しばらく置く。
  - ①の水気を拭き、両面に片栗粉を付けて、焼く。
  - さつまいもは皮付きのまま1cmほどの輪切りにし、しばらく水にさらす。水気を切り電子レンジ600wで2分半温める。
  - ピーマン、玉ねぎ、にんじんは千切りに、生しいたけは食べやすい大きさに切る。しめじは小房に分け、えのきは根元を切る。
  - 水150mlに鶏がらスープの素を入れ、③と④を加える。中火にかけ、全体に火が通ったらaで味付けする。
  - 柚子こしょうを溶き混ぜ、水溶き片栗粉でとろみをつける。
  - 器に②を盛り、⑥をかける。





# 間く・効く！元気のツボ



リハビリテーション部  
心臓リハビリテーションチーム

## 毎日にプラス♡運動習慣

身体活動量と生活習慣病の発症・死亡リスクは関係性があり、活動量が低い人ほど、病気や死亡リスクが高くなります。また、1日の中で座っている時間が長い人ほど、死亡リスクが増加する傾向にあります。運動・身体活動が、



## 運動習慣と「心」「身体」の関係

「運動習慣」は、心身の健康に多岐にわたって好影響をもたらします。身体面では、生活習慣病（肥満、2型糖尿病、高血圧、脂質異常症）の発症リスクを低減します。心肺機能の向上・動脈硬化の予防により、心筋梗塞や脳卒中といった循環器疾患の発症を抑制する効果もあります。さらに、骨に適切な負荷をかけることで骨粗鬆症を予防し、運動による筋力維持・向上もできるため、ロコモティブシンドローム（立つ・歩くなど移動能力の低下）防止につながります。免疫力の向上も期待できるため、一部のがんについて発症リスクを低下するという報告があります。精神面では、運動によるストレス解消やうつ病発症の予防、不安の軽減が認められています。良質な睡眠を促し、認知症の予防にも関連があるとされています。

## 運動習慣で人生を豊かに！

これらの身体的・精神的な健康が相互に作用し、生活の質・満足度を向上させ、より活動的で充実した日々を送ることを可能にします。継続的な運動は、単なる病気の予防を超え、「人生を豊かにする習慣」と言えるでしょう。

普段の買い物や施設などに出向いた際に、エレベーターやエスカレーターの利用から階段に切り替えるだけでも、身体活動は増えます。家庭内の活動量では、特に「掃除」が多い傾向にあるので、毎日の生活の中で取り組むことでも身体活動は増えます。ストレッチやテレビ体操なども推奨されます。さらに、可能であれば散歩をしてみるなど範囲を広げてみるのも良いかと思います。

運動習慣は「頻度・時間・強度・期間」の4要素で構成され、週2回以上、1回30分以上、自身が感じる「ややきつい」程度の労作、1年以上運動をしていることが、運動習慣の定着している要件になっています。

皆さん、ぜひ毎日の生活に「運動習慣をプラス」し、定着させることで心身の健康を維持しましょう。



## 日常生活に運動を取り入れましょう

### STEP 1

日常生活の中で動くことを意識



### STEP 2

ストレッチや軽い運動をする



### STEP 3

ウォーキングやジョギング



毎日まとまった時間を作って運動することは難しいかもしれませんが、身体を動かす機会は、日常生活のあちこちにあります。運動不足を解消するために、自分のペースで「毎日10分」多く、身体を動かす意識を持ってみましょう。

 久留米大学医療センター  
KURUME UNIVERSITY MEDICAL CENTER

〒839-0863 福岡県久留米市国分町 155-1

TEL : 0942-22-6111 (代)  
<http://iryo.kurume-u.ac.jp>

発行所 久留米大学医療センター広報委員会  
委員長 廣松 伸一



# 久留米大学医療センター 外来診療一覧表

令和7年9月1日現在  
最新の情報はホームページ等でご確認ください。

受付時間：8:30～11:00、13:30～15:00  
 診療日：月～金 (午後は予約診療のみ)  
 麻酔科：術前診察のみ(予約制)  
 休診日：土・日・祭日・年末年始・盆休(8/15)  
 代表電話：0942-22-6111

診療科名	月	火	水	木	金
総合診療科	川口勝輝 (再診のみ)	向原 圭	向原 圭	向原 圭	
プライマリ・地域医療 ヘルスケアセンター		内藤 美智子		内藤 美智子 弥永 浩 (乳腺外来・第1・3のみ予約制)	
消化器内科	井出 達也 江森 啓悟	井出 達也 緒方 啓	井出 達也 宮里 けい	井出 達也 宮里 けい 藤田 博正	緒方 啓悟 江森 啓悟
循環器内科	佐々木 健一郎 大地 祐輔	吉川 尚宏 大地 祐輔	佐々木 健一郎 青木 裕司	佐々木 健一郎 青木 裕司	青木 裕司 吉川 尚宏
糖尿病センター	和田 暢彦 渡邊 美希	和田 暢彦 足達 彩香	渡邊 美希 永山 真佑子	和田 暢彦 足達 彩香 廣松 雄治 (甲状腺外来)	渡邊 美希 中村 由育
小児科	大津 寧 山下 大輔(午前) 田中 聡子(午前)	山下 大輔 牛島 高介 (午前・完全予約制)	大津 寧 山下 大輔	大津 寧 山下 大輔(第2・4) 田中 聡子(午前)	大津 寧 山下 大輔
(専門外来)					小児成人病
精神科 (午前) (予約制)	土生川 光成 (精神科外来/睡眠外来・初診)		土生川 光成 (再診)	山下 裕之 (もの忘れ外来・初診)	土生川 光成 (精神科外来/睡眠外来・初診) 逸見 竜次 (リエゾンのみ)
(午後) (予約制)				土生川 光成 (再診)	土生川 光成 (リエゾンのみ)
先進漢方 治療センター (午前) (予約制)	恵紙 英昭 (漢方精神科・内科)	恵紙 英昭 (漢方精神科・内科) 田中 聡子 (漢方小児科)	上松 章子 (女性外来・漢方内科・循環器科)	本岡 真紀子 (漢方精神科・内科・第2・3・4・5)	恵紙 英昭 (漢方精神科・内科) 後藤 薫 (漢方婦人科・第1・3) 家入 彩嘉 (漢方精神科・内科・第2・4)
(午後) (予約制)	田中 聡子 (漢方小児科)	田中 聡子 (漢方小児科)	恵紙 英昭、田中 聡子 (フクロウ外来・第1・3・4・5) 山下 大輔 (漢方小児科) 清川 千枝 (漢方皮膚科・第3) 沈 龍佑 (漢方精神科・第1・不定期) 黒川 慎一郎 (漢方泌尿器科・第1・不定期)	亀尾 順子 (女性外来・漢方内科・内分泌科) 田中 聡子 (漢方小児科) 薬師寺 和昭 (漢方内科・第2・4)	
整形外科・ 関節外科センター (午前)	大川 孝浩 久米 慎一郎 田淵 幸祐 原口 敏昭 木内 正太郎	後藤 昌史 大園 宏城 江崎 佑平 古森 元崇	大川 孝浩 大園 宏城 原口 敏昭 森山 弘朗 林田 一友	田淵 幸祐 木内 正太郎 山下 明浩 稗田 寛 (第2・予約制)	後藤 昌史 久米 慎一郎 江崎 佑平 森山 弘朗 脇田 将嗣
(午後) (予約再診)		江崎 佑平 (足の外科予約のみ) 樋口 富士男 (予約再診のみ)	大川 孝浩 (第1のみ予約制)		
リハビリテーション科 (予約制)	名護 健	荻野 美佐 (第4)	大本 将之 柳 東次郎(第1) 馬場 敦子(第2・4)	緒方 悠樹	兼行 祐司
フットケア・ 下肢血管病センター	非常勤医 (形成外科・予約制)	廣松 伸一 (血管外科・予約制)		廣松 伸一 (血管外科・予約制) 非常勤医 (形成外科・予約制)	井野 康 (形成外科・予約制)
泌尿器科	末金 茂高 伊東 直城	末金 茂高 伊東 直城		伊東 直城	末金 茂高 (予約制)
放射線科	東南 辰幸	東南 辰幸(午前) 非常勤医(午後)	東南 辰幸	東南 辰幸	非常勤医(午前) 東南 辰幸(午後)
皮膚科		非常勤医 午前のみ		非常勤医 午前のみ	
眼科				非常勤医 午前のみ (完全予約制)	

## 【看護外来】

看護外来時間：13時30分～16時 (事前にご連絡頂ければ、希望の時間で対応は可能)

診療科名	月	火	水	木	金
心不全看護				本山 公子 (第2・4週)	
がん看護(緩和ケア)		田代 明美 (第2・4火曜日)			
認知症看護				中島 純子 (第1週)	
フットケア					フットケア外来看護師